



## ОГЛАВЛЕНИЕ

1. Санаторий «Дальняя дача» .....	2
2. Санаторий «Жемчужина Урала» .....	6
3. Санаторий «Карагайский бор» .....	10
4. Санаторий «Урал» .....	12
5. Санаторий «Сосновая горка» .....	14
6. Санаторий «Сунгуль» .....	15
7. Курорт «Увильды» .....	20

# 1. САНАТОРИЙ «ДАЛЬНЯЯ ДАЧА»

**Адрес:** Челябинская область, г. Кыштым, ул. Дальняя, 2.

## Как добраться:

- **ИЗ ЧЕЛЯБИНСКА:**  
– На автобусе. С автовокзала «Юность» каждый час ходят автобусы до города Кыштым. Затем на остановке автовокзала сесть на маршрутное такси № 15 «Электролитный – Дальняя Дача».
- **ИЗ ЕКАТЕРИНБУРГА:**  
– На автобусе. С южного автовокзала по направлению Екатеринбург – Миасс, Магнитогорск, Златоуст, Чебаркуль. Выйти на автовокзале города Кыштым. Затем на остановке автовокзала сесть на маршрутное такси № 15 «Электролитный – Дальняя Дача» (маршрутное такси ходит каждые 20 минут).  
– Поездом. Доехать до станции города Кыштым. Затем на остановке вокзала сесть на маршрутное такси № 15 «Электролитный – Дальняя Дача» (маршрутное такси ходит каждые 20 минут).  
– Автомобилем до города Кыштым. Выехать на трассу Екатеринбург – Миасс и далее по указателям.

**В стоимость включено:** проживание в выбранном номере, 4-разовое питание («Заказное меню»), программа лечения. **Лечение детям назначается с 4-х лет.**

**Расчетный час:** с 12:00 до 17:00.

**Лечебный профиль:** Болезни опорно-двигательного аппарата, заболевания суставов и позвоночника; нарушение обмена веществ, заболевания эндокринной системы и органов пищеварения; болезни системы кровообращения (ишемическая болезнь сердца, артериальная гипертония) и нервной системы; болезни уха, горла, носа, глаз; гинекологический и урологические заболевания; болезни почек.

## Для заезда необходимы следующие документы:

- **взрослым:** паспорт, санаторно-курортная книжка/ амбулаторная карта (если имеются записи врача и результаты анализов не позднее 30 дней на момент заезда), пенсионное удостоверение, страховой медицинский полис, ваучер;
- **детям:** свидетельство о рождении/ паспорт, страховой медицинский полис, справка об эпид благополучии, на путевку с лечением необходима санаторно-курортная книжка.

## Важно!

- Здравница расположена в сосновом бору на берегу Деханова пруда. Чистейший воздух наполнен целебными эфирами хвойных деревьев. Вуда в пруду очень теплая и чистая, берег и дно песчаные. Водой санаторий снабжается из артезианской скважины;
- 18 узких специалистов, профилактическое лечение хронических заболеваний, поддержание иммунитета, дневной стационар;
- С 2005 года на базе санатория открыто отделение долечивания беременных женщин групп риска.

ДАЧНОЕ ЗДОРОВЬЕ	7 дней	10 дней	14 дней	21 день
<b>Показания:</b> физическое переутомление, хронические заболевания (в стадии ремиссии).				
Прием лечащего врача	2	2	2	3
Оформление санаторно-курортной книжки и истории пациента	1	1	1	1
Диетпитание	7	10	14	21
Терренкур	7	10	14	21
Климатотерапия	7	10	14	21
Минеральная вода	2	3	4	6
Фиточай (в ассортименте)	5	8	12	18
Кислородный коктейль	5	8	12	18
Занятие в зале ЛФК	-	8	10	10
Бальнеологические ванны или сухая углекислая ванна	5 (1 вид)	5 (1 вид)	8 (1 вид)	8 (1 вид)
Аппаратная физиотерапия	6	5	8	16
Ингаляций (в ассортименте)	6	5	5	8
Массаж: вибро-механомассаж, термомассаж.	5	4	6	8
Массаж: классический	-	5	6	8
Рефлексотерапия	-	-	-	5

<b>ПРОГРАММА ЛЕЧЕНИЯ «ДЕТСТВО»</b>	<b>10 дней</b>	<b>14 дней</b>	<b>21 день</b>
Вы уже успели свыкнуться с мыслью, что Ваш ребёнок «болезненный», что у него слабый иммунитет и каждая осень и весна, да что говорить, даже лето – сезон, когда большая часть времени проводится у его кровати? Ни одна детская болезнь не проходит мимо? Есть большая вероятность, что придётся Вас разубедить! Не откладывайте свою жизнь и жизнь ребёнка на потом! В санатории «Дальняя Дача» разработана программа профилактики и лечения детских заболеваний. Обеспечьте ребёнку счастливое детство, свободное от детских болезней!			
Консультация врача – педиатра	2	2	3
Диетотерапия	10	14	21
Климатотерапия	10	14	21
Минеральная вода	3	4	3
Фиточай	8	12	18
Кислородный коктейль	8	12	18
Массаж «Ормед-релакс»	6	-	-
Массаж: классический	-	8	8
Физиолечение (аппаратная физиотерапия)	6	8 (1 вид)	8 (2 вида)
Ингаляций	6	6	8
Занятия в зале ЛФК	6	8	10
Бальнеолечение (ванны)	6 (1 вид)	6 (1 вид)	10 (1 вид)
Теплолечение (парафино-озокерит)	-	6	10
Консультация медицинского психолога	2	3	4
<b>ПРОГРАММА «ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ОСТЕОХОНДРОЗА»</b>		<b>14 дней</b>	<b>21 день</b>
<u>Показания:</u> шейный остеохондроз, грудной остеохондроз, поясничный остеохондроз, симптом шейной артерии, корешковый синдром, сколиоз, посттравматические состояния.			
Консультация врача невролога		2	3
Оформление санаторно-курортной карты		1	1
Диетотерапия		14	21
Климатотерапия		14	21
Кислородный коктейль		12	18
Фиточай в ассортименте		12	18
Минеральная вода		4	6
Занятия в зале ЛФК		8	10
Бальнеолечение (ванны)		8 (1 вид)	10 (1 вид)
Физиолечение (аппаратная физиотерапия)		8 (1 вид)	8 (2 вида)
Массаж классический		8	10
Рефлексотерапия		-	5
Консультация медицинского психолога		1	2
Медикаментозная терапии		По назначению	
<b>ПРОГРАММА ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЛОР-ОРГАНОВ</b>		<b>10 дней</b>	<b>14 дней</b>
<u>Показания:</u> заболевания верхних дыхательных путей.			
Прием лечащего врача		2	3
Оформление санаторно-курортной карты		1	
Диетотерапия		10	14
Минеральная вода		3	4
Фиточай		8	12
Кислородный коктейль		8	12
Лечебная физкультура или занятия в тренажерном зале		6	8
Бальнеологические ванны: йодобромные, солевые, бишифитовые, скипидарные или сухие углекислые		5	8
Физиотерапия: лазеро-или магнитная терапия, КВЧ-терапия, электрофорез/лекарственный, дарсонвализация, электросон, амплипульс, ультразвуковая терапия, УВЧ, гальваногрязь		5	8
Ингаляции: с минеральной водой, травами, лекарственные		5	8
Массаж: классический, электровибромассаж, гидромассажная или аэромассажная ванна		5 (1 вид)	8 (1 вид)

<b>ПРОГРАММА ДЛЯ БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ</b>	<b>14 дней</b>	<b>21 день</b>
<b>Показания:</b> сахарный диабет 2 типа инсулинонезависимый, СД 1 типа (неосложненный), СД 2 типа, ожирение II и III степени. <b>Ожидаемый эффект:</b> улучшение общего самочувствия, повышение физической активности и работоспособности, нормализация лабораторных показателей, коррекция веса, нормализация артериального давления и пульса.		
Консультация эндокринолога	2	3
Лабораторные исследования: ОАК, ОАМ, уровень сахара и холестерина в крови, сахар и ацетон в моче	2	2-3
Диетпитание	14	21
Минеральная вода и Фитотерапия: почечный, ЖКТ, арфазитин	12	18
Лечебная физкультура или занятия в тренажерном зале	8	10
Бальнеологические ванны: солевые, бишофитовые, йодобромные, противоревматические или сухие углекислые	1 вид 8	1 вид 8
Физиотерапия: амплипульс, лазеро- или магнитотерапия, гальваногрязь электрофорез/лекарственный, дарсонваль	1 вид 8	2 вида 8
Массаж: классический, электровибромассаж	1 вид/8	1 вид/8
АФТ или АИТ	8	8
Парафино- и озокеритотерапия	8	8
«Школа диабета»	2	3
Сеансы психотерапии или медицинского психолога	3-5	3-5
Медикаментозная терапия	По показаниям	
Неотложная помощь	При необходимости	
<b>ПРОГРАММА ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА</b>	<b>14 дней</b>	<b>21 день</b>
<b>Показания:</b> хронический гастрит, панкреатит, колит, дисбактериоз, язвенная болезнь 12-перстной кишки и желудка. <b>Ожидаемый эффект:</b> улучшение и стабилизация аппетита, коррекция веса, улучшение общего самочувствия, нормализация функций желудочно-кишечного тракта.		
Консультация гастроэнтеролога	2	3
Диетпитание	14	21
Минеральная вода/ Фитотерапия и кислородный коктейль	12	18
Лечебная физкультура	10	10
Бальнеологические ванны	8 (1 вид)	
Физиотерапия: КВЧ-терапия, лазеро- или магнитотерапия, электрофорез/лекарственный, амплипульс, электросон	1 вид 8	2 вида 8
Сеансы психотерапии или медицинского психолога	3-5	5-7
Парафино- и озокеритотерапия	8	8
Массаж: классический, гидромассаж	8 (1 вид)	8 (1 вид)
В/в или в/м инъекции (медикаменты пациента)	10	10
Лекарственные клизмы или грязевые тампоны	3-5	5-7
Неотложная помощь	При необходимости	
<b>ПРОГРАММА ЛЕЧЕНИЯ НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБ-ИЙ</b>	<b>14 дней</b>	<b>21 день</b>
<b>Показания:</b> невралгии, ВСД, НЦД, ДЭП, мигрени, состояния после ОНМК и инфарктов мозга, полиневропатии, поражения нервных корешков и сплетений. <b>Положительные результаты:</b> частично или полностью снимается болевой синдром, восстанавливается подвижность позвоночника, улучшение общего самочувствия, восстановление привычной физической активности.		
Консультация невролога	2-3	3-4
Минеральная вода	12	18
Фитотерапия и кислородный коктейль	12	18
Лечебная физкультура	8	10
Бальнеологические ванны или сухие углекислые	8 (1 вид)	8 (2 вида)
Физиотерапия лазеро- и магнитная терапия, КВЧ-терапия, электрофорез/лекарственный, дарсонвализация, электросон, амплипульс, ультразвуковая терапия, гальваногрязь	8 (1 вид)	8 (2 вида)
Парафино- и озокеритотерапия	8	8
Иглорефлексотерапия (по показаниям)	3-5	5-7
Массаж: классический, термомассаж, электровибромассаж	8 (1 вид)	8 (1 вид)
Медицинский психолог	2	3
Медикаментозная терапия	По показаниям	

<b>ПРОГРАММА ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ «ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ»</b>	<b>14 дней</b>	<b>21 день</b>
Санаторно-курортное лечение проводится как правило с целью восстановительного лечения и реабилитации женщин с различными гинекологическими заболеваниями. Успешно применяются санаторно-курортные факторы лечения при лечении трубного и эндокринного бесплодия, миоматоза тела матки и эндометриозе, не требующих оперативного лечения, климактерическом синдроме. <u>Показания:</u> профилактика и лечение хронических воспалительных заболеваний половых органов, дисфункция яичников, бесплодие, спаечная болезнь, эндометриоз, миома матки. <u>Противопоказания:</u> общие для санаторно-курортного лечения, онкопатология, обострение хронических воспалительных заболеваний, послеабортный период, эрозия (при отсутствии обследования), полип шейки и тела матки, дисфункциональные маточные кровотечения; кисты и кистомы яичников, миома матки, эндометриоз, фиброзная мастопатия, требующая оперативного лечения; пузырно-влагалищные и влагалищно-толсто/тонкокишечные свищи, предраковые заболевания женских половых органов.		
Прием врача гинеколога	2	3
Оформление санаторно-курортной книжки	1	
Климатотерапия	10	14
Диетотерапия	10	14
Минеральная вода	3	4
Фиточай в ассортименте	8	10
Кислородный коктейль	8	10
Занятия в зале ЛФК	6	8
Бальнеолечение (ванны)	6	8
Физиолечение (аппаратная физиотерапия)	6 (1 вид)	8 (1 вид)
Консультация медицинского психолога	1	2
Массаж классический	-	6
Массаж электро-вибро-механо, термомассаж	5	-
Гинекологическое орошение	4	5
<b>ПРОГРАММА ЛЕЧЕНИЯ БЕРЕМЕННЫХ «СЧАСТЛИВОЕ МАТЕРИНСТВО»</b>	<b>10 дней</b>	<b>14 дней</b>
Программа «Счастливое материнство» разработана специально для беременных с целью заботы о здоровье будущей мамы и малыша, под наблюдением квалифицированных врачей. У нас в санатории будущая мама совмещает лечение и приятный отдых в живописном и тихом месте. * При отсутствии первичного обследования (санаторно – курортной карты или диспансерной книжки беременной) можно пройти обследование (любые лабораторные исследования, УЗИ плода до 14 недель и другие виды УЗИ) за дополнительную плату в санатории «Дальняя Дача». ** Принимаются на лечение беременные до 26 недель беременности.		
Прием врача гинеколога	2	3
Прием врача терапевта, эндокринолога (по показаниям)	1	1
Измерение артериального давления	В динамике	
Контроль веса беременной, замеры окружности живота и высоты дна матки	2	2
ЭКГ	По показаниям	
Минеральная вода	3	4
Фиточай	8	12
Кислородный коктейль	8	12
Лечебная физкультура по специальной программе	6	8
Аэрофитотерапия с лавандой	8	12
Массаж классический (проблемной зоны)	6	8
Физиотерапия: МТ, электросон, электрофорез, дарсонвализация, ингаляции	6 (1-вид)	8 (1-вид)
Бальнеологические ванны: лекарственные, минеральные, аэромассажные (при отсутствии противопоказаний)	6 (1 вид)	8 (1 вид)
Прием стоматолога	1	1
Школа будущих мам (медицинский психолог, гинеколог - 30 мин.)	2	3
Медикаменты	по показаниям	
Неотложная помощь	при необходимости	

