



ОГЛАВЛЕНИЕ

1. Санаторий «Ассы»	2
2. Санаторий «Зеленая роща»	3
3. Санаторий «Карагай»	10
4. Санаторий «Красноусольск»	11
5. Санаторий «Танып»	12
6. Санаторий «Юбилейный»	16
7. Санаторий «Юматово»	19
8. Санаторий «Якты-Куль»	21
9. Санаторий «Янган-Тау»	22

1. САНАТОРИЙ «АССЫ»

Адрес: Республика Башкортостан, Белорецкий район, с. Ассы, санаторий «Ассы»

Как добраться:

• ИЗ ЕКАТЕРИНБУРГА:

– **Поездом:** до Уфы, далее электропоездом «Уфа – Инзер» до платформы 102 км. (или Санаторий «Ассы») или «Уфа – Сибай» до платформы 102 км. (или Санаторий «Ассы»). Далее маршрутным такси;

– **На личном автомобиле:** Екатеринбург – Уфа. Из Уфы мост через реку Белую; далее Булгаковская развязка, поворот налево – 25км; с. Кармаскалы, АЗС – 48км. Мост через р. Белую – 67км; с. Архангельское – 90км; граница Белорецкого р-на – 124км; АЗС, поворот налево на Ассы – 162км; санаторий Ассы – 185км.

• ИЗ ЧЕЛЯБИНСКА:

– **На автомобиле:** Вначале нужно выехать на трассу М5. Проехать по ней мимо Миасса, Златоуста, Сатки и доехать до Юрюзани. После Юрюзани двигаться в сторону Катав-Ивановска. После этого города ехать в Лемезу. Затем направится в Искушту. Потом проехать Бриш, Бриштамак. После этих населённых пунктов нужно ехать вдоль реки Большой Инзер и Инзер. Дорога уткнётся в село Ассы, рядом с которым одноимённый санаторий.

• ИЗ УФЫ:

– **Поездом:** Электропоездом «Уфа – Инзер» до платформы 102 км (или Санаторий «Ассы»). Или электропоездом «Уфа – Сибай» до платформы 102 км (или Санаторий «Ассы»).

В стоимость включено: проживание, трехразовое питание («Заказное меню»), санаторно-курортное лечение.

Расчетный час: 12:00

Лечебный профиль: болезни кожи и подкожной клетчатки, костно-мышечной системы, нервной системы, органов пищеварения. Также, как сопутствующие профили, заболевания органов пищеварения и нарушения обмена веществ, болезни системы кровообращения.

Для заезда необходимы следующие документы:

- **взрослым:** паспорт, ваучер, санаторно-курортная карта, страховой медицинский полис, документ об оплате или доверенность;
- **детям:** свидетельство о рождении или паспорт (для детей старше 14 лет), санаторно-курортная карта, страховой медицинский полис, справка о неконтактности с инфекционными больными.

Важно!

- Высококвалифицированное лечение и живописные пейзажи;
- Бесплатный Wi-Fi.

Перечень медицинских услуг (по назначению врача, после осмотра):

Программа «Снижение веса у детей» (12-17 лет)

Наименование услуг
Лечебное питье (минеральная вода «Ассинская»)
Бальнеотерапия (минеральные ванны, подводный душ-массаж)
Подводное горизонтальное вытяжение позвоночника
Массаж
Аппарат рива-терапии (УФ-кабина для лечения кожных заболеваний)
Физиотерапия
Фитотерапия
Спелеотерапия
ЛФК
Парафинолечение
МОК

2. САНАТОРИЙ «ЗЕЛЕНАЯ РОЩА»

Адрес: Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Менделеева, 136, корпус 5.

Как добраться:

- **ИЗ УФЫ:**

- Из аэропорта: Маршруты: от остановки аэропорт Уфа № 110с – остановка «Зеленая роща»;
- С ж/д вокзала: железнодорожный вокзал – остановка «Зеленая роща». С пересадками: от остановки Ж/Д вокзал до остановки «Дом печати» № 74, № 240 от остановки «Дом печати» № 55;
- С автовокзала: С пересадками: от северного автовокзала № 104с, № 404 до остановки Парк им. Калинина, пересадка на № 69, № 51а, № 269. ИЛИ от остановки южный автовокзал № 284, № 17.

В стоимость включено: проживание в номере, четырехразовое питание (завтрак, обед, полдник), санаторно-курортное лечение. **Лечение детям назначается с 4 лет.**

Расчетный час: заезд после 14:00, выселение до 12:00.

Лечебный профиль: кардиореабилитация, нейрореабилитация, лечение опорно-двигательного аппарата, лечение заболеваний органов дыхания, лечение заболеваний кожи, гастроэнтерология, эндокринология, гинекология, урология.

Для заезда необходимы следующие документы:

- **взрослым:** паспорт, ваучер, санаторно-курортная карт, медицинский полис;
- **детям:** свидетельство о рождении, санаторно-курортная карта, справка о прививках, справка о эпидемиологическом окружении, доверенность (если ребенок приехал не с родителями).

Важно!

- Санаторий находится в черте города, на 25 га зеленой территории;
- Людям, которые нуждаются в неврологической или кардиореабилитации, в санатории предлагают воспользоваться специально разработанной программой. Для наибольшей эффективности все диагностические и реабилитационные процедуры проводятся в корпусе №1, где для этих целей есть не только специализированное отделение, но и свой зал питания;
- Работает центр эстетической медицины.

В программу санаторно-курортного лечения включено:

ПРОГРАММА САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНЫХ С ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА: СТАБИЛЬНОЙ СТЕНОКАРДИЕЙ, ХРОНИЧЕСКОЙ ИБС

Климатотерапия	– терренкуры
Осмотр лечащего врача-терапевта (1-5 раз)	
Консультация узкого специалиста (1 специалиста на выбор)	– врач – невролог – врач – педиатр – врач – кардиолог – врач – гинеколог – врач – диетолог – врач – гастроэнтеролог – врач – пульмонолог – врач – физиотерапевт – врач – дерматолог
Методы диагностики	– общий анализ крови и биохимический анализ крови – ЭКГ – ПТИ или МНО или глюкоза
Наблюдение палатных медсестер	
Лечебные процедуры	– фототерапия (через день) – сухие углекислые ванны «Реабокс» – аэрофитотерапия или психотерапия – прием минеральной воды «Нурлы» внутрь – ЛФК в зале или индивидуальные занятия – фитотерапия – кислородный коктейль – аппаратная физиотерапия (1 вид, по назначению) – ручной классический массаж при заболеваниях сердца и перикарда (1,5 ед) – медикаментозная терапия (дезагреганты, ингибиторы АПФ, бета-блокаторы и др.)

ПРОГРАММА САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНЫХ С ПОВЫШЕННЫМ АРТЕРИАЛЬНЫМ ДАВЛЕНИЕМ (ГИПЕРТОНИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ, СИМПТОМАТИЧЕСКИЕ АРТЕРИАЛЬНЫЕ ГИПЕРТЕНЗИИ)

Климатотерапия	– терренкуры
Осмотр лечащего врача-терапевта (1-5 раз)	
Консультация узкого специалиста (1 специалиста на выбор)	– врач – невролог – врач – педиатр – врач – кардиолог – врач – гинеколог – врач – диетолог – врач – гастроэнтеролог – врач – пульмонолог – врач – физиотерапевт – врач – дерматолог
Методы диагностики:	– общий анализ крови – ЭКГ – биохимический анализ крови
Наблюдение палатных медсестер	– сероводородные ванны или преформированные ванны – сухие углекислые ванны «Реабокс» – аэрофитотерапия или психотерапия – прием минеральной воды «Нурлы» внутрь – фитотерапия – ручной классический массаж (1,5 ед) – лечебное плавание с ЛФК в бассейне – медикаментозная терапия (дезагреганты, ингибиторы АПФ, бета-блокаторы и др.)

