**ПРОГРАММА ДЛЯ ДЕТЕЙ – УКРЕПЛЕНИЕ ИМУННИТЕТА И ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ**

Люди часто задают вопрос, как укрепить иммунитет. Когда ребёнок ходит в детский сад или в школу три дня, а потом неделю сидит дома больной, родители начинают лихорадочно искать способы, как повысить ребенку иммунитет.

Лечебный отдых на лоне природы в живописных местах санатория имени В.И. Ленина и "Дубки" позволит уже через пару недель без применения каких-либо медикаментов забыть о простудных заболеваниях.

**Показания**:

* частые воспалительные заболевания дыхательных путей и легких (ринит, фарингит, бронхит и другие);
* бронхиальная астма;
* различные аллергии.

Ожидаемые эффекты:

* предупреждение обострения хронических заболеваний;
* улучшение функции дыхательных путей;
* активизация механизмов саморегуляции;
* укрепление иммунной системы.

В программу лечения входят:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование процедур, входящих в стоимость путевки** | **5 дней** | **7 дней** | **9 дней** |
| **Кол-во** | **Кол-во** | **Кол-во** |
| 1 | Прием терапевта | 1 | 1 | 2 |
| 3 | Прием минеральной воды | ежедневно | | |
| 4 | Лечебная физкультура (групповая) | 4 | 6 | 8 |
| 5 | Аппаратная физиотерапия: Высокочастотная терапия (УВЧ, КВЧ), индуктотермия, светотерапия, лазеротерапия, магнитотерапия, гальванизация, диадинамические токи, амплипульстерапия, ультразвук, электросон, электрофорез, дарсонвализация (по назначению врача) | 3 | 5 | 7 |
| 6 | Фиточай или кислородный коктейль | 4 | 6 | 8 |
| 7 | Лечебные ванны (минеральные или жемчужные, или циркулярные) | 2 | 3 | 4 |
| 8 | Бассейн | 3 | 4 | 5 |
| 9 | Симбирцитовая дорожка | 4 | 6 | 7 |
| 10 | Ингаляции (с минеральной водой, эвкалиптом) | 3 | 5 | 5 |
| 11 | Спелеокамера | 3 | 4 | 5 |

\*В таблице указано стандартное количество дней. При изменении сроков пребывания в санатории количество процедур пересчитывается лечащим врачом.

Питьевой курс Ундоровской минеральной воды, содержащиеся в воде полезные вещества и соединения оказывают целебное воздействие на весь  организм в целом.

**Ингаляции**

Введение лекарственных форм, отваров трав, масел, эфирных масел в виде паров в дыхательные пути. Ингаляционная терапия с использованием сульфатной минеральной воды оказывает противовоспалительное и антисептическое воздействие,  стимулирует отхаркивание мокроты.

**Спелеокамера**

Посещение спелеокамеры со специально созданным благоприятным микроклиматом оказывает лечебное воздействие - дыхательные пути очищаются от скопившейся мокроты, легкие насыщаются воздухом богатым  полезными микроэлементами.

**Лечебная гимнастика**

Специально разработанный комплекс дыхательной гимнастики, укрепляющий дыхательную мускулатуру для увеличения притока крови в легкие.

**Кислородный коктейль**

Кислородный коктейль, приготовленный на основе отвара шиповника, сиропов, применяется для повышения иммунитета, профилактики различных заболеваний, восстановления сил после умственных и физических нагрузок.

**Физиотерапия**

Используют свето- и лазеротерапию с помощью современных аппаратов «Биоптрон», «Мустанг», «Матрикс», которые обладают иммуномодулирующим эффектом, способствуют укреплению защитных сил организма и санации хронических очагов инфекции.

* В рамках программы предлагаем бассейн.
* Окажут лечебный эффект прогулки по парку. Микроклимат, который приближен к морскому, аквааэрарий (сооружения из ветвей деревьев, по которым распыляется хлоридно-натриевый рассол) уменьшат воспаление в легких, а снижая концентрацию аллергенов и пыли в воздухе, улучшат проходимость бронхов и ослабят проявления аллергии.

**Дополнительные процедуры:**

**Ароматерапия**

Применяют различные виды эфирных масел, которые оказывают противовоспалительное действие, уменьшая выраженность симптомов хронической инфекции в носоглотке.

**Глинолечение**

Голубая глина содержит большое количество гуминовых оснований, витаминов, биологически активных веществ, гормонов, микроэлементов. Под воздействием лечебной глины изменяется крово- и лимфообращение. Лечебной глине свойственно противовоспалительное действие. Использование аппликаций из лечебной голубой глины способствует отхождению мокроты, убирает одышку, нормализует частоту дыхания.

**Литотерапия на симбирцитовой дорожке**

Местный камень симбирцит (волжский янтарь) - теплый и лечебный камень, помогает от многих болезней, успокаивает нервную систему. Симбирцитовая дорожка активизирует естественные способности организма к самоисцелению.

**Сухие углекислые ванны**

Сухие углекислые ванны естественным образом восстанавливают нормальное содержание углекислого газа в артериальной крови: расширяют капилляры, улучшают кровообращение всех органов, стимулируют иммунную систему и  работу дыхательного центра.