## 2. САНАТОРИЙ «ЖЕМЧУЖИНА УРАЛА»

**Адрес:** Челябинская обл., г. Миасс, Тургойское лесничество, 44 квартал.

### Как добраться:

- **ИЗ ЧЕЛЯБИНСКА:**

– На автомобиле: Выезд через пост ГИБДД (р-н АМЗ, Уфимский тракт). Проехать п. Тимирязевский, далее до поворота на пос. Мисяш, ехать через п. Мисяш мимо домов Офицерского состава (справа пятиэтажные дома желтого цвета) по главной дороге до АЗС «Лукойл», далее направо по указателю на г. Миасс. Въехав в г. Миасс двигаться по главной дороге прямо: по ул 8-е Марта, затем по пр. Автозаводцев до конца, затем направо и по кольцу налево (слева-УралАЗ), далее двигаться по Тургойскому шоссе, проехать Промзону, не заезжая в Машгородок, на светофоре повернуть налево, доехать до поворота на Тургой (опять налево), далее держаться направления «Златоуст» до указателя справа на Санаторий «Жемчужина Урала» (вертикальный баннер).

- **ИЗ ЕКАТЕРИНБУРГА:**

– На автомобиле: Ехать из Екатеринбурга на Челябинск, потом с трассы свернуть по указателю на Касли (сначала Тюбук, после него Касли), дальше держать ориентир на Касли - Кыштым - Карабаш - Миасс. В Миассе держаться направления «Златоуст» до указателя справа на Санаторий «Жемчужина Урала» (вертикальный баннер).

**В стоимость включено:** проживание в номере выбранной категории, 3-хразовое питание (Комплексное меню), лечебные программы. Для гостей, проживающих в санатории – бассейн и сауна в подарок!  
**Лечение детям назначается строго с 4 лет.**

**Расчетный час:** заезд с 14:00 (первая услуга – обед), выезд до 12:00 (последняя услуга – завтрак).

**Лечебный профиль:** заболевания опорно-двигательной и сердечно-сосудистой системы и сосудистой церебральной патологии, заболевания нервной системы, заболевания, связанных с нарушением обмена веществ, желудочно-кишечного тракта, бронхо-легочной системы, гинекологические заболевания.

### Для заезда необходимы следующие документы:

- **взрослым:** паспорт, ваучер, санаторно-курортная карта (072/у), медицинский полис;
- **детям:** свидетельство о рождении или паспорт, санаторно-курортная карта (076/у, если ребенок едет на лечение), ваучер, анализ на энтеробиоз, справка от врача – педиатра или врача – эпидемиолога об отсутствии контакта ребенка с инфицированными больными по месту жительства, в детском саду или школе.

### Важно!

- Санаторий находится на берегу озера Тургойк – чистейшего озера, которое включено в список ценнейших водоемов мира;
- Для гостей, отдыхающих в санатории, бассейн и сауна в подарок.

<b>САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА</b>	<b>10 дней</b>	<b>14 дней</b>	<b>18 дней</b>	<b>21 день</b>
Диетотерапия	10	14	18	21
Осмотр врача общетерапевтический	3	3	4	4
Консультация специалиста по показаниям	1	1	1	1
Фитотерапия (один из сборов)	8	12	16	19
Минеральная вода 200мл	8	12	16	19
ЛФК (групповые занятия)	6	8	10	10
Водолечение, один из видов: жемчужные ванны, ароматические ванны, ванны с комплексами эфирных масел, йодобромные ванны, скипидарные ванны, вихревые ванны, циркулярный душ	ч/д 4-5	ч/д 5-6	ч/д 7-8	ч/д 8-10
Теплолечение, один из видов: грязь в мешочках, гальваногрязелечение, парафин/озокерит; одна большая аппликация или две малых.	ч/д 4-5	ч/д 5-6	ч/д 7-8	ч/д 8-10
Аппаратная физиотерапия, один из видов или в чередовании	е/д 8	е/д 12	е/д 14	е/д 16
Массаж ручной лечебный до 1,5 ед или механический массаж	5	7	9	10



<b>САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ</b>	<b>10 дней</b>	<b>14 дней</b>	<b>18 дней</b>	<b>21 день</b>
Диетотерапия	10	14	18	21
Осмотр врача общетерапевтический	3	3	4	4
Консультация специалиста по показаниям	1	1	1	1
ЭКГ, глюкоза крови по показаниям	1	1	2	2
Фитотерапия (один из сборов)	8	12	16	19
Минеральная вода 200мл	8	12	16	19
ЛФК (групповые занятия)	6	8	10	10
Водолечение, две водные процедуры в чередовании: жемчужные ванны, гидромассаж, ароматические ванны, ванны с комплексами эфирных масел, йодобромные ванны, вихревые ванны, циркулярный душ <b>Или</b> чередование с Сухой углекислой ванной	ч/д 4-5	ч/д 5-6	ч/д 7-8	ч/д 8-9
Аппаратная физиотерапия, один из видов: электрофорез, электросон, транскраниальная электростимуляция, ультразвук, фонофорез, дарсонваль, магнитотерапия, лазеротерапия КВЧ-терапия или в чередовании	е/д 8	е/д 12	е/д 14	е/д 16
Массаж ручной лечебный до 1,5 ед или механический	5	7	9	10
<b>САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ</b>	<b>10 дней</b>	<b>14 дней</b>	<b>18 дней</b>	<b>21 день</b>
Диетотерапия	10	14	18	21
Осмотр врача общетерапевтический	3	3	4	4
Консультация специалиста по показаниям	1	1	1	1
Фитотерапия (один из сборов)	8	12	16	19
Минеральная вода 200 мл	8	12	16	19
ЛФК (групповые занятия)	6	8	10	10
Водолечение, один из видов: жемчужные ванны, ароматические ванны, ванны с комплексами эфирных масел, йодобромные ванны, вихревые ванны, циркулярный душ, гидромассаж	ч/д 4-5	ч/д 5-6	ч/д 7-8	ч/д 8-10
Теплолечение, один из видов: грязь в мешочках, гальваногрязелечение, парафин/озокерит; одна большая аппликация или две малых.	ч/д 4-5	ч/д 5-6	ч/д 7-8	ч/д 8-10
Аппаратная физиотерапия, один из видов: электрофорез, ДДТ, СМТ, УВЧ, КВЧ –терапия, дарсонваль, транскраниальная электростимуляция, магнитотерапия, ультразвук, фонофорез, лазеротерапия или в чередовании	е/д 8	е/д 12	е/д 14	е/д 16
Массаж ручной лечебный до 1,5 ед или механический	5	7	9	10
<b>САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ НАРУШЕНИЯ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ</b>	<b>10 дней</b>	<b>14 дней</b>	<b>18 дней</b>	<b>21 день</b>
Диетотерапия	10	14	18	21
Осмотр врача общетерапевтический	3	3	4	4
Консультация специалиста по показаниям	1	1	1	1
Глюкоза крови по показаниям	1	2	3	4
Фитотерапия (один из сборов)	8	12	16	19
Минеральная вода 200 мл	8	12	16	19
ЛФК (групповые занятия)	8	10	12	14
Водолечение, две водные процедуры в чередовании: жемчужные ванны, ароматические ванны, ванны с комплексами эфирных масел, вихревые ванны, йодобромные ванны, циркулярный душ, гидромассаж или одна из процедур ежедневно	ч/д 4-5  ч/д 4-5	ч/д 5-6  ч/д 5-6	ч/д 7-8  ч/д 7-8	ч/д 8-9  ч/д 8-9
Аппаратная физиотерапия, один из видов: электрофорез, электросон, транскраниальная электростимуляция, дарсонваль, СМТ, КВЧ, магнитотерапия, ультразвук, фонофорез, лазеротерапия или в чередовании	е/д 8	е/д 12	е/д 14	е/д 16
Массаж ручной лечебный до 1,5 ед или механический массаж	5	7	9	10

<b>САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА</b>	<b>10 дней</b>	<b>14 дней</b>	<b>18 дней</b>	<b>21 день</b>
Диетотерапия	10	14	18	21
Осмотр врача общетерапевтический	3	3	4	4
Консультация специалиста по показаниям	1	1	1	1
Фитотерапия (один из сборов) и Минеральная вода 200 мл	8	12	16	19
ЛФК (групповые занятия)	6	8	10	10
Водолечение, один из видов: жемчужные ванны, ароматические ванны, ванны с комплексами эфирных масел, вихревые ванны, йодобромные ванны, циркулярный душ, восходящий душ.	ч/д 4-5	ч/д 5-6	ч/д 7-8	ч/д 8-9
Теплолечение, один из видов: грязь в мешочках, гальваногрязелечение, парафин/озокерит; одна большая аппликация или две малых.	ч/д 4-5	ч/д 5-6	ч/д 7-8	ч/д 8-9
Аппаратная физиотерапия, один из видов: электрофорез, электросон, транскраниальная электростимуляция, УВЧ, СМТ, КВЧ-терапия, лазеротерапия, магнитотерапия, ультразвук, фонофорез или в чередовании	е/д 8	е/д 12	е/д 14	е/д 16
Массаж ручной лечебный до 1,5 ед или механический	5	7	9	10
<b>САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ БРОНХО-ЛЕГОЧНОЙ СИСТЕМЫ</b>	<b>10 дней</b>	<b>14 дней</b>	<b>18 дней</b>	<b>21 день</b>
Диетотерапия	10	14	18	21
Осмотр врача общетерапевтический	3	3	4	4
Консультация специалиста по показаниям	1	1	1	1
Фитотерапия (один из сборов)	8	12	16	19
Минеральная вода 200 мл	8	12	16	19
ЛФК (групповые занятия)	5	7	9	10
Водолечение, один из видов: жемчужные ванны, ароматические ванны, ванны с комплексами эфирных масел <b>Или</b> Сухая углекислая ванна	ч/д 4-5	ч/д 5-6	ч/д 7-8	ч/д 8-10
Теплолечение, один из видов: грязь в мешочках, гальваногрязелечение, парафин/озокерит; одна большая аппликация или две малых.	ч/д 4-5	ч/д 5-6	ч/д 7-8	ч/д 8-10
Аппаратная физиотерапия, один из видов: электрофорез, транскраниальная электростимуляция, ДДТ, СМТ, УВЧ, КВЧ-терапия, лазеротерапия, магнитотерапия, ультразвук, фонофорез или в чередовании	е/д 8	е/д 12	е/д 14	е/д 16
Ингаляции (или УФО)	5	7	9	10
Массаж ручной лечебный до 1,5 ед	5	7	9	10
<b>САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ</b>	<b>10 дней</b>	<b>14 дней</b>	<b>18 дней</b>	<b>21 день</b>
Диетотерапия	10	14	18	21
Осмотр врача общетерапевтический	3	3	4	4
Консультация специалиста по показаниям	1	1	1	1
Фитотерапия (один из сборов)	8	12	16	19
Минеральная вода 200 мл	8	12	16	19
ЛФК (групповые занятия)	6	8	10	10
Водолечение, один из видов: жемчужные, ароматические, йодобромные ванны, ванны с комплексами эфирных масел, циркулярный душ, восходящий душ	ч/д 4-5	ч/д 5-6	ч/д 7-8	ч/д 8-10
Теплолечение, один из видов: грязь в мешочках, гальваногрязелечение, парафин/озокерит; одна большая аппликация или две малых, или местное лечение (лечебные тампоны)	ч/д 4-5	ч/д 5-6	ч/д 7-8	ч/д 8-10
Аппаратная физиотерапия, один из видов: электрофорез, электросон, транскраниальная электростимуляция, ДДТ, СМТ, УВЧ, магнитотерапия, ультразвук, фонофорез <b>Или</b> в чередовании	е/д 8	е/д 12	е/д 14	е/д 16
Массаж ручной лечебный до 1,5 ед или механический	5	7	9	10



<b>САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ РЕБЕНКА ОТ 4 ДО 12 ЛЕТ</b>	<b>10 дней</b>	<b>14 дней</b>	<b>18 дней</b>	<b>21 день</b>
Диетотерапия (детское меню)	10	14	18	21
Осмотр врача общетерапевтический	3	3	4	4
Фитотерапия (один из сборов)	8	12	16	19
Минеральная вода	8	12	16	19
Водобальнеолечение (один из видов) -жемчужные ванны -ароматические ванны -ванны с комплексами эфирных масел -циркулярный душ <b>или в чередовании через день</b> <b>ИЛИ</b> Теплолечение (один из видов) -грязь в мешочках -гальваногрязь -парафин/озокерит одна большая аппликация или две малых	8-9 4-5	11-12 5-6	14-16 7-8	16-18 8-9
<b>ИЛИ</b> Аппаратная физиотерапия одна из разновидностей: -электрофорез -электросон -транскраниальная электростимуляция -миостимуляция -СМТ, ДДТ -УВЧ-терапия -Дарсонвализация -магнитотерапия -ультразвуковая терапия <b>или в чередовании через день</b>	8-9 4-5	11-12 5-6	14-16 7-8	16-18 8-9
УФО или ингаляции (по показаниям)	5	7	8	10
Массаж ручной лечебный до 1,5 ед	5	7	9	10
Массаж механический стоп (по показаниям)	3	5	7	10

### 3. САНАТОРИЙ «КАРАГАЙСКИЙ БОР»

**Адрес:** Челябинская область, Верхнеуральский район, пос. Карагайский, мкр. «Карагайский бор».

#### **Как добраться:**

- ИЗ ЧЕЛЯБИНСКА:

– Автобусом: от автовокзала «Юность» до санатория «Карагайский бор»;

– Личным транспортом: (основное направление по указателям на Магнитогорск, а именно через) – Чебаркуль – Уйское – Петропавловский – Сурменево – Шеметовский – перед АЗС поворот направо – 4 км/ перед автобусной остановкой поворот направо, 300 м и поворот налево – санаторий Карагайский бор.