ПРОГРАММА САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНЫХ С ВОСПАЛИТЕЛЬНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

Климатотерапия	
Осмотр лечащего врача-терапевта (1-5 раз)	
Консультация узкого специалиста (1 специалиста на выбор)	– врач – невролог – врач – педиатр – врач – кардиолог – врач – гинеколог – врач – диетолог – врач – гастроэнтеролог – врач – пульмонолог – врач – физиотерапевт – врач – дерматолог
Методы диагностики:	– общий и биохимический анализ крови – ЭКГ
Наблюдение палатных медсестер	
Лечебные процедуры	– сероводородные ванны или преформированные ванны; – аппаратная физиотерапия (1 вид физиотерапии из перечисленных, по назначению врача); – аэрофитотерапия или психотерапия; – прием минеральной воды «Нурлы» внутрь – фитотерапия или кислородный коктейль; – ручной классический массаж, при заб-ях ЦНС; – ЛФК в зале или индивидуальные занятия; – лечебное плавание в бассейне при заб-ях ЦНС.

ПРОГРАММА САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНЫХ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ И ПОСЛЕДСТВИЯМИ ТРАВМ СПИННОГО И ГОЛОВНОГО МОЗГА

Климатотерапия	
Осмотр лечащего врача-терапевта (1-5 раз)	
Консультация узкого специалиста (1 специалиста на выбор)	<ul style="list-style-type: none"> – врач – невролог – врач – педиатр – врач – кардиолог – врач – гинеколог – врач – диетолог – врач – гастроэнтеролог – врач – пульмонолог – врач – физиотерапевт – врач – дерматолог
Методы диагностики:	<ul style="list-style-type: none"> – общий анализ крови – ЭКГ
Наблюдение палатных медсестер	
Лечебные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> – сероводородные ванны или преформированные ванны; – аппаратная физиотерапия (1 вид физиотерапии из перечисленных, по назначению врача); – прием минеральной воды «Нурлы» внутрь; – фитотерапия или кислородный коктейль ручной классический массаж, при заболеваниях и последствиях травм спинного и головного мозга (1,5 ед); – ЛФК в зале или индивидуальные занятия; – лечебное плавание с ЛФК в бассейне при заболеваниях ЦНС; – медикаментозная терапия (таблетированные)

ПРОГРАММА САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНЫХ С ПОРАЖЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ НЕРВОВ, НЕРВНЫХ КОРЕШКОВ И СПЛЕТЕНИЙ, ПОЛИНЕВРОПАТИЯМИ И ДРУГИМИ ПОРАЖЕНИЯМИ ПЕРИФЕРИЧЕСКОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

Климатотерапия	
Осмотр лечащего врача-терапевта (1-5 раз)	
Консультация узкого специалиста (1 специалиста на выбор)	<ul style="list-style-type: none"> – врач – невролог – врач – педиатр – врач – кардиолог – врач – гинеколог – врач – диетолог – врач – гастроэнтеролог – врач – пульмонолог – врач – физиотерапевт – врач – дерматолог
Методы диагностики:	– общий анализ крови
Наблюдение палатных медсестер	
Лечебные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> – сероводородные ванны или преформированные ванны (через день); – аппаратная физиотерапия (1 вид физиотерапии из перечисленных, по назначению врача); – прием минеральной воды «Нурлы» внутрь; – теплолечение (озокеритолечение); – фитотерапия или кислородный коктейль; – ручной классический массаж (2,0 ед); – ЛФК в зале или индивидуальные занятия; – лечебное плавание с ЛФК в бассейне при заболеваниях ЦНС.

ПРОГРАММА САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНЫХ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ЖЕНСКИХ ТАЗОВЫХ ОРГАНОВ, БОЛЕЗНЯМИ ЖЕНСКИХ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ

Климатотерапия	
Осмотр лечащего врача-терапевта (1-5 раз)	
Консультация узкого специалиста	– врача-гинеколога
Методы диагностики:	– общий анализ крови – общий анализ мочи – ультразвуковое исследование матки и придатков
Наблюдение палатных медсестер	
Лечебные процедуры	– сероводородные или преформированные ванны; – аппаратная физиотерапия (1 вид физиотерапии из перечисленных, по назначению врача); – прием минеральной воды «Нурлы» внутрь; – фитотерапия или кислородный коктейль; – внутрисполостные орошения сероводородной водой или орошения минеральной водой «Нурлы»; – ручной классический массаж (1,5 ед); – аэрофитотерапия; – ЛФК в зале или индивидуальные занятия; – лечебное плавание с ЛФК в бассейне

ПРОГРАММА САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНЫХ С ВОСПАЛИТЕЛЬНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ МУЖСКИХ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ

Климатотерапия	
Осмотр лечащего врача-терапевта (1-5 раз)	
Консультация узкого специалиста	– врача-уролога
Методы диагностики:	– общий анализ крови и общий анализ мочи
Наблюдение палатных медсестер	
Лечебные процедуры	– сероводородные или преформированные ванны; – аппаратная физиотерапия (1 вид физиотерапии из перечисленных, по назначению врача); – прием минеральной воды «Нурлы» внутрь; – фитотерапия или кислородный коктейль; – воздействие ультразвуковое при болезнях мужских половых органов; – ручной классический массаж (1,5 ед); – теплолечение парафином (озокеритом) при болезнях мужских половых органов; – психотерапия; – ЛФК в зале или индивидуальные занятия; – лечебное плавание с ЛФК в бассейне

ПРОГРАММА САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНЫХ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ КОСТНО-МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ И СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ

Климатотерапия	
Осмотр лечащего врача-терапевта (1-5 раз)	
Консультация узкого специалиста (1 специалиста на выбор)	врач- невролог, врач- педиатр, врач- кардиолог, врач- гинеколог, врач- диетолог, врач- гастроэнтеролог, врач- пульмонолог, врач-физиотерапевт, дерматолог
Методы диагностики:	– общий анализ крови
Наблюдение палатных медсестер	
Лечебные процедуры	– сероводородные ванны или преформированные ванны – аппаратная физиотерапия (1 вид физиотерапии из перечисленных, по назначению врача) – прием минеральной воды «Нурлы» внутрь – фитотерапия или кислородный коктейль – ручной классич. массаж, при дорсопатиях (3,5 ед) – ЛФК в зале или индивидуальные занятия. – лечебное плавание с ЛФК в бассейне

ПРОГРАММА САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНЫХ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ КОСТНО-МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ И СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ (АРТРОПАТИИ, ИНФЕКЦИОННЫЕ АРТРОПАТИИ, ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ АРТРОПАТИИ, АРТРОЗЫ, ДРУГИЕ ПОРАЖЕНИЯ СУСТАВОВ)

Климатотерапия	
Осмотр лечащего врача-терапевта (1-5 раз)	
Консультация узкого специалиста (1 специалиста на выбор)	<ul style="list-style-type: none"> – врач – невролог – врач – педиатр – врач – кардиолог – врач – гинеколог – врач – диетолог – врач – гастроэнтеролог – врач – пульмонолог – врач – физиотерапевт – врач – дерматолог
Методы диагностики:	<ul style="list-style-type: none"> – общий анализ крови – ЭКГ
Наблюдение палатных медсестер	
Лечебные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> – сероводородные ванны или преформированные ванны; – аппаратная физиотерапия (1 вид физиотерапии из перечисленных, по назначению врача); – грязевые аппликации с Саакской грязью (2 поля) – парафино-озокеритовые аппликации; – прием минеральной воды «Нурлы» внутрь; – кислородный коктейль; – ручной классический массаж (1,5 ед); – ЛФК в зале или индивидуальные занятия; – лечебное плавание с ЛФК в бассейне

ПРОГРАММА САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНЫХ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

Климатотерапия	
Осмотр лечащего врача-терапевта (1-5 раз)	
Консультация узкого специалиста (1 специалиста на выбор)	<ul style="list-style-type: none"> – врач – невролог – врач – педиатр – врач – кардиолог – врач – гинеколог – врач – диетолог – врач – гастроэнтеролог – врач – пульмонолог – врач – физиотерапевт – врач – дерматолог
Методы диагностики:	<ul style="list-style-type: none"> – общий анализ крови – ЭКГ – биохимия крови
Наблюдение палатных медсестер	
Лечебные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> – аппаратная физиотерапия (1 вид физиотерапии из перечисленных, по назначению врача); – спелеотерапия; – ингаляционное ведение лекарственных или фитопрепаратов; – прием минеральной воды «Нурлы» внутрь; – фитотерапия или кислородный коктейль; – ручной классический массаж (2.0 ед); – ЛФК в зале или индивидуальные занятия; – лечебное плавание с ЛФК в бассейне

ПРОГРАММА САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНЫХ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПЕЧЕНИ, ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ, ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ И ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Климатотерапия	
Осмотр лечащего врача-терапевта (1-5 раз)	
Консультация узкого специалиста (1 специалиста на выбор)	<ul style="list-style-type: none"> – врач – невролог – врач – педиатр – врач – кардиолог – врач – гинеколог – врач – диетолог – врач – гастроэнтеролог – врач – пульмонолог – врач – физиотерапевт – врач – дерматолог
Методы диагностики:	– общий анализ крови
Наблюдение палатных медсестер	
Лечебные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> – аппаратная физиотерапия (1 вид физиотерапии из перечисленных, по назначению врача); – аэрофитотерапия или психотерапия прием минеральной воды «Нурлы» внутрь; – фитотерапия; – кислородный коктейль; – теплолечение (парафин/озокерит); – ручной классический массаж, при заболеваниях печени и желчевыводящих путей (1,5 ед); – ЛФК в зале или индивидуальные занятия; лечебное плавание с ЛФК в бассейне

ПРОГРАММА САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНЫХ С ДЕРМАТИТОМ И ЭКЗЕМОЙ, ПАПУЛОСКВАМОЗНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ, КРАПИВНИЦЕЙ, ЭРИТЕМОЙ, ДРУГИМИ БОЛЕЗНЯМИ КОЖИ И ПОДКОЖНОЙ КЛЕТЧАТКИ

Климатотерапия	
Осмотр лечащего врача – терапевта (1-5 раз)	
Консультация узкого специалиста (1 специалиста на выбор)	<ul style="list-style-type: none"> – врач – невролог – врач – педиатр – врач – кардиолог – врач – гинеколог – врач – диетолог – врач – гастроэнтеролог – врач – пульмонолог – врач – физиотерапевт – врач – дерматолог
Методы диагностики:	<ul style="list-style-type: none"> – общий анализ крови – биохимия крови
Наблюдение палатных медсестер	
Лечебные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> – сероводородные или преформированные ванны; – аппаратная физиотерапия (1 вид физиотерапии из перечисленных, по назначению врача); – озонотерапия (в/в, через день); – электросон; – прием минеральной воды «Нурлы» внутрь; – фитотерапия или кислородный коктейль; – ЛФК в зале или индивидуальные занятия

ПРОГРАММА САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНЫХ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ УША, СОСЦЕВИДНОГО ОТРОСТКА, ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ

Климатотерапия	
Осмотр лечащего врача-терапевта (1-5 раз)	
Консультация узкого специалиста (1 специалиста на выбор)	<ul style="list-style-type: none"> – врач – невролог – врач – педиатр – врач – кардиолог – врач – гинеколог – врач – диетолог – врач – гастроэнтеролог – врач – пульмонолог – врач – физиотерапевт – врач – дерматолог
Методы диагностики:	– общий анализ крови
Наблюдение палатных медсестер	
Лечебные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> – сероводородные ванны или преформированные ванны; – аппаратная физиотерапия (1 вид физиотерапии из перечисленных, по назначению врача); – спелеотерапия; – прием минеральной воды «Нурлы» внутрь; – кислородный коктейль; – ручной классический массаж, при заболеваниях уха и сосцевидного отростка, верхних дыхательных путей (2,0 ед); – ЛФК в зале или индивидуальные занятия; – лечебное плавание с ЛФК в бассейне

ПРОГРАММА САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНЫХ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ВЕН

Климатотерапия	Осмотр лечащего врача-терапевта (1-5 раз)
Консультация узкого специалиста (1 специалиста на выбор)	врач- невролог, врач- педиатр, врач- кардиолог, врач- гинеколог, врач- диетолог, врач- гастроэнтеролог, врач- пульмонолог, врач- физиотерапевт, дерматолог
Методы диагностики:	<ul style="list-style-type: none"> – общий анализ крови – определение ПТИ, свертываемости крови
Наблюдение палатных медсестер	
Лечебные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> – сероводородные или преформированные ванны; – аппаратная физиотерапия (1 вид физиотерапии из перечисленных, по назначению врача); – сухие углекислые ванны «Реабокс»; – прием минеральной воды «Нурлы» внутрь; – фитотерапия или кислородный коктейль – ручной классический массаж, при заболеваниях крупных кровеносных сосудов (1,5 ед); – ЛФК в зале или индивидуальные занятия; – лечебное плавание с ЛФК в бассейне
Аппаратная физиотерапия:	<ul style="list-style-type: none"> – интерференционные токи – синусоидальные модулированные токи – СМТ-терапия – амплипульс терапия – магнитотерапия местная – магнитотерапия общая «Алма» – диадинамические токи – ультразвук – электрофорез лекарственных веществ – дарсонвализация – дециметроволновая терапия – микроволновая терапия – УВЧ-терапия – местная индуктотермия – ТУФО – электросон

3. САНАТОРИЙ «КАРАГАЙ»

Адрес: Республика Башкортостан, с. Большеустьикинское, ул. Курортная, 90.

Как добраться:

- **ИЗ ЕКАТЕРИНБУРГА:** по трассе Екатеринбург – Пермь в сторону г. Пермь. Через 180 км возле с. Ачит поворот налево, через г. Красноуфимск в сторону г.Уфа. От г.Красноуфимск до с. Большеустьикинское 90 км. Общее расстояние от г. Екатеринбург 290км.
- **ИЗ ЧЕЛЯБИНСКА:** по трассе Челябинск – Уфа в сторону г. Уфа. Через 180 км. Поворот на г. Сатка. Далее с. Верхние Киги, в с. Месягутово на кольце поворот направо в сторону с. Большеустьикинское. Общее расстояние 330км.
- **ИЗ УФЫ:** по трассе Уфа – Челябинск в сторону Челябинска. Через 150 км поворот налево на Корпачево. Далее с. Малояз, Месягутово, Большеустьикинское. Общее расстояние от г. Уфа 300 км.

В стоимость включено: проживание, трехразовое питание (Заказное меню или «Шведский стол»), санаторно-курортное лечение.