- ИЗ ЕКАТЕРИНБУРГА:

– Автобусом в 14:35 и 23:10 до санатория «Карагайский бор»;

– Личным транспортом: (основное направление по указателям на Магнитогорск, а именно через)

– Кыштым – Карабаш – Миасс – Уйское – Петропавловский – Сурменево – Шеметовский – перед АЗС поворот направо – 4 км /перед автобусной остановкой поворот направо, 300 м и поворот налево – санаторий Карагайский бор.

**В стоимость включено:** проживание в номере выбранной категории; трехразовое питание (Заказное меню или Шведский стол); санаторно-курортная программа лечения по показаниям. **Лечение детям назначается с 3-х лет (общее оздоровление).**

**Расчетный час:** Заезд в 12:00/ выезд до 11:00.

**Лечебный профиль:** заболевания органов дыхания, эндокринной системы, нервной системы, желудочно-кишечного тракта, опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистые, кожные и гинекологические заболевания.

#### **Для заезда необходимы следующие документы:**

- **взрослым:** путевка, паспорт, медицинский полис, санаторно-курортная карта, купальные принадлежности для бассейна (сланцы, шапочка, купальник);
- **детям:** свидетельство о рождении (или паспорт), медицинский полис, санаторно-курортная карта, справка от врача – инфекциониста об эпидблагополучии, справка от дерматолога об отсутствии заразных кожных заболеваний и наличие прививок (сертификат, если заполнен), купальные принадлежности для бассейна (сланцы, шапочка, купальник).

#### **Важно!**

- Уникальное географическое положение в экологически чистом районе в сосновом бору;
- Собственная минеральная вода;
- На территории санатория есть пруд, где летом оборудуется пляж, а зимой заливается каток;
- Есть просторный бассейн с водопадом и комплексом бань и саун;
- Сильная и многофункциональная лечебная база;
- Современный SPA-центр;
- Большое количество WELLNESS и ДЕТОКС программ для женщин и мужчин, разработанных Кочиашвили Михаилом Исидоровичем – почетным доктором медицинских наук, ведущим экспертом России по оздоровительным и Wellness-технологиям;
- Отлично подходит для отдыха с детьми.

**В программу лечения включено:**

**САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА**

**(процедуры назначаются после осмотра врача)**

1. Консультация врача

2. Диетическое питание

3. Прием минеральной воды

4. ЛФК (индивидуальные или групповые занятия):

– дыхательная гимнастика по Стрельниковой;

– терренкур

5. Ингаляции:

– с минеральной водой;

– с лекарственным препаратом.

6. Светолечение: ТУФО (тубусное ультрафиолетовое облучение)

7. Физиолечение:

– УВЧ (ток ультравысокой частоты);

– Электрофорез с лекарственными веществами;

– ДДТ (диадинамические токи);

– СМТ (амплипульс);

– СМВ (сантиметровые волны) «Луч»-4,11;

– Д'Арсенваль;

– УЗТ (ультразвуковая терапия);

– ИКВ-4 (аппарат индуктотермии);

– ДМВ аппарат «Волна 2.1»;

– СМТ (синусоидальные модулир. токи);

– Ультратон;

– АИТ (интерференционные токи)

8. Магнитотерапия:

– ПМП (переменное магнитное поле) «Полюс-2»;

– «Магнитер»;

– «Полимаг»;

– «Алмаг»

9. КВЧ терапия (аппарат «Арцах»)

10. Лазеротерапия (аппараты «Мустанг», «Матрикс»)

11. Спелеотерапия

12. Бальнеотерапия:

– ванны жемчужные;

– ванны ароматизированные;

– скипидарные;

– йодо-бромные

13. Душ:

– «Циркулярный»;

– «Шарко»

14. Подводный душ – массаж

15. Грязелечение

– аппликации грязевые;

– аппликации пастой «Томед»

16. Сухие углекислые ванны

17. Аппаратный массажный комплекс ЭПС:

– Кисти;

– Стопы;

– Спины

18. Ручной массаж (1 зона)

19. Микроклизмы

20. ЭКГ (электрокардиограмма)

21. Общеклинические анализы:

– общий анализ крови;

– общий анализ мочи;

– глюкоза крови.

## 4. САНАТОРИЙ «УРАЛ»

**Адрес:** Челябинская область, Увельский район, с. Хомутино, ул. Подборная, д. 2.

### Как добраться:

- ИЗ ЧЕЛЯБИНСКА:

– Автобусом: Ежедневно от автовокзала «Северный» возле дворца спорта «Юность» в 9.50 утра отправляется автобус прямого маршрута № 599 «Челябинск-Санаторий «Урал», этот автобус следует через автовокзал «Областная больница» (отправление в 10.05) и через автовокзал «Синегорье» (отправление в 10.18). Конечная остановка – санаторий «Урал». Время в пути 2,5 часа.

- ИЗ ЕКАТЕРИНБУРГА:

– Автобусом: Каждый вторник с 07.07.2020 года прямой автобус до санатория «Урал». Место отправления: парковка у отеля «Маринс Парк» (гостиница «Свердловск»), г. Екатеринбург, ул. Челюскинцев, д.106. Подача автобуса в 8.45. Время отправления — 9.00. Время прибытия в санаторий «Урал» — 13.00. Стоимость билета 1000 рублей (багаж бесплатный).

**В стоимость включено:** проживание в номере выбранной категории; трехразовое питание (Заказное меню или Диетическое меню при заболеваниях ЖКТ и эндокринологии); санаторно-курортная программа лечения. **Лечение детям назначается с 3-х лет.**

**Расчетный час:** Заезд в 13:00/ выезд до 11:00.

**Лечебный профиль:** Основной профиль лечения – заболевания органов пищеварения. Кроме основного профиля, в санатории «Урал» разработаны и успешно применяются методики лечения по следующим направлениям: иммунная система, заболевания суставов и позвоночника, нервной системы, системы кровообращения, эндокринной системы, органов дыхания, кожи, гинекология и урология.

### Для заезда необходимы следующие документы:

- **взрослым:** путевка, паспорт, медицинский полис, санаторно-курортная карта, пенсионное удостоверение;
- **детям:** свидетельство о рождении (или паспорт), ваучер, медицинский полис, санаторно-курортная карта, справка о неконтактности с инфекционными больными.

### Важно!

- Большой опыт - санаторий «Урал» принимает гостей с 1990 года;
- Благоприятная экология, на берегу лечебного озера, на 20 га лесопарковой зоны;
- Собственные природные лечебные источники, свойства которых проверены временем (более 100 лет используются в лечении) и научно доказаны (кандидатская и докторская диссертации по свойствам природных факторов санатория «Урал»);
- Наличие лицензий на добычу минеральных вод и грязей и бальнеологических заключений о свойствах и составе данных природных факторов;
- Однократное индивидуальное использование лечебной сапропелевой грязи;
- Ежедневная работа лечебного корпуса, без выходных и праздничных дней;
- Собственная клиническая, биохимическая и баклаборатории;
- При заезде с детьми при формировании графика процедур учитываются пожелания отдыхающих и возможность одновременного прохождения процедур взрослым и ребенком. Также всегда есть возможность оставить ребенка в детской комнате под присмотром воспитателя на время процедуры взрослого (для детей с 3-х до 9 лет, посещение бесплатное). Бесплатные развлечения для детей, включая игровые комнаты различных направлений, игровой лабиринт и животный мир.

**В программу лечения включено:**

<b>САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА (процедуры назначаются после осмотра врача)</b>	
Климатотерапия	– терренкур – воздушные и солнечные ванны
Бальнеотерапия	– <b>прием питьевой минеральной воды внутрь</b> – наружное применение минеральной воды – сухие углекислые ванны
Теплолечение	– грязелечение – парафинолечение – <b>озокеритолечение</b>
Гидротерапия	– подводный душ массаж – аэрогидромассаж – морские, скипидарные, хвойные, травяные, селеновые, пивные ванны – влажные укутывания – бассейн – вихревые ножные ванны – фито-пантовые ванны
Кабинет гидропатии	– душ Шарко – циркулярный душ – восходящий душ
Электросветолечение	гальванизация, электрофорез лекарственных веществ, гальваногрязь, четырех камерные гальванические ванны, дидинамотерапия, амплипульстерапия, интерференцтерапия, электроанальгезия, ультратонтерапия, дарсонвализация, магнитотерапия, в том числе магнитотерапия АЛМА, УВЧ, КВЧ, ДМВ, СМВ-терапия, ультразвук, лазеролечение, УФО-местное, биопрон, солярий.
Методы традиционной медицины	– иглорефлексотерапия – фитотерапия – кислородный коктейль
Массажи	ручной массаж, массаж эластичным псевдокипящим слоем (ЭПС), гидромассаж (ПДМ), аэрогидромассаж, тайский массаж (классический, ойл, фут-массаж), бесконтактный гидромассаж на кушетке "AQUASPA", общеоздоровительный массаж на массажном кресле Sensa и массажере для ног YAMAGUCHI AXIOM FEET.
Спелеотерапия	
Диетотерапия	
Лечебная физкультура	
Процедуры местного воздействия	полостные грязевые процедуры (вагинальные, ректальные тампоны); кишечные процедуры (микроклизмы с лекарственными травами, минеральной водой); лор-процедуры (назофарингеальный душ); ингаляторное введение лекарственных средств, минеральной воды, лекарственных трав; гинекологические процедуры (орошение минеральной водой, тампоны); стоматологические процедуры (грязевые, лекарственные аппликации на десны).

## 5. САНАТОРИЙ «СОСНОВАЯ ГОРКА»

**Адрес:** Челябинская область, г. Чебаркуль, оз. Еловое, санаторий «Сосновая горка».

### Как добраться:

- ИЗ ЧЕЛЯБИНСКА:

– Автобусом: Из Челябинска ежедневно с Центрального автовокзала (ДС Юность) или от обл. Больницы автобусы до ст. Чебаркуль, далее на такси (10 мин).

– Автомобилем: выезд через пост ГИБДД (район АМЗ), далее следуем 50 км по федеральной трассе М-5 Москва – Уфа проезжаем через п. Тимирязевский, с трассы поворот направо на п. Мисяш, проезд через железнодорожные пути и поселок Мисяш по указателю на Миасс, через 7 км поворот налево к санаторию «Сосновая горка».

- ИЗ ЕКАТЕРИНБУРГА:

– Поездом или электричкой: до станции Чебаркуль, далее на такси (10 минут);

– Автомобилем: 250 км через населенные пункты Тюбук, Касли, Кыштым, Селянкино, Миасс, через центральный район г.Миасса, по указателям на г.Чебаркуль до санатория «Сосновая горка».

**В стоимость включено:** проживание в номере выбранной категории; трехразовое питание (Комплексное меню); санаторно-курортная программа лечения. **Лечение детям назначается с 3-х лет (общая оздоровительная программа).**

**Расчетный час:** Заезд в 12:00/ выезд до 11:00.

**Лечебный профиль:** заболевания нервной системы, сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, органов дыхания, мочеполовой системы. Реабилитация беременных женщин.

### Для заезда необходимы следующие документы:

- **взрослым:** ваучер, паспорт, медицинский полис ОМС, санаторно-курортная карта, пенсионное удостоверение или справка с места работы (для бюджетников);
- **детям:** свидетельство о рождении (или паспорт), ваучер, медицинский полис, санаторно-курортная карта, справка о неконтактности с инфекционными больными.

### Важно!

- Санаторий находится в живописном экологически чистом месте на берегу озера;
- Многопрофильный санаторий предлагает своим гостям как качественное лечение многих заболеваний, так и реабилитационные программы, а также активный отдых;
- Есть большой крытый бассейн и две сауны.

### В программу лечения включено:

#### САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА

(процедуры назначаются после осмотра врача)

1. Первичный и вторичный прием врача

2. Фиточай и кислородные коктейли (назначаются пациентам старше 12 лет)

3. Групповые и индивидуальные занятия лечебной гимнастикой

4. Механотерапия с использованием велотренажера и беговой дорожки

5. Ванны — лечебные и жемчужные, ароматические и сухие углекислые

6. Восходящий и циркулярный душ

7. Лечение гальваногрязями и аппликациями

8. Физиопроцедуры: гальванизация или электрофорез лекарственных веществ; электросон; УВЧ; – Дарсонваль; магнитотерапия и ультразвук; амплипульс, «Тонус» и АИТ

9. Ручной массаж (1.5 единицы)

10. Ингаляций лекарственных, травяных и с минеральной водой

11. УФО

12. Спелеокамеры

13. Магнитное одеяло



## 6. САНАТОРИЙ «СУНГУЛЬ»

**Адрес:** Челябинская область, г. Снежинск, Санаторий Сунгуль территория, д.1.к.1.

### Как добраться:

– ИЗ ЧЕЛЯБИНСКА по трассе М5 выезжаем в сторону Екатеринбурга. На участке автодороги между пос. Аллаки и Тюбук, будет поворот налево. Указатель на Касли. Далее прямо до поворота на автодорогу «Снежинск-Касли». И сразу же поворот на пос. Сокол.

– ИЗ ЕКАТЕРИНБУРГА выезжаем на трассу М5, ведущую в сторону Челябинска, у поселка Тюбук сворачиваем направо, на Касли. Минуем поселок Кисегач и, не доезжая до Каслей, снова сворачиваем направо, доезжаем до озера, попадаем к санаторию «Сунгуль». Будет указатель.

**В стоимость включено:** проживание в номере выбранной категории; 4-хразовое питание («Заказное меню»); программа лечения. **Лечение детям назначается с 3-х лет.**

**Расчетный час:** Заезд после 12:00/ выезд до 10:00.

**Лечебный профиль:** лечение и реабилитация взрослых и детей по заболеваниям кожи, опорно-двигательного аппарата, органов дыхания, мочеполовой системы, мужской половой сферы, неврологическим заболеваниям.

### Для заезда необходимы следующие документы:

- **взрослым:** ваучер, паспорт, медицинский полис ОМС, санаторно-курортная карта;
- **детям:** свидетельство о рождении, ваучер, медицинский полис, санаторно-курортная карта, справка о неконтактности с инфекционными больными, сертификат о прививках.

### Важно!

- Санаторий расположен в живописнейшем уголке между екатеринбургом и Челябинском, на берегу прекрасного озера «Сунгуль» - одного из самых чистых озер Урала;
- Сочетание лечебных факторов – собственного источника лечебной грязи озера Светленькое и воздуха, содержащего лечебные дозы радона, позволяет успешно лечить заболевания;
- Дети принимаются в санаторий на полноценное лечение заболеваний кожи, плоскостопия, сколиозом, часто болеющие дети.

САНАТОРНАЯ ПРОГРАММА: ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК	7 дней	10 дней	14 дней
Для современного человека стало нормой отсутствие физической активности в течении всего рабочего дня. Нарушение сна, неправильное питание, стрессы современной жизни способны усилить разрушение костно-мышечной системы. Врачами санатория, под руководством профессора кафедры физиотерапии, лечебной физкультуры и спортивной медицины Уральского Государственного медицинского университета Федорова Андрея Алексеевича, разработана уникальная программа лечения заболеваний опорно-двигательной системы. <b>Показания:</b> остеохондроз, протрузии, грыжи позвоночника, дорсопатии, спондилопатии, остеопатии и хондропатии, головные боли различного генеза. <b>Результат лечения:</b> – устранение воспалительных процессов в суставных тканях; – улучшение подвижности суставов; – устранение или смягчение болевого синдрома; – устранение отечности и лимфатического застоя; – улучшение регионального кровообращения; – повышение двигательной активности организма.			
Прием врача (осмотр, анкетирование)	2	2	2
Грязевые аппликации (зона интереса)	6	5	7
СМТ или лазеротерапия МИЛТА	6	8	10
ЛФК	6	8	10
Массаж ручной (зона интереса) или механический	3	6	8
СУВ «РЕАБОКС»	4	6	8
Души Шарко	4	8	10
Бароциклон	3	5	8
Ванна жемчужная с метилсалицилатом	-	4	6
Прием минеральной воды 2 р/д по 100 гр	14	20	28
Климатотерапия	Курс	Курс	Курс

<b>САНАТОРНАЯ ПРОГРАММА ЛЕЧЕНИЯ: КРАСОТА ЗДОРОВОЙ КОЖИ</b>	<b>7 дней</b>	<b>10 дней</b>	<b>14 дней</b>
<p>На протяжении всего периода жизни, кожа человека постоянно подвергается различным внешним воздействиям, в том числе и инфекционным, что зачастую способствует возникновению в ней аномальных изменений. Врачами санатория, под руководством профессора кафедры физиотерапии, лечебной физкультуры и спортивной медицины Уральского Государственного медицинского университета Федорова Андрея Алексеевича, разработана уникальная программа лечения пациентов с заболеваниями кожи. Использование благоприятных природных ресурсов, обладающих лечебными свойствами, способно в значительной степени облегчить протекание болезни, избавить от болевых симптомов и замедлить прогрессирование болезни. Содержащиеся в природных источниках минералы и полезные элементы, запускают регенеративные процессы организма, которые сохраняются длительный период времени после окончания курса лечения.</p> <p><b>Показания к лечению:</b> псориаз в стационарной регрессивной форме; экзема, истинная и себорейная (вне обострения); нейродермит — ограниченный и диффузный (вне обострения); красный плоский лишай — ограниченная и распространенная формы вне обострения; атопический дерматит (вне обострения); хроническая пиодермия (акне, фурункулез); послеожоговые рубцы.</p> <p><b>Результатами проведенного курса санаторного лечения заболеваний кожи являются:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– объективное снижение или исчезновение зуда, гиперемии;</li> <li>– уменьшение или исчезновение высыпаний;</li> <li>– восстановление естественного вида кожи;</li> <li>– увеличение временного интервала между обострениями.</li> </ul>			
Прием врача	2	2	2
Грязевые аппликации	6	5	7
Светолечение на аппарате Биоптрон	6	8	10
Ванны жемчужные с фитосолью	6	-	-
Термомассаж стоп	3	6	8
Душ циркулярный или ВИШИ	4	6	8
Массажное кресло Relax	4	8	10
Дерматологическая ванна «Derma Sensitive»	-	4	6
Кишечный диализ (мониторная очистка кишечника)	1	1	2
Прием минеральной воды 2 р/д по 100 гр	14	20	28
Климатотерапия	курс	курс	курс
<b>САНАТОРНАЯ ПРОГРАММА ЛЕЧЕНИЯ: ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ</b>	<b>7 дней</b>	<b>10 дней</b>	<b>14 дней</b>
<p>По статистике, каждый второй житель нашей страны, испытывает какие-либо проблемы с опорно-двигательным аппаратом. Малоподвижный образ жизни и недостаток необходимых питательных веществ в пище приводит к тому, что уже в молодом возрасте появляются артриты, остеомиелиты, боли в спине. Люди страдают от последствий искривления осанки или полученных травм. Врачами Санатория «Сунгуль», под руководством профессора кафедры физиотерапии, лечебной физкультуры и спортивной медицины Уральского Государственного медицинского университета Федорова Андрея Алексеевича, разработана уникальная программа лечения заболеваний суставов.</p> <p><b>Показания:</b> артриты, различные артрозы, деформирующие остеоартрозы, профзаболевания с поражением суставов.</p> <p><b>Результат лечения:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– увеличение объема движений в пораженных суставах;</li> <li>– уменьшение или полное исчезновение боли в суставах, улучшение самочувствия.</li> </ul>			
Прием врача (осмотр, анкетирование)	2	2	2
Грязевые аппликации (зона интереса)	6	5	7
СМТ или лазеротерапия МИЛТА	6	8	10
ЛФК	6	8	10
Массаж ручной (зона интереса) или механический	3	6	8
СУВ “РЕАБОКС”	4	6	8
Души Шарко	4	8	10
Бароциклон	3	5	8
Ванна жемчужная с метилсалицилатом	-	4	6
Прием минеральной воды 2 р/д по 100 гр	14	20	28
Климатотерапия	Курс	Курс	Курс

<b>САНАТОРНАЯ ПРОГРАММА ЛЕЧЕНИЯ: ЛЕГКАЯ ПОХОДКА</b>	<b>7 дней</b>	<b>10 дней</b>	<b>14 дней</b>
<p>Варикозная болезнь вен – это не просто эстетический дефект. Она опасна тем, что в расширенных областях часто образуются тромбы, которые могут в любой момент оторваться и закупорить какой-то важный сосуд. Лечение варикозного расширения вен нижних конечностей заключается в уменьшении диаметра пораженных вен, разжижении в них крови, придании стенкам таких вен тонуса. Подвержено этому заболеванию около 20% населения страны. Наиболее часто поражение попадает на ноги. Если в правильное время обратиться к доктору и начать лечение будет иметь успешный итог.</p> <p><b>Показания:</b> варикозное расширение вен, телеангиоэктазии (сосудистые звёздочки), лимфостаз нижних конечностей, синдром «тяжёлых ног».</p> <p><b>Результат:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– снятие болей в ногах застойного характера;</li> <li>– чувство легкости в ногах и во всем организме;</li> <li>– уменьшение отечности и тяжести в ногах.</li> </ul>			
Прием врача	2	2	2
Ванна жемчужная с концентратом «Каштан»	3	5	7
Компрессионная терапия нижних конечностей	5	8	10
Магнитотерапия нижних конечностей	5	8	10
СУВ	5	5	5
Душ циркулярный или ВИШИ	5	8	10
Грязелечение (зона интереса)	3	4	5
ЛФК групповое	4	7	10
Кислородный коктейль	5	8	10
Прием минеральной воды 2 р/д по 100 гр	14	20	28
Климатотерапия	курс	курс	курс
Терренкур	курс	курс	курс
<b>САНАТОРНАЯ ПРОГРАММА ЛЕЧЕНИЯ: ЖИЗНЕННЫЙ ТОНУС</b>	<b>7 дней</b>	<b>10 дней</b>	<b>14 дней</b>
<p><b>Синдром хронической усталости</b> – болезнь, характеризующаяся длительной усталостью, не устранимой даже после продолжительного отдыха. В группе риска – жители крупных городов, предприниматели, люди с повышенной ответственностью при выполнении трудовой деятельности (врачи, авиадиспетчеры, офисные работники). Лечение синдрома хронической усталости - прекрасная возможность пройти комплексную терапию для нормализации работы нервной системы.</p> <p><b>Результат:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Восстановление трудоспособности, улучшение самочувствия и настроения;</li> <li>– Значительное повышение качества жизни;</li> <li>– Ухудшение памяти, концентрация внимания;</li> <li>– Приобретение чувства уверенности и безопасности;</li> <li>– Приобретение психоэмоциональной устойчивости;</li> <li>– Нормализация сна;</li> <li>– Появление стремления к жизни и улучшение её качества;</li> <li>– Улучшение функционирования органов и систем организма;</li> <li>– Уменьшение и полное прекращение медикаментозного лечения.</li> </ul>			
Прием врача	2	2	2
Консультация психотерапевта	1	1	1
Ванна жемчужная с фитосолью (противострессовая)	3	5	7
Душ Виши/циркулярный	6	8	12
ЛФК групповое	5	7	10
Механический массаж «Релакс»	5	7	10
Бароциклон	5	7	9
Грязелечение (зона интереса)	3	4	6
Спелеотерапия	5	7	10
Кислородный коктейль	5	8	10
Прием минеральной воды 2 раза в день по 100 гр.	14	20	28
Терренкур	курс	курс	курс
Климатотерапия	курс	курс	курс