Расчетный час: 10:00

Лечебный профиль: заболевания опорно-двигательного аппарата, периферической нервной системы, органов дыхания, органов пищеварения, гинекологические заболевания, профессиональные заболевания, заболевания кожи и подкожно-жировой клетчатки.

Для заезда необходимы следующие документы:

- **взрослым:** путевка, паспорт, санаторно-курортная карта;
- **детям:** свидетельство о рождении, санаторно-курортную карту, справку об отсутствии контакта с инфекционными больными.

Важно!

- Минеральная вода «Карагай» относится к уникальным лечебно-питьевым и по составу является слабуминерализованной, слабощелочной, сульфатно-гидрокарбонатного, магниево-кальциевого состава водой, в достаточном для организма содержанием фтора и йода;
- Есть оздоровительные программы, рассчитанные на курс 10 – 14 дней.

В программу санаторно-курортного могут быть включены следующие виды (назначение после осмотра врачом):

Лечение минеральной водой «Карагай»
Лечение сапропелевой грязью
Бальнеолечение (современное оборудование европейского класса):ванны и души
Сухие углекислые ванны
Питье козьего кумыса (апрель-ноябрь)
Спелеокамера
Гирудотерия (пиявки)
Терренкур
ЛФК
Фитотерапия
Массаж
Иглорефлексотерапия
Мониторная очистка кишечника
Лечебное вытяжение позвоночника на аппарате «Anatomotor» (до 100 кг)
Аппаратная физиотерапия
Лазеротерапия
Аэрозольтерапия

4. САНАТОРИЙ «КРАСНОУСОЛЬСК»

Адрес: Республика Башкортостан, Гафурийский район, с. Курорта.

Как добраться:

- **ИЗ УФЫ:**

– На автобусе: Ежедневные рейсы микроавтобусов от универсама «Уфа»;

– Поездом: до железнодорожного вокзала города Уфы. Далее от вокзала автобусом до остановки «Южный автовокзал». Далее автобусом до санатория.

В стоимость включено: проживание, трехразовое питание, лечение, парковка для личного автомобиля, прокат спортивного инвентаря, Wi-Fi. **Лечение детям с 3-х лет.**

Расчетный час: 08:00

Лечебный профиль: опорно-двигательный аппарат, органы пищеварения, нервная система, заболевания кожи и подкожной клетчатки, органы дыхания, урологические и гинекологические болезни, нарушение обмена веществ.

Для заезда необходимы следующие документы:

- **взрослым:** путевка, паспорт, санаторно-курортную карту формы № 072/у-04 давностью не более одного месяца, полис ОМС;
- **детям:** свидетельство о рождении, полис ОМС, сведения о прививках, анализ кала на яйца глистов (детям до 11 лет), санаторно-курортную карту формы № 072/у-04 (не старше 1 месяца), заключение врача-педиатра или врача-эпидемиолога об отсутствии контакта с инфекционными больными, доверенность (от законных представителей, если выезжает с третьим лицом).

Важно!

- Бальнеологический курорт расположен в одном из самых живописных уголков Башкортостана с мягким климатом и богатой природой, щедро дарящей целебные сокровища: минеральные воды, лечебные грязи, при помощи которых можно улучшить работу практически всего организма;
- Курорт предоставляет свыше 200 лечебных и SPA-процедур;
- В санатории создана мощная современная лечебно-диагностическая база, оснащенная новейшим оборудованием ведущих российских и западных фирм;
- Высокоскоростной Wi-Fi на всей территории санатория, без ограничения трафика.

В программу санаторно-курортного лечения включено (по назначению):

Осмотр и наблюдение лечащего врача
Наблюдение палатных медицинских сестер
Консультация 1 врача – специалиста
Прием минеральной воды
Сероводородные или хлоридно-натриевые ванны
Грязевые ванны (аппликации) или гальваногрязь
Массаж ручной
Аппаратная физиотерапия (1 вид)
Фитотерапия
Микроклизмы или орошения
Спелеоклиматотерапия
Ингаляции
Лечебная физкультура и бассейн (лечебное плавание с элементами лечебной физкультуры)
Термотерапия (для люкс-путевок, 2 раза в неделю)
Анализы (по лечебным путевкам)
Общий анализ крови и мочи
Дуоденальное зондирование
ЭКГ

5. САНАТОРИЙ «ТАНЫП»

Адрес: Башкортостан, Аскинский район, д. Новые Казанчи, ул. Гумерова, 4/1.

Как добраться:

- ИЗ УФЫ:

– На автобусе: С южного автовокзала г. Уфы рейсом «Уфа-Аскино». Рейсы: пн – пт 15:10, сб – вс 7:30;
– По железной дороге: до станции «Чернушка» Пермского края, далее автобусом до санатория (поезд 079У Челябинск → Чернушка → Москва и поезд 080У Москва → Чернушка → Челябинск).

- ИЗ ЕКАТЕРИНБУРГА:

– На автомобиле: по трассе в сторону Перми, мимо Ревды, Ачит, Суксун. На разъезде у пос. Голдыревский повернуть на Уфу. Проехать мимо следующих населенных пунктов: Орда, Шляпники, Медянка, Чайка, Уинское, Аспа, Деменево, Чернушка. Свернуть налево и двигаться мимо поселений: Павловка, Трун, Есаул. Далее попадаем в Новые Казанчи, где будет указатель на «Танып».

В стоимость включено: проживание, питание 4-х разовое согласно выбранной категории («Заказное меню» или «Шведский стол»), лечение санаторно-курортное или по программе.

Расчетный час: 12:00

Лечебный профиль: заболевания костно-мышечной системы, органов пищеварения, кожи, органов дыхания, нервной системы, системы кровообращения, моче-половой системы, эндокринной системы.

Для заезда необходимы следующие документы:

- **взрослым:** ваучер, паспорт, санаторно-курортная карта, полис ОМС;
- **детям:** свидетельство о рождении, полис ОМС, санаторно-курортная карта, справка о прививках, справка об эпидокружении.

Важно!

- Санаторий «Танып» – единый пятиэтажный комплекс, вмещающий в себя столовую, лечебный корпус, центр досуга, водолечебницу, а так же спальные корпуса с мансардами;
- Лучшая здравница по комплексному оздоровлению по результатам всероссийского форума «Здравница – 2018».

В программу санаторно-курортного лечения включено:

Лечебные ванны по назначению лечащего врача (сероводородные, минеральные, каштановые, лавандовые, Melissa, ромашка, травяные, хвойные, бишофитные, скипидарные, валериановые, сухие углекислые ванны)
Лечебная минеральная питьевая воды «Казанчинская»
Орошение головы, десен сероводородной минеральной водой (по назначению лечащего врача)
Орошение глаз минеральной водой (по назначению лечащего врача)
Лечебный массаж
Ингаляции
Спелеотерапия
Фототерапия или кислородный коктейль (один на выбор)
Парафинотерапия
Физиотерапевтические процедуры (по назначению лечащего врача)
ЛФК, тренажерный зал
Лечебное плавание с термотерапией и аквааэробикой
Консультация врачей: терапевта, педиатра, невролога, уролога, дерматовенеролога, физиотерапевта, стоматолога, гинеколога, озонотерапевта, иглорефлексотерапевта
Медикаментозное лечение при неотложных состояниях

Дополнительные лечебные программы санатория:

ПРОГРАММА «ДВИЖЕНИЕ БЕЗ БОЛИ»

Показания: Остеохондроз позвоночника, протрузии/ грыжа позвоночника вне обострения, радикулопатии, артриты-ревматоидные, ревматические вне обострения.

Ожидаемый эффект: Снятие болевого синдрома, восстановление подвижности суставов.

Программа обследования: Необходимо наличие МРТ.

Лечебная программа	14 дней	21 день
Бальнеотерапия – один из видов ванн: сухие углекислые, сероводородные, йодобромные ванны, хвойные ванны, ванны с различными травяными наполнителями	7	10
Тренажерный зал	10	15
Ручной массаж	7	10
Аппаратная физиотерапия (один из видов)	8	16
Фитотерапия	12	17
Грязелечение (аппликации 1 зона)	7	10
Бассейн с сауной и миниаквапарком	10	15
Скандинавская ходьба	10	15
Механический массаж (Марутака, массажное кресло, кровать)	4	3
Консультация невролога	1	
За дополнительную плату медицинские услуги, рекомендуемые для усиления эффекта		
Карбокситерапия	7	10
Иглорефлексотерапия	5	7
Озонотерапия (обкалывание озоном)	5	7
Подводное вертикальное вытяжение позвоночника	5	7
Гирудотерапия	3	5

ПРОГРАММА «ЗДОРОВЬЕ ЖЕНЩИНЫ»

Показания: Хронический оофорит и сальпингит в стадии ремиссии; хронический эндометрит и метрит в стадии ремиссии; неправильное положение матки, нарушения менструального цикла (от аменореи до гиперменореи), бесплодие, генитальный инфантилизм; дисфункция яичников, поликистоз яичников.

Противопоказания и ограничения: Кровотечения любой этиологии; злокачественные опухоли, полипы тела и шейки матки, кистомы и кисты яичников, требующие стационарного лечения и дообследования; состояние после операций по поводу злокачественных опухолей половой сферы; период после аборта 2 менструальных цикла до появления менструаций; эрозия шейки матки, если не было произведено полного обследования; мастопатия, эндометриоз, фибридиома матки, которые нуждаются в оперативном лечении; свищи (влагалищно-кишечные, влагалищно-пузырные).

Ожидаемый эффект: Нормализуется функция гипофиза и яичников. Нормализуется гипофизарно-гипоталомо-яичниковая функция и менструальный цикл. Снимается воспаление, болезненные ощущения, улучшается кровообращение и обмен веществ, нормализация гормонального фона. Восстанавливается детородная функция.

	10 дней
Прием врача	1
Регистратура	1
Бальнеотерапия – один из видов ванн: сухие углекислые, сероводородные, минеральные, йодобромные ванны, ароматические ванны	5
Физиотерапия : электрофоез с магнием и йодом, УВЧ, ДМВ	9
Фитотерапия (гинекологический сбор)	9
Орошения	5
Грязевые тампоны	5
Грязевые аппликации (брюки)	5
Гинекологический массаж	5
ЛФК	9
Минеральная вода	10
Бассейн	8

ПРОГРАММА «ЗДОРОВЬЕ МУЖЧИНЫ»

Показания: Хронический пиелонефрит, хронический цистит и простатит, бесплодие, мочекаменная болезнь, эректильная дисфункция, доброкачественная гиперплазия предстательной железы.

Ожидаемый эффект: Противовоспалительный эффект, снижение неприятных и болевых ощущений при мочеиспускании и семяизвержении, нормализация эякуляции, повышение количества и подвижности сперматозоидов, улучшение кровотока в сосудах тазового дна.

Лечебная программа	12 дней
Прием врача	1
Динамическое наблюдение уролога	2
Клинический анализ крови	1
Общий анализ мочи	2
ТРУЗИ	1
УЗИ почек	1
Массаж области предстательной железы	10
Грязевые тампоны	10
Локально-лазерно-вакуумная терапия	7
Грязеразводные ванны	10
Грязевые аппликации	7
Микроклизмы с пантогеном	7

ПРОГРАММА ПОХУДЕНИЯ

Показания: Избыточная масса тела, болезни обмена веществ, проблемы с кожей, аллергические заболевания.

Ожидаемый эффект: Очищение организма на клеточном уровне, избавление от лишнего веса, отеков, нормализация обменных процессов, повышение иммунитета, восстановление естественных сил организма, уменьшение возрастных изменений, активное омоложение клеток, нормализация артериального давления, облегчение течения аллергических заболеваний, очищение организма от паразитов, улучшение состояния кожи.

Диагностика: Прием и наблюдение терапевта, клинический анализ крови, мочи, биохимический анализ крови, ЭКГ, УЗИ брюшной полости.

Лечебная программа	14 дней	21 день
Лечебная гимнастика	10	18
Бальнеотерапия – один из видов ванн: сухие углекислые, сероводородные, йодобромные ванны, хвойные ванны, ванны с различными травяными наполнителями	7	10
Массаж (живот, спина, воротниковая зона)	6	8
Аквааэробика	10	15
Грязелечение	6	8
Фитотерапия	11	16
Бассейн с сауной и миниаквапарком	10	15
Минеральная вода	14	21
Мониторная очистка кишечника	3	3
Обертывания (водорослевое, виноградное, медовое, шоколадное)	5	7
Лимфодренаж (прессотерапия)	7	10
За дополнительную плату медицинские услуги, рекомендуемые для усиления эффекта		
Пантовые ванны	7	10
Тайский массаж	3	4
Креольский массаж	5	7
Хамам	5	7
Гирудотерапия	3	5
Баня	4	7
Финская сауна	4	7
Солевые ванны	3	5
Озонотерапия	5	7
Карбокситерапия	7	10

ПРОГРАММА «ЗДОРОВАЯ КОЖА»

Показания: Псориаз, себорея, вульгарные угри, атопический дерматит, нейродермиты, ихтиоз, хроническая крапивница, эритема, целлюлиты, стрии, профилактика старения кожи.

Противопоказания и ограничения: Острые воспалительные процессы на коже, опухоли любой локализации, острый психоз, интоксикация алкоголем и наркотиками, тяжелые формы диабета, беременность, кровотечения, кардиальная декомпенсация, псориаз в активной форме, микозы, нарушения целостности кожных покровов (эксориации, эрозии, язвы).

Ожидаемый эффект: Улучшение состояния кожных покровов, уменьшение частоты рецидивов кожных заболеваний.

Лечебная программа	12 дней	14 дней
Лечебная физкультура в тренажерном зале	9	10
Бальнеотерапия - один из видов ванн: сухие углекислые, сероводородные, йодобромные ванны, хвойные ванны, ванны с различными травяными наполнителями	7	7
Подводный душ массаж	9	10
Аппаратная физиотерапия (один из видов)	10	10
Грязелечение	6	9
Спелелеолечение	9	10
Бассейн с сауной и миниаквапарком	9	10
Медицинские услуги, рекомендуемые для усиления эффекта лечения за дополнительную оплату		
Карбокситерапия	5	7
Сухая солевая ванна	5	7
ВЛОК	5	7
Мониторная очистка кишечника	3	3
Иглорефлексотерапия	3	4
Микроклизмы	5	7
Пантовая ванна	5	7
Гирудотерапия	3	5

ПРОГРАММА «ЗДОРОВЕ СЕРДЦЕ»

Показания: Стенокардия напряжения I-II функциональный класс, вегетососудистая дистония по гипертоническому типу, метаболический синдром, артериальная гипертензия I – II степени, ишемическая болезнь сердца, постинфарктный кардиосклероз НК 1.

Ожидаемый эффект: Профилактика инфаркта миокарда и инсультов. Профилактика сердечнососудистых осложнений у пациентов с метаболическим синдромом.

Программа обследования: общий анализ крови, биохимический (липидограмма, сахар, мочевины, креатинин, минеральный обмен, печеночные ферменты, мочевая кислота, коагулограмма) ЭКГ, РЭГ, УЗДГ сосудов, консультативный прием врача кардиолога, УЗИ сердца, щитовидной железы.