<b>САНАТОРНАЯ ПРОГРАММА: ЗДОРОВЫЙ МУЖЧИНА</b>	<b>7 дней</b>	<b>10 дней</b>	<b>14 дней</b>
<p>В наш неугомонный век мужчина, достигшим зрелости желателен, а в некоторых случаях и необходимо, проведение профилактических мероприятий для повышения общего тонуса, сохранения и продления полноценной сексуальной жизни, поддержания гармонии в семье, улучшения психо-эмоционального состояния и, как следствие, успешной самореализации в обществе. Предлагаемая санаторием программа поможет устранить причины возможной дисфункции и вселить уверенность в своих возможностях.</p> <p><b>Показания:</b> доказанная урологическая патология (хронический простатит и т.д.), начальная стадия аденомы предстательной железы, мужское бесплодие, хронические заболевания мочеполовой системы, эректильная дисфункция, профилактика инфекционных заболеваний, проблемы в сексуальной жизни, профилактическое лечение.</p> <p><b>Противопоказания:</b> общие для санаторно-курортного лечения и онкологические заболевания.</p>			
Прием врача (уролог)	2	2	2
Грязевые аппликации	6	5*	7*
Лазеротерапия МИЛТА	6	8	10
Микроклизмы (грязевые, травяной сбор)	6	8	10
Массаж ручной (поясничная область)	3	6	8
Вакуумно-лазерная терапия на аппарате «Яровит»	4	6	8
Душ восходящий	4	8	10
Звуковая стимуляция простаты	3	5	8
Ванна жемчужная с Фитосолью	-	4*	5*
Прием минеральной воды 2 р/д по 100 гр.	14	20	28
Климатотерапия (прогулки, терренкур в зонах с повышенной концентрацией радона)	Курс	Курс	Курс
*Общие процедуры назначаются через день			
** УЗИ предстательной железы по назначению врача			
<b>САНАТОРНАЯ ПРОГРАММА ЛЕЧЕНИЯ: ДЕТОКС</b>	<b>7 дней</b>	<b>10 дней</b>	<b>14 дней</b>
<p><b>Показания:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Болезни цивилизации: стресс, физическое и эмоциональное переутомление, нарушение сна, преждевременное старение организма, лишний вес тела;</li> <li>– Снижение иммунитета, синдром хронической усталости;</li> <li>– Заболевания (в стадии ремиссии): органов дыхания, ЛОР-органов, органов пищеварения, опорно-двигательного аппарата, кровообращения, кожи, нервной и эндокринной систем и обмена веществ;</li> <li>– Профилактика возрастных изменений кожи и общее оздоровление.</li> </ul> <p><b>Результат:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Глубокая детоксикация организма;</li> <li>– Омоложение и очищение организма на клеточном уровне;</li> <li>– Активизация физиологических механизмов саморегуляции и самоочищения;</li> <li>– Нормализация обменных процессов, а также оптимизация работы всех органов и систем организма;</li> <li>– Восстановление нормальной микрофлоры кишечника, освобождение организма от паразитов;</li> <li>– Повышение иммунитета, качества жизни и увеличение работоспособности;</li> <li>– Значительное снижение избыточного веса;</li> <li>– Улучшение состояния кожи, уменьшение морщин, мешков под глазами, неровностей кожи, целлюлита;</li> <li>– Нормализация деятельности желудочно-кишечного тракта;</li> <li>– Повышение жизненного тонуса, настроения, сексуальной активности, улучшение качества сна, стрессоустойчивость и увеличение работоспособности.</li> </ul>			
Прием врача (первичный)/ (повторный)	1/ 1	1/ 1	1/ 1
Консультация психотерапевта (первичная)/ (повторная)	1/ -	1/ -	1/ 1
Диагностика: УЗИ печени и желчного пузыря	1	1	1
Мониторная очистка кишечника (возможно очищение кишечника с помощью препаратов в зависимости от показаний)	1	2	3
Душ Шарко (чередовать)	3	4	5
Грязелечение (зона интересов) через день	3	4	5
Душ Виши (чередовать)	2	3	5
Талассотерапия: ванна жемчужная	2	3	5
ЛФК: индивидуальное или групповое	4	6	8
Кислородный коктейль	4	6	8
Терренкур	курс	курс	курс
Климатотерапия	курс	курс	курс
Контроль веса	2	2	4
Прием минеральной воды	14	20	28

<b>САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ОЗДОРОВЛЕНИЕ ПАЦИЕНТОВ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ</b>	<b>10 дней</b>	<b>14 дней</b>
Санаторий «Сунгуль» имеет большой опыт оздоровления пациентов с бронхолегочной патологией. Этому способствуют уникальные природные факторы и методики лечения: – Собственное месторождение лечебной грязи; – Климатотерапия: Воздух с лечебными дозами радона и терапевтическим уровнем аэроионов; – Аппаратная кинезиотерапия на оборудовании «Ормед-кинезо» по методике Богданова Ю.Н.; – Полный комплекс санаторно-курортных процедур.		
Прием врача специалиста	2	2
Грязевые аппликации (грудная клетка)	4	6
Ванны жемчужные с бронхолегочной фитосолью «Лесное дыхание»	3	5
Сухая Углекислая ванна «Реабокс»	3	4
Аппаратная кинезиотерапия на оборудовании «Ормед-кинезо»	4	6
ЛФК групповое (дыхательная гимнастика)	6	8
Ультразвуковая ингаляция	8	10
Массаж грудной клетки	3	5
Спелеотерапия	8	10
Светолечение на аппарате Биоптрон	4	6
Аппаратная физиотерапия 1 вид на выбор с применением кремов с пелоидом	4	6
Фитотерапия 2 раза в день	20	28
Кислородный коктейль	8	12
Минеральная вода	10	14
Климатотерапия (прогулки, терренкур, скандинавская ходьба)	курс	курс
<b>ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПРОГРАММА</b>	<b>14 дней</b>	<b>21 день</b>
Прием врача	2	3
Прием минеральной воды внутрь 150 гр.	14	21
Фиточай (2 раза в день)	28	42
ЛФК групповое	8	12
Терренкур – лечебная дозированная ходьба	Ежедн.	Ежедн.
Ванна жемчужная с фитосолью или грязевая аппликация (зона интереса)	10	16
Аппаратная физиотерапия - 1 вид (на выбор по рекомендации врача) Электрофарез СМТ Магнитотерапия (1 зона) Ультразвуковая терапия Лазеротерапия	10	16
Ингаляция или спелеотерапия	10	16



## 7. КУРОРТ «УВИЛЬДЫ»

**Адрес:** Челябинская область, пос. Увильды.

### Как добраться:

- ИЗ ЧЕЛЯБИНСКА:  
– Автобусом: рейс № 670 из Челябинска до поселка Увильды;
- ИЗ ЕКАТЕРИНБУРГА:  
– Автобусом: рейс №589 из Екатеринбурга (Южный автовокзал) до Челябинска (автовокзал «Юность»), рейс из Костаная до Челябинска (автовокзал ДС «Юность»), рейс №670 из Челябинска до поселка Увильды;
- Автомобилем: по Челябинской трассе (М5) на юг до Тюбука, затем на запад через Касли, Кыштым. Из Челябинска – по Екатеринбургской трассе (М5) на север до Долгодеревенского, затем на запад через Касарги, Ишалино, Аргаяш, Кузнецкое.

**В стоимость включено:** проживание в номере выбранной категории; 3-хразовое питание Шведский стол); программа лечения, оздоровления или реабилитации (выбирать в онлайн, в корзине услуг).  
**Лечение детям назначается с 3-х лет.**

**Расчетный час:** 12:00.

**Лечебный профиль:** заболевания сердечно-сосудистой системы и органов кровообращения; заболеваний нервной системы; гинекологические, урологические заболевания; заболевания эндокринной системы и обмена веществ; заболевания опорно-двигательного аппарата; болезни кожи; заболевания половой сферы у мужчин.

### Для заезда необходимы следующие документы:

- **взрослым:** ваучер, паспорт, медицинский полис ОМС, санаторно-курортная карта;
- **детям:** свидетельство о рождении, ваучер, медицинский полис, санаторно-курортная карта, справка о неконтактности с инфекционными больными, сертификат о прививках.

### Важно!

- «Увильды» – это высококлассное лечебное учреждение, расположенное на берегу знаменитого уральского озера Увильды. Уникальные природные факторы этого края делают курорт полноценной климато-грязевой бальнеологической здравницей. Здесь современные научные методы оздоровления и реабилитации сочетаются с мощной исцеляющей силой самой природы;
- Настоящим богатством курорта являются естественные высокоактивные радоновые воды. Благодаря высокой концентрации радона, Увильдинские радоновые воды являются по степени эффективности лучшими в России. На курорте радоновая вода поступает в лечебницу из естественного подземного источника, с глубины 161,3 метра.

### В программу лечения включено:

**\*В стоимость медицинских программ включены медицинские процедуры и питание, предусмотренное выбранной программой. Программа Аква Релакс и Аква Релакс на ребёнка включает в себя питание полупансион (завтрак, ужин), стоимость обеда в основном ресторане шведский стол для 1 взрослого - 500 руб., ребёнка - 250 руб. (обед).**

### КОНЦЕПЦИЯ ПРОДАЖ ПРОГРАММЫ «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ»

**Суть программы:** Программа «Ваше здоровье» - программа, включающая в себя проживание в номере выбранной категории, питание - основной ресторан шведский стол, и **специальную медицинскую программу**, включающую в себя весь набор процедур программы общего оздоровления, **кроме радоновых и грязевых процедур.**

**Именно по этой программе дополнительный пакет услуг содержит медицинские процедуры с использованием УНИКАЛЬНЫХ природных факторов - высокоактивных радоновых вод и нерегенерируемых сапропелевых грязей, которые включены в этот пакет по сниженным ценам (экономический фактор, процедуры по отдельному прайсу только для этой программы)!**

Всем приобретателям программы «Ваше здоровье» **ПОДАРОК 1 ЧАС** посещения сауны с бассейном под открытым небом!!!



ОБЩЕЕ ОЗДОРОВЛЕНИЕ	7 дней
<p><b>Цель программы:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Сохранить здоровье в современном мире, живя в загрязненной окружающей среде, перманентном стрессе, гиподинамии, неправильном питании, вредные привычки, напряженный график работы.</li> <li>– Восстановить силы, вернуть бодрость, укрепить иммунитет поможет общеоздоровительная программа, основанная на уникальных классических методиках радонотерапии и сапропелевого грязелечения.</li> </ul> <p><b>Рекомендации:</b> Для профилактики хронических заболеваний сейчас и в будущем.</p>	
Персонализированный план здоровья	
Консультация специалиста в области эстетической медицины	
Курс натуральных терапевтических напитков по предписанию	
Консультация специалиста в области урологии или гинекологии	
5 сеансов традиционного массажа в соответствии с показаниями (7 в 14-дневной программе)	
9 процедур гидроэнергетического детоксвосстановления, состоящие из: радонотерапии, грязелечения, гальваногрязелечения (13 в 14-дневной программе)	
1 сеанс галотерапии из 3 видов солей (2 в 14-дневной программе)	
2 сеанса водных процедур, гидротерапии или гидроароматерапии (4 в 14-дневной программе)	
5 сеансов физиолечения по назначению: лазеротерапия сосудов тканей, миоэлектростимуляция, тубус-кварц, УВЧ-терапия, магнитотерапия, динамотерапия, амплипульс, электрофорез, ультразвуковая терапия, УФО (7 в 14-дневной программе)	
1 сеанс импульсивного массажа головы	
6 сеансов детокстерапии для лёгких (9 в 14-дневной программе)	
Тренировки, которые, в зависимости от показаний, могут представлять собой спорт под открытым небом, скандинавская ходьба или дыхательная гимнастика по методике Стрельниковой	
ПРОГРАММА: ИММУНИТЕТ – ЗАЩИТА ОТ ВИРУСОВ	7 дней
<p><b>Цель программы:</b> – Укрепление иммунитета. Повышение общего функционального состояния организма, Повышение толерантности к вирусным и бактериальным атакам. Восстановление биоциноза кишечника, как основного органа иммунной системы. Укрепление барьерных функций слизистых оболочек. Поддержание бронхо-легочной защитной функции. насыщение клеток активным кислородом. Разгрузка лимфатической системы, как основа детоксикации организма.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Комплексное иммуностропное лечение, включающее активную оксигенацию тканей, общую, местную и игалационную фитотерапию, витаминный и пробиотический комплекс, в сочетании с дозированными физическими нагрузками и уникальными природными радоновыми водами.</li> <li>– Сбалансированная эффективная медицинская программа, составленная Членом Европейской Ассоциации Иммунологов, на основе сочетания уникальных природных факторов и новейших медицинских технологий.</li> </ul> <p><b>Рекомендации:</b> Для укрепления иммунитета. При наличии признаков: частые простудные заболевания, риск заражения вирусными и бактериальными инфекциями, быстрая утомляемость, беспричинная слабость. Для подготовки к сезону заболеваемости. Для повышения работоспособности на весь год.</p>	
Персонализированный план здоровья	
Нормализация витаминного баланса и микроэлементов	
Восстановление биоценоза кишечника	
Курс натуральных витаминных напитков по предписанию	
3 сеанса детокс-терапии для лёгких (6 в 14 дневной программе)	
5 сеансов дренирующего разгрузочного массажа грудной клетки (7 в 14 дневной программе)	
2 сеанса импульсного массажа головы (4 в 14 дневной программе)	
5 сеансов Иммуностропной оксигенации тканей (10 в 14 дневной программе)	
2 сеанса цветотерапии Steatron (4 в 14 дневной программе)	
Сеанс иммунологической эндодетоксикации (2 в 14 дневной программе)	
4 сеанса галотерапии тремя видами солей (6 в 14 дневной программе)	
2 сеанса коллагенария с пульсовым дозированием (4 в 14 дневной программе)	
Сеанс преоксидативной терапии	
3 сеанса деконгестивная терапия (6 в 14 дневной программе)	
Сеанс лимфотропной терапии	
Радонотерапия общая 6 процедур (10 в 14 дневной программе)	
Радонотерапия локальная, восстановление барьерных функций слизистых оболочек 6 процедур (10 в 14 дневной программе)	
Фитогидротерапия восстанавливающая 4 процедуры (6 в 14 дневной программе)	
Гидротермальная терапия по предписанию (сауна, турецкая баня, гидротерапевтический бассейн, плавательная дорожка, ванны для ног, битермические души) 1 сеанс (3 сеанса в 14 дневной программе)	
Тренировки, которые в зависимости от показаний может представлять собой кинезис, кардиотренировки или спорт под открытым небом, скандинавская ходьба или дыхательная гимнастика	