Лечебная программа	12 дней	14 дней
Тренажерный зал	6	7
Бальнеотерапия – один из видов ванн: сухие углекислые, сероводородные, йодобромные ванны, хвойные ванны, ванны с различными травяными наполнителями	6	7
Ручной массаж	6	7
Аппаратная физиотерапия (один из видов)	6	7
Фитотерапия	11	12
Спелелеолечение	9	10
Бассейн с сауной и миниаквапарком	10	10

6. КУРОРТ «ЮБИЛЕЙНЫЙ» (КУРОРТ «БАННОЕ»)

Адрес: Республика Башкортостан, Абзелиловский район, д. Зеленая поляна.

Как добраться:

- ИЗ ЕКАТЕРИНБУРГА:

– На общественном транспорте: рейсовым автобусом или маршрутным такси сообщением до Магнитогорска. От Магнитогорска маршрутным такси «Банное»;

– На автомобиле: по трассе Екатеринбург – Челябинск, далее по трассе Челябинск – Троицк через Южноуральск, Пласт, Магнитогорск (после поста ГИБДД по указатель «центр», далее по указателям «Юбилейный») или по трассе Челябинск – Миасс – Верхнеуральск – Магнитогорск (в черте города) по указателям «Белорецк. Юбилейный. Абзаково».

- ИЗ ЧЕЛЯБИНСКА:

– На общественном транспорте: рейсовым автобусом или маршрутным такси сообщением до Магнитогорска. От Магнитогорска маршрутным такси «Банное»;

– На автомобиле: по трассе Челябинск – Троицк через Южноуральск, Пласт, Магнитогорск (после поста ГИБДД по указатель «центр», далее по указателям «Юбилейный») или по трассе Челябинск – Миасс – Верхнеуральск – Магнитогорск (в черте города) по указателям «Белорецк. Юбилейный. Абзаково».

В стоимость включено: проживание, трехразовое питание («Меню-заказ» или «Шведский стол»), санаторно-курортное лечение. **Лечение детям назначается с 3-х лет.**

Расчетный час: Заезд после 13:00/ выезд до 11:00

Лечебный профиль: заболевания сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, органов дыхания.

Для заезда необходимы следующие документы:

- **взрослым:** путевка, паспорт, санаторно-курортная карта, полис ОМС;
- **детям:** свидетельство о рождении, полис ОМС, прививочный сертификат, санаторно-курортная карта, справку от врача об эпидокружении, доверенность.

Важно!

- Озеро Банное часто называют «Уральской Швейцарией», имея в виду красоту здешних мест. Чистейший горный воздух, мягкий климат и радушная атмосфера будут приятным дополнением к профессиональному и квалифицированному лечению;
- Врачи санатория разработали комплексные виды лечения, укладываемые в 10 дней;
- В 25 км находится горнолыжный центр Абзаково и в 43 километрах – город Магнитогорск.

Медицинские услуги, входящие в стоимость санаторно-курортной путевки:

Консультации специалистов:	– Консультация зав. отделением; – Консультация врачей: пульмонолога, терапевта, эндокринолога, физиотерапевта; – Повторная консультация врачей.
Клинические анализы (по показаниям):	– Гемограмма; – Анализ крови на сахар и анализ мочи общий.
Физиотерапевтическое лечение:	– Магнитотерапия на аппарате «Полимаг»; – Общая магнитотерапия на аппарате «Магнитотурботрон» - 2 пр-ры; – Сухие углекислые ванны – 2 процедуры; – Экстракорпоральная магнитная стимуляция органов таза у мужчин и женщин на аппарате «Авантрон». Решение интимных проблем – 1 процедура
Аппаратная физиотерапия:	– Лазеролечение – Синусоидальный модулированный ток (СМТ) – Ультразвук – Дарсонваль – Крайне-высокочастотная терапия (КВЧ) – Магнитотерапия – Электрофорез с лекарственным веществом – Ультратон – Ультравысокочастотная терапия (УВЧ) – Электросон – Ультрафиолетовое излучение (УФО) (тубусный кварц) - взрослые/дети – Спелеоклиматическая соляная камера - 2 процедуры – Внутритканевая электростимуляция - 1 процедура

	<ul style="list-style-type: none"> – Инфракрасная сауна - 1 процедура – Физиотерапевтическая аппаратная коррекция фигуры и лица - 1 процедура
Водолечение:	<ul style="list-style-type: none"> – Ванны солевые: хвойные, йодобромные, противоревматические, противовоспалительные, успокаивающие; – Ванны жемчужные; – Душ лечебный (циркулярный, восходящий); – Душ лечебный (Шарко)
Грязелечение:	<ul style="list-style-type: none"> – Лечебная сапропелевая грязь (местная аппликация) – Лечебная глина «Ионнит» (местная аппликация) – Торфяная паста «Томед» (местная аппликация)
Ингаляции:	<ul style="list-style-type: none"> – Индивидуальные (минеральная вода, травы) – Индивидуальные с лекарственными препаратами – Групповые (пихта, лаванда, эвкалипт, мята, шалфей)
Фиточай	Сборы трав Башкирии (витаминный, успокаивающий, противовоспалительный)
Массаж механический:	<ul style="list-style-type: none"> – Вибромассажёр тканевой – Вибромассажёр лимфогенный – Магнитно-лазерная терапия на аппарате «Транскранио» – Пневмомассажная камера MKS-4. Тренировка и укрепление сосудов – Массаж и вытяжение позвоночника на аппаратах «ОРМЕД» - 3 проц. – Вибромассажное кресло-подвеска - вибромассаж тканей малого таза и спины, массаж внутренних органов в условиях подвешивания таза – Приборный комплекс с мощным антиоксидантным действием
Лечебная физкультура:	<ul style="list-style-type: none"> – Лечебная физкультура с инструктором (индивидуальное занятие) – Лечебная физкультура с инструктором (индивидуальное занятие) + реабилитация на аппаратах серии «Артромот», «Имитрон» – Лечебная физкультура с инструктором (занятие в группе) – Занятия на тренажерах
Инъекции:	<ul style="list-style-type: none"> – Подкожные, внутримышечные инъекции – Внутривенные инъекции – Капельные вливания (без стоимости лекарств) – Аутогемотерапия

ПРОГРАММА ПО ВОССТАНОВЛЕНИЮ И ПОВЫШЕНИЮ РАБОТОСПОСОБНОСТИ У СПОРТСМЕНОВ (курс 10 дней = путевка 12 дней)

Консультация врача первичная	1
Лабораторные исследования (анализ крови, мочи)	1+1
ЭКГ, ФВД	1+1
Сухие углекислые ванны	10
Общая магнитотерапия	10
Подводный душ – массаж	10
Инфракрасная сауна	5
Грязевые аппликации	10
Фитотерапия	10
Повторная консультация врача	1

ПРОГРАММА РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ (ПНЕВМОНИЯ, БРОНХИТЫ, БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА) (курс 10 дней = путевка 12 дней)

Консультация врача-пульмонолога первичная	1
Лабораторные исследования (анализ крови, мочи, мокроты)	1+1+1
ЭКГ, ФВД	1+1
Спелеотерапия	10
Ингаляции	10
Фитотерапия	10
Ручной массаж грудной клетки	10
Электrolечение (СМТ, Ультразвук)	10
ЛФК	10
Общая магнитотерапия «Полимаг-01» «Магнитотурботрон»	10
Повторная консультация врача-пульмонолога	1

ПРОГРАММА ПО РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА (СКОЛИОЗЫ, НАРУШЕНИЕ ОСАНКИ, ПЛОСКОСТОПИЕ) (курс 10 дн. = путевка 12 дней)

Консультация врача первичная	1
ЛФК	10
Аппаратный массаж (СМТ, ПКС)	10
Грязевые аппликации	10
Электрофорез с лек. Веществом	10
Ручной массаж или подводный душ-массаж	10
Сухое вытяжение позвоночника «Ормед»	10
Фитотерапия	10
Общая магнитотерапия	10
Повторный осмотр врача	1

ПРОГРАММА РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ С ДЕТСКИМ ЦЕРЕБРАЛЬНЫМ ПАРАЛИЧОМ (ДЕТИ) (курс 10 дней = путевка 12 дней)

Врачебный осмотр первичный	1
Бальнеолечение: ванны морские и т.д.	10
Грязевые аппликации общие	10
Электролечение (лек. электрофорез)	10
Лечебная физкультура	10
Лечебный массаж общий	10
Ручной массаж общий	10
Заключительная консультация врача	1

ПРОГРАММА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ПОВЫШЕНИЮ ИММУННОГО СТАТУСА У ДЕТЕЙ (курс 10 дней = путевка 12 дней)

Врачебный осмотр	1
Ингаляции с травами, мин. водой, морской солью, препаратами	10
Гелевые носочки	10
Фитотерапия	10
Массаж ПКС (рука + стопа)	10
Спелеотерапия	10
Физиолечение (тубус-кварц, «луч-2» нанос)	5
Лазеролечение	7
Повторная консультация врача	1

ПРОГРАММА ПО МОДЕЛИРОВАНИЮ ФИГУРЫ, ЭФФЕКТИВНОМУ ЛЕЧЕНИЮ ЦЕЛЛЮЛИТА И КОРРЕКЦИИ ВЕСА

Низкочастотный аппарат «ULTRA BF-36» производства Франции	После одной процедуры объем уменьшается от 1 см до 4 см благодаря уникальному воздействию аппарата на подкожно-жировую клетчатку и целлюлит	6 процедур (через день)
Вакуумный массаж	Массаж обладает выраженным лимфодренажным эффектом (лифтинг-эффект) и активизирует обменные процессы	10 процедур (ежедневно)
Инфракрасная сауна	Посещение сауны способствует активации ферментных систем, выведению из организма шлаков и токсинов. За одну процедуру сжигается до 2 400 калорий.	5 процедур (через день)
Прием оздоровительного чая из трав Башкирии		ежедневно

7. САНАТОРИЙ «ЮМАТОВО»

Адрес: Республика Башкортостан, Уфимский район, с. санатория «Юматово» им. 15-летия БАССР, ул.Кольцевая, 27.

Как добраться:

• ИЗ УФЫ:

– На автобусе: до Южного или Северного автовокзала г. Уфы, затем до остановки «Авиационный техникум» на городском транспорте, далее на маршрутке «Уфа-Юматово». Можно также воспользоваться услугами такси.

– На поезде: до жд станции «Уфа» на поезде, оттуда на такси 35 км., либо на автобусе № 74 до остановки «Авиационный техникум», с остановки отходит каждые 30-40 минут автобус Уфа – Юматово.

– На автомобиле: по трассе М5 Москва – Уфа – Челябинск. Не доезжая до Уфы повернуть налево на М5.

В стоимость включено: проживание, трехразовое питание (заказное меню), санаторно-курортное лечение. Лечение детям назначается с 4-х лет.

Расчетный час: 08: 00 (для удобства можно заехать накануне дня начала путевки после 20:00 (по согласованию). Выезд осуществляется до 24:00 в последний день указанный в путевке).

Лечебный профиль: болезни органов пищеварения, органов дыхания нетуберкулезного характера, костно-мышечной системы, сердечно-сосудистой системы.

Для заезда необходимы следующие документы:

- **взрослым:** паспорт, ваучер, санаторно-курортная карта, медицинский полис;
- **детям:** свидетельство о рождении или паспорт (для детей старше 14 лет), санаторно-курортная карта, справка о прививках, справка об отсутствии контакта (справка санэпидокружении).

Важно!

- Круглогодичная климато-кумысолечебная здравница;
- Минеральная вода «Юматовская» были удостоены высокими наградами на всероссийских и международных конкурсах.

В программу санаторно-курортного лечения включено:

Осмотр лечащего врача – терапевта
Климатотерапия
Кумысолечение
Минеральная вода «Юматовская»
Бальнеологическое лечение (ванны, души, лечебные бассейны)
Электрофизиотерапия
Лечебное применение искусственно-измененной воздушной среды
Теплотерапия (парафино-озокеритные аппликации)
Массаж
Лечебная физическая культура
Кислородотерапия
Лечебный сон
Микроклизмы

Дополнительные лечебные программы санатория:

ПРОГРАММА ЛЕЧЕНИЯ «ЛЕГКОЕ ДЫХАНИЕ» С ВОДНЫМИ ПРОЦЕДУРАМИ

(лечение хронического бронхита, ХОБЛ, бронхиальной астмы)

Прием врача – реабилитолога
ЭКГ
Консультация врача-пульмонолога (КМН)
Кумысолечение 0,75 л
Минеральная вода
Лечебные ванны
ВТЭС
Лазерно-вакуумный массаж
Механотерапия на аппарате «Ормед-Кинезо» (или лимфодренажный массаж ног 20 мин.)
Спелеотерапия (или аэрофитотерапия)
Ингаляция

ПРОГРАММА ЛЕЧЕНИЯ «ЛЕГКОЕ ДЫХАНИЕ» БЕЗ ВОДНЫХ ПРОЦЕДУР

(лечение хронического бронхита, ХОБЛ, бронхиальной астмы)

Прием врача-реабилитолога
ЭКГ
Прием врача-пульмонолога (КМН)
Кумысолечение 0,75 л
Минеральная вода
Сухие углекислые ванны
ВТЭС
Лазерно-вакуумный массаж
Механотерапия на аппарате «Ормед-Кинезо» (или лимфодренажный массаж ног 20 мин.)
Массаж стоп на аппарате «MARUTAKA» (или кислородотерапия)
Ингаляции

ПРОГРАММА ЛЕЧЕНИЯ «ЗДОРОВАЯ СПИНА» С ВЫТЯЖЕНИЕМ ПОЗВОНОЧНИКА

(лечение заболеваний позвоночника: остеохондроза, протрузий грыж и дисков)

Прием врача-реабилитолога
ЭКГ
Кумысолечение 0,75 л
Минеральная вода
Лечебные ванны
СМТ – терапия
Вытяжение позвоночника на аппарате «Ормед-профессионал»
Магнитотерапия на аппарате «Полимаг – 2»

ОСНОВНОЙ КОМПЛЕКС ЛЕЧЕНИЯ ПОЗВОНОЧНИКА (с вытяжением позвоночника)

СМТ – терапия
Вытяжение позвоночника на аппарате «Ормед-профессионал»
Механотерапия на аппарате «Ормед-Кинезо»

ПРОГРАММА ЛЕЧЕНИЯ «ЗДОРОВАЯ СПИНА» (без вытяжения позвоночника)

Прием врача-реабилитолога
ЭКГ
Кумысолечение 0,75 л
Минеральная вода
Лечебные ванны
Бассейн
Механотерапия на аппарате «Ормед-Кинезо»
ВТЭС
Магнитотерапия на аппарате «Алма» (или лазеротерапия)

8. САНАТОРИЙ «ЯКТЫ-КУЛЬ»

Адрес: Республика Башкортостан, Абзелиловский район, санаторий «Якты-Куль».