<b>ПРОГРАММА: ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ И СОСУДЫ</b>	<b>7 дней</b>
<p><b>Цель программы:</b> – Повышение кардиореспираторного резерва организма, снижение уровня накопившегося в организме хронического токсического стресса и устранение его последствий, таких, как усталость, утомляемость, тревожность и раздражительность.</p> <p>– Восстановление оптимального состояния здоровья и энергии, восстановление жизненноважного уровня оксигенации тканей организма путем применения климатотерапии, кардиотропных природных факторов и новейших медицинских технологий, что позволит надолго закрепить состояние полученного равновесия.</p> <p><b>Рекомендации:</b> При наличии признаков: ишемических изменений миокарда, гипертонии, признаков варикозных изменений, отдышки, отеках конечностей, нестабильности артериального давления, при отягощенной наследственности по кардиологическим заболеваниям.</p>	
Персонализированный план здоровья. Занятие по дисциплине для тела и разума	
Курс витаминной добавки	
Курс натуральных терапевтических напитков по предписанию	
2 сеанса озонотерапевтической оксигенации тканей (3 в 14-дневной программе)	
Сеанс массажа головы или воротниковой зоны	
1 сеанс традиционного массажа (расслабляющий массаж, глубокий массаж тканей или хиромассаж)	
Сеанс нейроседативного массажа или лимфодренажного массажа (2 в 14-дневной программе)	
Сеанс импульсивного массажа головы	
Сеанс цветотерапии Steatron (2 в 14-дневной программе)	
3 сеанса радонотерапии головы (5 в 14-дневной программе)	
3 процедуры гидроэнергетического детоксвосстановления, состоящих из: гидроароматерапии, фитогидротерапии, радонотерапии, грязелечения, гальваногрязелечения (5 в 14-дневной программе)	
1 сеанса кардиотропной физиотерапии состоящей из: магнитные импульсы Simpatokor, двигательная активность Oxicycle, вестибулярные нарушения и диагностика Stabilan (5 в 14-дневной программе)	
1 сеанс лазеротерапии сосудов тканей	
1 сеанс надвенного очищения крови (2 в 14-дневной программе)	
2 сеанса детокстерапии для лёгких	
2 сеанса галотерапии тремя видами солей (3 в 14-дневной программе)	
1 сеанс кислородного бара	
3 сеанса гидротермальной терапии по назначению (финские сауны, турецкие бани хамам, гидротерапевтический бассейн, плавательная дорожка, битермические души) (5 в 14-дневной программе)	
Тренировки: кинезис, кардиотренировка, акваджим, спорт под открытым небом	
<b>ПРОГРАММА: ЗДОРОВАЯ КОЖА, ДОЛГАЯ РЕМИССИЯ</b>	<b>14 дней</b>
<p><b>Цель программы:</b> – насыщение тканей и клеток активным кислородом, разбудить естественную гидратацию кожи, используя эффективные медицинские методики в сочетании с уникальными процедурами радонолечения и грязетерапии, обеспечивая оптимальную работу естественных иммунных механизмов самоочищения, стремясь к продолжительной ремиссии псориаза и других кожных заболеваний с долговременным эффектом.</p> <p>– Уменьшение токсичности влияния окружающей среды в здоровом ритме и одновременное очищение организма, избавление его от шлаков и токсинов.</p> <p>– Природная бальнео- и грязетерапия улучшают работу организма и положительно влияют на проницаемость тканей для глюкозы.</p> <p><b>Рекомендации:</b> При наличии симптомов псориаза, дерматита, экземы, нейродермита, склеродермии, ихтиоза и других нарушений. Для улучшения состояние здоровья после стремительного снижения веса, косметических операций, рубцовой деформации кожи, восстановление тургора за короткий промежуток времени.</p>	
Персонализированный план здоровья	
Курс кислородного бара или витаминного комплекса	
Курс гепатопротекторов	
3 сеанса коллагенария с пульсовым дозированием (6 в 28-дневной программе)	
2 сеанса детокстерапии для лёгких	
2 сеанса детокстерапии для печени (3 в 28-дневной программе)	
4 сеанса импульсного массажа головы (7 в 28-дневной программе)	
2 сеанса цветотерапии Steatron	
2 сеанса надвенного очищения крови	
2 сеанса лечебных процедур электросон (4 в 28-дневной программе)	
Процедуры гидроэнергетического детоксвосстановления, состоящих из радонотерапии и грязелечения (10 в 14-дневной программе, 18 в 28-дневной программе)	
2 сеанса увлажнения кожи (4 в 28-дневной программе)	
6 сеансов озонотерапевтической оксигенации тканей (10 в 28-дневной программе)	
1 сеанс эндодетоксикации по предписанию (3 в 28-дневной программе)	
1 сеанс деконгестивной терапии по назначению	
4 сеанса галотерапии тремя видами солей (6 в 28-дневной программе)	
Тренировки: кинезис, кардиотренировка, акваджим, спорт под открытым небом	

<b>ПРОГРАММА: СОСУДИСТАЯ ПАТОЛОГИЯ ГОЛОВНОГО МОЗГА</b>	<b>7 дней</b>
<p><b>Цель программы:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Распознать, восстановить факторы, влияющие на двигательные и чувствительные нарушения, регрессия субъективного шума в голове, сохранение памяти, восстановление когнитивных функций, повышение внимания, используя многопрофильный подход и многолетний опыт в клинической неврологии.</li> <li>– Применить наиболее эффективные методы натуротерапии и нейрогенные методики, которые помогут естественно и постепенно повысить внимание, сохранить память, улучшить двигательные функции, чувствительные функции и вернуть утраченную энергию после перенесенных сосудистых катастроф.</li> <li>– Освоить техники и новые навыки, которые позволят адаптироваться к новым физическим и когнитивным состояниям и сохранить след благоприятного воздействия отдыха на организм длительное время.</li> </ul> <p><b>Рекомендации:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– При наличии признаков начальных проявлений нарушения мозгового кровообращения, признаков вегето-сосудистой дистонии.</li> <li>– Пациентам, нуждающимся в коррекции последствий острых нарушений мозгового кровообращения (*рекомендуется сопровождение).</li> <li>– Для профилактики сосудистых ишемических изменений головного мозга.</li> </ul>	
Персонализированный план здоровья	
2 занятия по дисциплине для тела и разума	
Кур витаминной добавки	
Курс натуральных терапевтических напитков по предписанию	
2 сеанса озонотерапевтической оксигенации тканей (3 в 14-дневной программе)	
2 сеанса массажа головы и воротниковой зоны (3 в 14-дневной программе)	
2 сеанса традиционного массажа в соответствии с показаниями: расслабляющий массаж, глубокий массаж тканей или хиромассаж	
1 сеанс нейроседативного массажа или лимфодренажный массаж	
1 сеанс импульсного массажа головы (2 в 14-дневной программе)	
1 сеанс цветотерапии Steatron (2 в 14-дневной программе)	
1 сеанс лечебных процедур электросон	
1 сеанс лимфотропной терапии	
3 сеанса радонотерапии головы (5 в 14-дневной программе)	
3 процедуры гидроэнергетического детоксвосстановления, состоящие из: гидроароматерапии, фитогидротерапии, 4-камерных радоновых ванн и гальваногрязелечения (5 в 14-дневной программе)	
Сеансы физиолечения по предписанию (3 в 7-дневной программе, 5 в 14-дневной программе): АМП-электростимуляция конечностей; магнитные импульсы Simpatokor; двигательная активность Oxicycle; вестибулярные нарушения и диагностика Stabilan	
Процедура для тела Slim&Fit	
1 сеанс лазеротерапии сосудов тканей (2 в 14-дневной программе)	
2 сеанса галотерапии тремя видами солей (3 в 14-дневной программе)	
1 сеанс кислородного бара	
1 сеанс гидротермальной терапии по назначению (финские сауны, турецкие бани хамам, гидротерапевтический бассейн, плавательная дорожка, битермические души) (2 в 14-дневной программе)	
Тренировки, включающие, в зависимости от показаний, следующие занятия: кинезис, кардиотренировка, акваджим, спорт под открытым небом: скандинавская ходьба, дыхательная гимнастика по методике Стрельниковой	
<b>ПРОГРАММА: ЗДОРОВЫЙ ПРОЦЕСС ВОЗРАСТНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ У МУЖЧИН</b>	<b>7 дней</b>
<p><b>Цель программы:</b> – Замедлить процесс старения мужского организма, стремясь увеличить продолжительность жизни, улучшить ее качество и повысить жизненную энергию, приводящую к активному долголетию.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Удлинение интервала между биологическим и хронологическим возрастом, путем нейтрализации факторов, отрицательно влияющих на качество жизни (питание, вредные привычки, чрезмерная фармаконагрузка, окружающая среда, генетика и другие).</li> <li>– С помощью сочетания методов натуральной терапии, терапевтической оксигенации тканей, рационального питания, уникальных процедур радонолечения и грязелечения, а также последних достижений медицины, уменьшить эффекты и симптомы мужского старения, сохранить силу мужского организма на долгие годы.</li> <li>– Освоить новые навыки здорового ритма жизни, принципов питания и приёма биологически активных добавок, которые обеспечат оптимальное состояние здоровья и хорошее самочувствие.</li> </ul> <p><b>Рекомендации:</b> При наличии признаков преобладания биологического возраста над хронологическим, начальных проявлений проблем с мужским здоровьем, вызванных естественным процессом старения, признаков эмоционального истощения, снижения жизненного тонуса.</p>	

Персонализированный план здоровья
Восстановление биоценоза кишечника
Курс витаминной добавки
Курс натуральных терапевтических напитков по предписанию
2 сеанса озонотерапевтической оксигенации тканей (3 в 14-дневной программе)
1 сеанс физиотерапевтической реабилитации (3 в 14-дневной программе)
2 сеанса импульсивного массажа головы
1 сеанс цветотерапия Steatron
1 сеанс энтодетоксикации по предписанию (2 в 14-дневной программе)
1 сеанс лечебных процедур электросон
1 сеанс вакуумного детокс-массажа
1 процедура гидроэнергетического детоксвосстановления, состоящих из: гидроароматерапии, фитогидротерапии, радонотерапии, грязелечения, гальваногрязелечения
1 сеанс традиционного массажа в соответствии с показаниями: глубокий массаж тканей, краниоцервикальный массаж, расслабляющий массаж
2 сеанса лимфодренажного массажа
Сеанс процедуры витафон для мужчин
1 сеанс андрогин-терапии
1 сеанс адаптогенной гендерной терапии по назначению (пантогематогеном или природными глинами)
1 сеанс акупунктуры (2 в 14-дневной программе)
2 сеанса галотерапии тремя видами солей
1 сеанс процедуры по уходу за лицом Detox или хиромассаж лица
1 сеанс гидротермальной терапии по назначению (финские сауны, турецкие бани хамам, гидротерапевтический бассейн, плавательный дорожка, би-термические души) (2 в 14-дневной программе)
1 сеанс кислородного бара
Тренировки, включающие, в зависимости от показаний, следующие занятия: кинезис, кардиотренировка, акваджим, спорт под открытым небом: скандинавская ходьба, дыхательная гимнастика по методике Стрельниковой. Персонализированный план здоровья
Восстановление биоценоза кишечника
Курс натуральных терапевтических напитков по предписанию
2 сеанса озонотерапевтической оксигенации тканей (3 в 14-дневной программе)
1 сеанс физиотерапевтической реабилитации (3 в 14-дневной программе)
2 сеанса импульсного массажа головы
1 сеанс цветотерапия Steatron
1 сеанс энтодетоксикации по предписанию (2 в 14-дневной программе)
1 сеанс лечебных процедур электросон
1 сеанс вакуумного детокс-массажа
1 процедура гидроэнергетического детоксвосстановления, состоящих из: гидроароматерапии, фитогидротерапии, радонотерапии, грязелечения, гальваногрязелечения
1 сеанс традиционного массажа в соответствии с показаниями: глубокий массаж тканей, краниоцервикальный массаж, расслабляющий массаж
2 сеанса лимфодренажного массажа
Сеанс процедуры витафон для мужчин
1 сеанс андрогин-терапии
1 сеанс адаптогенной гендерной терапии по назначению (пантогематогеном или природными глинами)
1 сеанс акупунктуры (2 в 14-дневной программе)
2 сеанса галотерапии тремя видами солей
1 сеанс процедуры по уходу за лицом Detox или хиромассаж лица
1 сеанс гидротермальной терапии по назначению (финские сауны, турецкие бани хамам, гидротерапевтический бассейн, плавательный дорожка, би-термические души) (2 в 14-дневной программе)
1 сеанс кислородного бара
Тренировки, включающие, в зависимости от показаний, следующие занятия: кинезис, кардиотренировка, акваджим, спорт под открытым небом: скандинавская ходьба, дыхательная гимнастика по методике Стрельниковой