Как добраться:

- **ИЗ УФЫ:**

- На автобусе: с Южного автовокзала г. Уфы по маршруту Уфа – Белорецк – Яктыкуль – Аскарво.
- На поезде: до ст. Магнитогорск, далее маршрутным такси до санатория «Якты-Куль» (оз. Банное).

В стоимость включено: проживание, трехразовое питание («Заказное меню» или «Шведский стол»), санаторно-курортное лечение.

Расчетный час: 12:00

Лечебный профиль: заболевания костно-мышечной системы и соединительной ткани, женской половой сферы, мочеполовой системы, органов дыхания, сердечно-сосудистой и центральной нервной систем. **Лечение детям назначается только после консультации.**

Для заезда необходимы следующие документы:

- **взрослым:** паспорт, ваучер, санаторно-курортная карта, медицинский полис, справка для бассейна;
- **детям:** свидетельство о рождении или паспорт (для детей старше 14 лет), санаторно-курортная карта, справка о прививках, справка об отсутствии контакта (справка санэпидокружении).

Важно!

- В санатории есть радоновое отделение. Это единственный санаторий Республики Башкортостан с уникальной лабораторией, в которой радоновый концентрат для ванн можно регулировать;
- На Всероссийском форуме «Здравница-2016» санаторий «Якты-Куль» награждён золотой медалью в номинации «Лучшие технологии лечебно-профилактического применения лечебных грязей». Это одна из множества золотых и серебряных медалей, которых был удостоен «Якты-Куль».

В программу санаторно-курортного лечения включено:

Грязевые аппликации	Ингаляция с настоями трав
Грязевые компрессы	Электрофорез
Гальваногрязь	Диадинамотерапия
Вагинальные тампоны	Амплипульстерапия
Ректальные тампоны	Интерференцтерапия
Радоновые ванны	Дарсонвализация
Хвойные ванны	Ультразвуковая терапия
Хвойно-жемчужные ванны	Ультразвукочастотная терапия
Морские ванны	Магнитотерапия
Скипидарные ванны	Ультрафиолетовое излучение
Жемчужные ванны	Лазерное излучение
Йодобромные ванны	Короткий ультрафиолетовый излучатель
Воздушно-радоновые ванны	Дециметровая волновая терапия
Радоновые гинекологические орошения	Электросон
Циркулярный душ, восходящий сон	Ручной массаж
Каскадный душ, душ шарко	Гинекологический массаж
Спелеотерапия	Фитотерапия
Лечебное плавание в бассейне	Лечебная физкультура

9. САНАТОРИЙ «ЯНГАН-ТАУ»

Адрес: Республика Башкортостан, Салаватский район, с. Янгантау, ул. Центральная, 20.

Как добраться:

- **ИЗ ЕКАТЕРИНБУРГА:**

- На автобусе: с Северного автовокзала ежедневные отправления в 08:03 (Екатеринбург – Уфа), 17:33 (Екатеринбург – Салават) и 19:24 (Екатеринбург – Уфа);
- На автомобиле: по трассе по направлению в Пермь по маршруту: поселок Ачит – поворот на Красноуфимск – село Месягутово – деревня Чулпан – село Янгантау (не пропустите поворот на Янган-Тау после деревни Чулпан, внимательно следуйте указателям).

- **ИЗ ЧЕЛЯБИНСКА:**

- На автобусе: ежедневно от ДС Юность по маршруту Челябинск – Янган-Тау – Малояз (выезд в 7:22, время в пути 6.41ч.);
- На поезде: проезд поездами и электричками по Южно-Уральской железной дороге до станции «Кропачево». Далее проезд автобусом Кропачево – «Янган-Тау». Отправление автобуса с Кропачево в Янган-Тау ежедневно в 10:15 и 14:45.
- На автомобиле: по федеральной трассе «Челябинск – Уфа – Москва» (М5) маршрутом: Златоуст – Сатка – перекресток д. Тугузлы – село Насибаш – село Малояз – д. Чулпан – село Янгантау (не пропустите поворот на Янган-Тау после деревни Чулпан, внимательно следуйте указателям).

В стоимость включено: проживание, трехразовое питание («Заказное меню» или «Шведский стол»), санаторно-курортное лечение.

Расчетный час: 24:00

Лечебный профиль: заболевания костно-мышечной системы и соединительной ткани, органов дыхания, нервной и вегетативной нервной системы, гинекологические, урологические, нефрологические, желудочно-кишечного тракта. **Лечение детей с 4 лет.**

Для заезда необходимы следующие документы:

- **взрослым:** паспорт, ваучер, санаторно-курортная карта, медицинский полис;
- **детям:** свидетельство о рождении или паспорт (для детей старше 14 лет), санаторно-курортная карта, справка о прививках, справка об отсутствии контакта (справка санэпидокружения).

Важно!

- «Янган-Тау» первым среди санаториев республики получил сертификат соответствия системе менеджмента качества согласно требованиям стандарта ИСО 9001. Система менеджмента качества санатория дважды прошла ресертификацию и ежегодно проходит инспекционный контроль соответствия стандарту;
- Уникальные биоклиматические ресурсы: геотермальные природные влажные и сухие газы, выделяющиеся из естественных трещин и пробуренных скважин из привершинной части горы Янгантау.

В программу санаторно-курортного лечения включено:

Климатотерапия	– Терренкур – Маршрут здоровья «Золотое кольцо «Янган-Тау» – Прохождение маршрута «1000 ступеней» – Процедуры аэрозолярия с открытым бассейном (июнь – август)
Осмотр лечащего врача – терапевта	
Консультация узкого специалиста (1 на выбор)	Врач-невролог, офтальмолог, педиатр, ортопед-травматолог, кардиолог, колопроктолог, гинеколог, уроandroлог, эндокринолог, пульмонолог, физиотерапевт, дерматолог, гастроэнтеролог, диетолог, нефролог, врач по

	функциональной диагностике
Методы диагностики	<ul style="list-style-type: none"> – общий анализ крови – общий анализ мочи – ЭКГ – биохимический анализ крови (стандарт №3) – УЗИ почек (стандарт №3) – УЗИ почек, мочевого пузыря (стандарт №7)
Наблюдение палатными медсестрами	
Бальнеологическое лечение	<ul style="list-style-type: none"> – паровые ванны (общие или местные) – или суховоздушные ванны – или аппликации конденсата пара в суховоздушной лечебнице – прием минеральной воды «Кургазак» внутрь – Лечебное плавание с ЛФК в бассейне с мин. водой «Кургазак» (кроме стандарта №5)
Процедуры, усиливающие эффект бальнеотерапии	<ul style="list-style-type: none"> – ручной массаж (2,5 ед.), при путевке менее 18 дней (1,5 ед.) – ЛФК в зале или индивидуальные занятия – фитотерапия – аппаратная физиотерапия (1 вид из представленной физиотерапии, по назначению врача) – интерференционные токи – синусоидальные модулированные токи с конденсатом природного пара и лекарственными веществами – СМТ-терапия – Амплипульс терапия – Магнитный симпатокор – диадинамические токи – ультразвук – электрофорез лекарственных веществ – электрофорез и фонофорез конденсата природного пара – дарсонвализация – дециметроволновая терапия – микроволновая терапия – УВЧ-терапия – местная индуктотермия – ТУФО – фототерапия (видимый спектр) – фототерапия (поляризованный свет) – Магнитотерапия местная «Полимаг», «Алимп». – Лечение на аппарате «Магنون слип»