ПРОГРАММА: ЗДОРОВЫЙ ПРОЦЕСС ВОЗРАСТНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ У ЖЕНЩИН	7 дней
<p><b>Цель программы:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Замедлить процесс старения женского организма, стремясь увеличить продолжительность жизни, улучшить ее качество и повысить жизненную энергию, приводящую к активному долголетию.</li> <li>– Удлинение интервала между биологическим и хронологическим возрастом, путем нейтрализации факторов, отрицательно влияющих на качество жизни (питание, вредные привычки, чрезмерная фармаконагрузка, окружающая среда, генетика и другие).</li> <li>– С помощью сочетания методов натуральной терапии, терапевтической оксигенации тканей, рационального питания, уникальных процедур радонолечения и грязелечения, а также последних достижений медицины, уменьшить эффекты и симптомы увядания женского организма, сохранить женскую привлекательность на долгие годы.</li> <li>– Освоить новые навыки здорового ритма жизни, принципов питания и приёма биологически активных добавок, которые обеспечат оптимальное состояние здоровья и хорошее самочувствие.</li> </ul> <p><b>Рекомендации:</b> При наличии признаков преобладания биологического возраста над хронологическим, начальных проявлений проблем с женским здоровьем, вызванных естественным процессом старения, признаков эмоционального истощения, снижения жизненного тонуса.</p>	
Персонализированный план здоровья	
Занятие по дисциплине для тела и разума	
Курс витаминной добавки	
Курс натуральных терапевтических напитков по предписанию	
Гинекологическое ультразвуковое исследование	
Цитология	
2 сеанса озонотерапевтической оксигенации тканей (3 в 14-дневной программе)	
1 сеанс физиотерапевтической реабилитологии для укрепления области малого таза (2 в 14-дневной программе)	
Курс одной из биологически активных добавок по предписанию врача, среди них специфический антивозрастной комплекс в соответствии с индивидуальными показателями	
2 сеанса импульсного массажа головы (3 в 14-дневной программе)	
2 сеанса цветотерапии Steatron	
1 сеанс эндетоксикации по предписанию (2 в 14-дневной программе)	
2 процедуры радонового орошения (3 в 14-дневной программе)	
1 сеанс лечебных процедур электросон	
2 сеанса коллагенария с пульсовым дозированием	
2 сеанса холистического коачинга с экспертом в управлении эмоциями и хорошим женским самочувствием	
1 процедура гидроэнергетического детоксвосстановления, состоящая из: гидроароматерапии, фитогидротерапии, радонолечения, грязелечения, гальваногрязелечения	
1 сеанс традиционного массажа в соответствии с показаниями: глубокий массаж тканей, кранеоцервикальный массаж, расслабляющий массаж (2 в 14-дневной программе)	
2 сеанса лимфодренажного массажа	
Ритуал «лифтинг» хиромассаж тела	
1 сеанс андрогин-терапии	
1 сеанс галотерапии тремя видами солей (3 в 14-дневной программе)	
1 сеанс деконгестивной терапии по назначению	
1 процедура хиромассаж Spain для лица	
1 сеанс гидротермальной терапии по назначению (финские сауны, турецкие бани хамам, гидротерапевтический бассейн, плавательный дорожка, битермические души) (3 в 14-дневной программе)	
1 сеанс кислородного бара	
Тренировки, включающие, в зависимости от показаний, следующие занятия: кинезис, кардиотренировка, акваджим, спорт под открытым небом: скандинавская ходьба, дыхательная гимнастика по методике Стрельниковой	



**Цель программы:**

- Сделать паузу и осмыслить жизнь заново, коренным образом изменив свой подход к вопросам питания, физического, эмоционального, духовного и ментального здоровья, полностью восстановив энергетический баланс и хорошее самочувствие в целом.
- Тщательно проанализировать все значимые факторы, которые оказывают воздействие на общее состояние здоровья и могут послужить причиной возникновения стресса. Новейшие Wellness тренды в сочетании с уникальными методиками кислородного раскисления организма и детоксикации под контролем опытных специалистов в anti-age индустрии помогут почувствовать гармонию с окружающим миром на пути к собственному успеху.
- Владеть новыми здоровыми навыками, которые позволят настроить на оптимальную работу все функции организма и улучшить качество жизни. Освоить новые инструменты, которые гарантируют существенную и долговременную перемену к лучшему.

**Рекомендации:**

- При наличии признаков повышенной утомляемости, безразличия и апатии к рутинным делам, снижения концентрации внимания при выполнении привычной работы.
- При синдроме эмоционального выгорания вследствие чрезмерного интеллектуального напряжения.
- При наличии признаков неправильного веса, нарушенных навыков в питании, высокого уровня стресса.
- Людям творческих специальностей для обретения нового глотка вдохновения.

Персонализированный план здоровья

Нормализация витаминного баланса и микроэлементов

Восстановление биоценоза кишечника

Курс натуральных терапевтических напитков по предписанию

1 сеанс детокстерапии для лёгких

2 сеанса импульсного массажа головы

3 сеанса озонотерапевтической оксигенации тканей (6 - в 14-дневной программе)

2 сеанса цветотерапии Steatron

1 сеанс эндодетоксикации по предписанию (2 в 14-дневной программе)

1 сеанс лечебных процедур электросон

1 сеанс галотерапии тремя видами солей (3 в 14-дневной программе)

2 сеанса коллагенария с пульсовым дозированием (3 в 14-дневной программе)

1 ритуал обёртывания (реминирализирующее, увлажняющее или детокс «Thalasso Bretagne») (2 в 14-дневной программе)

Сеанс преоксидативной терапии по назначению (винотерапия, инфракрасная кабина, пилинг тела с цеолитами или злаками, кедровая бочка). Деконгестивная терапия

1 процедура хиромассажа SpaIn для лица

1 сеанс лимфотропной терапии

3 процедуры гидроэнергетического детоксвосстановления, состоящие из: гидроароматерапии, фитогидротерапии, радонотерапии, грязелечения, гальваногрязелечения (5 в 14-дневной программе)

1 сеанс гидротермальной терапии по назначению (финские сауны, турецкие бани хамам, гидротерапевтический бассейн, плавательный дорожка, битермические души) (2 в 14-дневной программе)

Тренировки, включающие, в зависимости от показаний, следующие занятия: кинезис, кардиотренировка, акваджим, спорт под открытым небом: скандинавская ходьба, дыхательная гимнастика по методике Стрельниковой



<b>ПРОГРАММА: САХАРНЫЙ ДИАБЕТ</b>	<b>7 дней</b>
<p><b>Цель программы:</b> – Улучшение общего функционального состояния организма, повышение толерантности к глюкозе, снижение резистентности организма к инсулину. Комплексное лечение, включающее диетотерапию, физиотерапию, дозированные физические нагрузки, климатотерапию и современные медицинские технологии, направленные на профилактику и лечение осложнений сахарного диабета. Природная бальнео- и грязелечение улучшают работу организма и положительно влияют на проницаемость тканей для глюкозы.</p> <p><b>Рекомендации:</b> сахарный диабет в стадии компенсации, наследственность по сахарному диабету, преддиабет, периодическое повышение уровня глюкозы или гликированного гемоглобина в крови, ожирение.</p>	
Персонализированный план здоровья	
Курс натуральных терапевтических напитков по предписанию	
Занятие по дисциплине для тела и разума	
1 сеанс эндодетоксикации по назначению (2 в 14-дневной программе)	
2 сеанса озонотерапевтической оксигенации тканей (3 в 14-дневной программе)	
1 сеанс традиционного массажа в соответствии с показаниями (3 в 14-дневной программе)	
Процедура по уходу за лицом Detox	
1 сеанс деконгестивной терапии по назначению	
1 сеанс цветотерапии Steatron	
1 сеанс лечебных процедур электросон	
4 сеанса радонотерапии, грязелечение по предписанию (6 в 14-дневной программе)	
2 сеанса водных процедур или гидротерапия в соответствии с показаниями: подводный массаж, гидроэнергетический детокс, циркулярный или восходящий душ или обертывание растительными травами (4 в 14-дневной программе)	
1 сеанс физиотерапии: магнитотерапия или лекарственные форезы (4 в 14-дневной программе)	
1 сеанс релакса стоп Маракута	
1 сеанс кислородного бара	
2 сеанса гидротермальной терапии (финские сауны, турецкие бани хамам, гидротерапевтический бассейн, плавательная дорожка, битермические души) (4 в 14-дневной программе)	
Тренировки, которые могут включать, в зависимости от показаний, следующие занятия: кинезис, кардиотренировка, акваджим, спорт под открытым небом: скандинавская ходьба, дыхательная гимнастика по методике Стрельниковой	
<b>ПРОГРАММА: СИНДРОМ ХРОНИЧЕСКОЙ УСТАЛОСТИ</b>	<b>7 дней</b>
<p><b>Цель программы:</b> Снизить уровень накопившейся усталости под натиском стремительного ритма жизни, рутинных нагрузок, однообразия ежедневных выполняемых задач. Восстановить при помощи бальнеотерапии, уникального грязелечения и седативной Wellness методики оптимальное состояние здоровья и уровень жизненной энергии, полноценно отдохнуть отвлечясь от суеты в окружении неповторимой природы. Восстановить жизненный тонус, освоить новые навыки здорового образа жизни, вернуть трудоспособность и надолго сохранить состояние полученного равновесия.</p> <p><b>Рекомендации:</b> При наличии признаков: безразличия и апатии к рутинным делам, повышенной утомляемости, снижения концентрации внимания при выполнении привычной работы. При синдроме эмоционального выгорания вследствие чрезмерного интеллектуального напряжения.</p>	
Персонализированный план здоровья	
Занятие по дисциплине для тела и разума со специалистом	
Натуральные терапевтические напитки по предписанию	
1 сеанс эндодетоксикации по предписанию	
1 сеанс цветотерапии Steatron	
1 сеанс лечебных процедур электросон	
1 сеанс традиционного массажа в соответствии с показаниями (3 в 14-дневной программе)	
1 сеанс водных процедур или гидротерапии в соответствии с показаниями: подводный массаж, гидроэнергетическое детоксвосстановление или обертывание растительными травами	
1 сеанс прессотерапии или вакуумный баночный массаж	
2 сеанса озонотерапевтической оксигенации тканей (3 в 14-дневной программе)	
1 сеанс коллагенария с пульсовым дозированием (2 в 14-дневной программе)	
1 сеанс лимфоторопной терапии	
1 сеанс надвенозного лазерного очищения крови (2 в 14-дневной программе)	
1 процедура по уходу за лицом Detox	
1 сеанс гидротермальной терапии по назначению (финские сауны, турецкие бани хамам, гидротерапевтический бассейн, плавательная дорожка, битермические души)	
Тренировки: кинезис, кардиотренировка, акваджим, спорт под открытым небом	

<b>ПРОГРАММА: ВОССТАНОВЛЕНИЕ СНА</b>	<b>7 дней</b>
<p><b>Цель программы:</b> Применить наиболее эффективные методы лечения и уникальную натуротерапию, используя диагностический подход, естественно и постепенно восстановить сон и вернуть утраченную энергию. Освоить техники и новые навыки, которые позволят справиться с повторным появлением бессонницы и сохранить след благоприятного воздействия отдыха на длительное время.</p> <p><b>Рекомендации:</b> При признаках бессонницы, нарушении ритма сна и бодрствования. Для восстановления нормальных мелатониновых ритмов после длительных авиаперелетов, работы вне физиологического графика.</p>	
Персонализированный план здоровья	
Курс витаминной добавки	
Курс натуральных терапевтических напитков по предписанию	
Диагностика сна с помощью полисомнографа или определение формулы сна	
1 сеанс холистического коучинга с экспертом в управлении эмоциями и стрессом	
1 сеанс цветотерапии Steatron (2 в 14-дневной программе)	
2 сеанса лечебных процедур электросон (4 в 14-дневной программе)	
Сеанс радонотерапии головы, лечение нарушения сна (3 в 7-дн. программе, 6 в 14-дн. программе)	
1 сеанс лимфотропной терапии	
2 занятия по дисциплине для тела и разума со специалистом по холистике (3 в 14-дневной программе)	
1 процедура гидроэнергетического детоксвосстановления, состоящая из: гидроароматерапии, седативной фитогидротерапии, 4-камерных радоновых ванн и гальваногрязелечения (2 в 14-дневной программе)	
2 сеанса галотерапии тремя видами солей (3 в 14-дневной программе)	
2 сеанса традиц. массажа или восточной терапии в соответствии с показаниями: глубокий массаж тканей, расслабляющий массаж, хиромассаж или лимфодренажный массаж (3 в 14-дн. программе)	
1 сеанс массажа горячими камнями stones therapy	
1 сеанс гидротермальной терапии (2 в 14-дневной программе)	
1 сеанс кислородного бара	
Тренировки: кинезис, кардиотренировка, акваджим, спорт под открытым небом	
<b>ПРОГРАММА: УПРАВЛЕНИЕ СТРЕССОМ</b>	<b>7 дней</b>
<p><b>Цель программы:</b> Снизить уровень накопившегося в организме хронического стресса и определить причины, способствующие его повышению, с уменьшением сопровождающих его симптомов, таких как: снижение работоспособности, утомляемость, тревожность и раздражительность. Восстановить реактивный баланс тела и разума при хронических изнуряющих стрессовых ситуациях, с тем, чтобы научиться эффективнее управлять ими с помощью приобретенных новых навыков здорового образа жизни.</p> <p><b>Рекомендации:</b> При наличии признаков: депрессивного состояния, пониженной стрессоустойчивости, повышенной утомляемости, раздражительности, снижение толерантности к привычным нагрузкам, необоснованной агрессии. При нарастании влияния урбанизации, с повышенным ритмом работы и быта. При синдроме эмоционального выгорания вследствие чрезмерного интеллектуального напряжения.</p>	
Персонализированный план здоровья	
2 занятия по дисциплине для тела и разума	
2 сеанса озонотерапевтической оксигенации тканей (3 в 14-дневной программе)	
2 сеанса импульсного массажа головы	
Курс витаминной добавки	
Курс натуральных терапевтических напитков по предписанию	
1 сеанс цветотерапии Steatron (2 в 14-дневной программе)	
1 сеанс лечебных процедур электросон (2 в 14-дневной программе)	
Сеанс массажа головы и воротниковой зоны	
1 процедура гидроэнергетического детоксвосстановления, состоящая из: гидроароматерапии, фитогидротерапии, радонотерапии, грязелечения, гальваногрязелечения (2 в 14-дневной программе)	
1 сеанс лимфотропной терапии	
2 сеанса традиционного массажа в соответствии с показаниями : глубокий массаж тканей, расслабляющий массаж или хиромассаж	
1 сеанс массажа горячими камнями stones therapy	
2 сеанса орошения головы радоном	
1 сеанс нейроседативного массажа	
1 сеанс кислородного бара	
1 сеанс гидротермальной терапии по назначению (финские сауны, турецкие бани хамам, гидротерапевтический бассейн, плавательная дорожка, битермические души) (2 в 14-дн. программе)	
Тренировки: кинезис, кардиотренировка, акваджим, спорт под открытым небом	

<b>ПРОГРАММА: ОНКОРЕМИССИЯ</b>	<b>7 дней</b>
<p><b>Цель программы:</b> Реабилитация после противоопухолевого лечения. Коррекция нарушенных функций за счет восстановления собственных защитных и компенсаторных механизмов, в стремлении к стойкой ремиссии. Укрепление иммунной системы, повышение адаптационных возможностей организма методами щадящего санаторно-курортного лечения, лечение природными факторами, бальнеотерапию, занятия со специалистами по восстановлению моральных и адаптационных сил. Такой режим не требует энергетических затрат организма на адаптацию к новым климатическим условиям, что очень важно для людей перенесших онкологическое заболевание и имеющих нарушения в работе основных регуляторных систем организма.</p> <p><b>Рекомендации:</b> Пациентам после завершения специального лечения (не ранее трех месяцев) по поводу злокачественного новообразования, отсутствии метастазирования, нормальных показателях периферической крови, не требующих противоопухолевого лечения, в том числе проведения химиотерапии или постоянного назначения наркотических или психотропных средств для купирования стойкого болевого синдрома.</p>	
Персонализированный план здоровья	
Нормализация витаминного баланса и микроэлементов	
Восстановление биоценоза кишечника	
Курс натуральных терапевтических напитков по предписанию	
1 сеанс детокстерапии для лёгких	
2 сеанса галотерапии тремя видами солей (5 в 21-дневной программе)	
3 процедуры гидроэнергетического детоксвосстановления: (6 в 14-дневной программе)	
Занятие по дисциплине для тела и разума со специалистом	
Тренировки: кинезис, кардиотренировка, акваджим, спорт под открытым небом	
<b>ПРОГРАММА: ЭНДОЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ОЧИЩЕНИЕ И СНИЖЕНИЕ ВЕСА С ЧАСТИЧНЫМ ТЕРАПЕВТИЧЕСКИМ ГОЛОДАНИЕМ</b>	<b>7 дней</b>
<p><b>Цель программы:</b> Путем слияния двух направлений детоксикации и кислородного раскисления организма, усилить их влияние на процессы глубокого очищения внутриклеточной среды организма. Уменьшение массы тела в здоровом ритме и одновременное освобождение организма от шлаков, в том числе накопившихся под натиском экологических факторов, стремительного ритма жизни, влияния аллергенов и токсинов, неправильного ритма питания, вредных привычек. Освоить новые навыки здорового питания, восстановить биологические ритмы организма, обрести былую легкость, обеспечив оптимальную работу естественных механизмов самоочищения и нормализации веса с долговременным эффектом.</p> <p><b>Рекомендации:</b> При наличии признаков: анорексии, избыточного веса, ожирения, неправильных навыков в питании, высокого уровня стресса, жителям мегаполисов, людям с аллергическими заболеваниями. Для улучшения состояния здоровья, нормализации веса, уменьшения уровня интоксикации организма.</p>	
Персонализированный план здоровья. Ежедневный биометрический мониторинг	
Курс витаминной добавки и Курс натуральных терапевтических напитков по предписанию	
Нутрицевтическая терапия	
2 сеанса озонотерапевтической оксигенации тканей (3 в 14-дневной программе)	
2 сеанса детокстерапии для лёгких	
1 сеанс детокстерапия для печени (2 в 14-дневной программе)	
Сеанс импульсного массажа головы	
1 сеанс цветотерапии Steatron (2 в 14-дневной программе)	
Сеанс коллагенария с пульсовым дозированием (3 в 14-дневной программе)	
2 сеанса лечебных процедур электросон (3 в 14-дневной программе)	
2 вакуумных детокс-массажа (3 в 14-дневной программе)	
3 процедуры гидроэнергетического детоксвосстановления, состоящих из: гидроароматерапии, фитогидротерапии, радонотерапии, грязелечения, гальваногрязелечения (6 в 14-дневной программе)	
1 лимфодренажный массаж (2 в 14-дневной программе)	
2 сеанса прессотерапии (3 в 14-дневной программе)	
1 обертывание с растительными травами (2 в 14-дневной программе)	
1 сеанс акупунктуры или гирудотерапии по назначению врача (2 в 14-дневной программе)	
1 процедура для тела Slim&Fit	
1 сеанс галотерапии тремя видами солей (2 в 14-дневной программе)	
1 подводный массаж (3 в 14-дневной программе)	
1 процедура по уходу за лицом Detox (2 в 14-дневной программе)	
1 сеанс эндодетоксикации по назначению (2 в 14-дневной программе)	
1 сеанс гидротермальной терапии (2 в 14-дневной программе)	
1 сеанс преоксидативной терапии (винотерапия, ИФ-кабина, пилинг тела, кедровая бочка)	
1 занятие с персональным тренером по кинезотерапии (3 в 14-дневной программе)	
Тренировки: кинезис, кардиотренировка, акваджим, спорт под открытым небом	

ПРОГРАММА: ЭНДОЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ОЧИЩЕНИЕ И СНИЖЕНИЕ ВЕСА С ПОЛНЫМ ТЕРАПЕВТИЧЕСКИМ ГОЛОДАНИЕМ	7 дней
<p><b>Цель:</b> Путем детоксикации и кислородного раскисления организма, усилить их влияние на процессы глубокого очищения внутриклеточной среды организма. Уменьшение массы тела в здоровом ритме и освобождение организма от шлаков. Освоить новые навыки здорового питания, восстановить биологические ритмы, обрести легкость, обеспечив оптимальную работу естественных механизмов самоочищения и нормализации веса.</p> <p><b>Рекомендации:</b> При наличии признаков: анорексии, избыточного веса, ожирения, неправильных навыков в питании, высокого уровня стресса, жителям мегаполисов, людям с аллергическими заболеваниями. Для улучшения состояния здоровья, нормализации веса, уменьшения уровня интоксикации организма.</p>	
Персонализированный план здоровья. Ежедневный биометрический мониторинг	
Курс витаминной добавки. Курс натуральных терапевтических напитков по предписанию	
Нутрицевтическая терапия	
2 сеанса озонотерапевтической оксигенации тканей (3 в 14-дневной программе)	
2 сеанса детокс-терапии для лёгких	
1 сеанс детокс-терапии для печени (2 в 14-дневной программе)	
Сеанс импульсного массажа головы	
1 сеанс цветотерапии Steatron (2 в 14-дневной программе)	
Сеанс коллагенария с пульсовым дозированием (3 в 14-дневной программе)	
2 сеанса лечебных процедур электросон (3 в 14-дневной программе)	
2 вакуумных детокс-массажа (3 в 14-дневной программе)	
3 процедуры гидроэнергетического детокс-восстановления, состоящих из: гидроароматерапии, фитогидротерапии, радонотерапии, грязелечения, гальваногрязелечения (6 в 14-дневной программе)	
1 лимфодренажный массаж (2 в 14-дневной программе)	
2 сеанса прессотерапии	
1 обертывание с растительными травами (2 в 14-дневной программе)	
1 сеанс акупунктуры или гирудотерапии по назначению врача (2 в 14-дневной программе)	
1 процедура для тела Slim&Fit	
1 сеанс галотерапии тремя видами солей (2 в 14-дневной программе)	
1 подводный массаж (3 в 14-дневной программе)	
1 процедура по уходу за лицом Detox (2 в 14-дневной программе)	
1 сеанс эндодетоксикации по назначению (2 в 14-дневной программе)	
1 сеанс гидротермальной терапии (финские сауны, турецкие бани хамам, гидротерапевтический бассейн, плавательный дорожка, битермические души) (2 в 14-дневной программе)	
1 сеанс преоксидативной терапии по предписанию (винотерапия, ИФ-кабина, пилинг тела, кедровая бочка)	
1 занятие с персональным тренером по кинезотерапии (3 в 14-дневной программе)	
Тренировки на снижение веса (скандинавская ходьба, пилатес, дыхательная гимнастика, бодифлекс, акваджим)	
ПРОГРАММА: DETOX TIGHT	3 дня
<p><b>Цель:</b> Процедуры позволят очистить организм от накопленных шлаков и токсинов, восстановить жизненную энергию и трудоспособность. Сочетая детоксикационную диету, климатотерапию, естественную терапию природными препаратами, физические упражнения с процедурами detox, Вы почувствуете прилив жизненных сил. <b>Рекомендации:</b> При наличии признаков неправильных биологических ритмов, сопровождающиеся употреблением кофе, спиртных напитков и медикаментов, табакокурением и ненадлежащим питанием. При имеющихся признаках: избыточного веса, высокого уровня стресса, влияния загрязнения окружающей среды.</p>	
Персонализированный план здоровья	
Ежедневный биометрический мониторинг	
1 сеанс детокс-терапии для печени (2 в 6-дневной программе)	
Курс витаминной добавки	
Курс натуральных терапевтических напитков по предписанию	
Сеанс цветотерапии Steatron	
2 сеанса коллагенария с пульсовым дозированием (4 в 6-дневной программе)	
1 сеанс вакуумного детокс-массажа (2 в 6-дневной программе)	
1 процедура гидроэнергетического детокс-восстановления, состоящая из: гидроароматерапии, фитогидротерапии, радонотерапии, грязелечения, гальваногрязелечения (3 в 6-дневной программе)	
1 сеанс эндодетоксикации по назначению (2 в 6-дневной программе)	
1 сеанс лимфодренажного массажа (2 в 6-дневной программе)	
1 сеанс прессотерапии (2 в 6-дневной программе)	
1 обертывание с растительными травами (2 в 6-дневной программе)	
1 сеанс акупунктуры или гирудотерапии по назначению врача (2 в 6-дневной программе)	
1 сеанс галотерапии тремя видами солей (2 в 6-дневной программе)	
1 сеанс кислородного бара	
1 сеанс преоксидативной терапии по предписанию	
1 сеанс гидротермальной терапии (2 в 6-дневной программе)	



<b>ПРОГРАММА: DETOX INTENSIVE</b>	<b>4 дня</b>
<b>Цель:</b> Очищение организма от накопленных шлаков. Освоить новые навыки здорового питания, которые обеспечат оптимальную работу естественных механизмов самоочистки. Путем сочетания натуротерапии и новейших Wellness методик восстановить силы и повысить жизненный тонус. <b>Рекомендации:</b> При наличии признаков нарушенного ритма дня, сопровождающегося употреблением кофе, спиртных напитков и медикаментов, табакокурением и ненадлежащим питанием. При имеющихся признаках: избыточного веса, высокого уровня стресса, влияния высокого уровня загрязнения окружающей среды.	
Персонализированный план здоровья	
Ежедневный биометрический мониторинг	
2 сеанса детокс-терапии для лёгких	
1 сеанс детокс-терапии для печени (2 в 8-дневной программе)	
Курс витаминной добавки	
Курс натуральных терапевтических напитков по предписанию	
Сеанс цветотерапии Steatron (2 в 8-дневной программе)	
2 сеанса коллагенария с пульсовым дозированием (3 в 8-дневной программе)	
1 сеанс вакуумного детокс-массажа (2 в 12-дневной программе)	
3 процедуры гидроэнергетического детокс-восстановления, состоящих из: гидроароматерапии, фитогидротерапии, радонотерапии, грязелечения, гальваногрязелечения (5 в 8-дневной программе)	
1 сеанс эндетоксикации по назначению (2 в 8-дневной программе)	
Сеанс лимфодренажного массажа (2 в 8-дневной программе)	
1 сеанс прессотерапии (2 в 8-дневной программе)	
1 обертывание с растительными травами	
1 сеанс акупунктуры или гирудотерапии по назначению врача (2 в 8-дневной программе)	
1 сеанс галотерапии тремя видами солей	
1 сеанс кислородного бара	
1 сеанс преоксидативной терапии (винотерапия, ИФ-кабина, пилинг тела, кедровая бочка)	
1 сеанс гидротермальной терапии по назначению (финские сауны, турецкие бани хамам, гидротерапевтический бассейн, плавательная дорожка, битермические души) (2 в 8-дневной программе)	
Спорт под открытым небом: скандинавская ходьба или дыхательная гимнастика	
<b>ПРОГРАММЫ: AQUA RELAX</b>	<b>2 дня</b>
<b>Цель программы:</b> Получить мышечное расслабление для достижения внутреннего успокоения, снятия эмоционального напряжения и получения дополнительной энергии для возвращения здоровья. <b>Рекомендации:</b> Для взрослых и детей от 3 до 11 лет (включительно) при наличии признаков высокой психоэмоциональной нагрузки, отсутствия достаточного объема обязательной физической активности, при недостатке расслабления в повседневной жизни. Психическая напряженность всегда сопровождается мышечной. Данная программа поможет вам её снять и вернуть гармоничный баланс тела и разума.	
Питание по программе полупансион (завтрак, ужин)	
Общая медицинская консультация	
Консультация специалиста в области эстетической медицины	
1 процедура гидроароматерапии (для детей)	
Битермические души или сеанс гидродетокс-терапии (для взрослых)	
Галотерапия тремя видами солей	
Гидротермальная терапия по назначению (финские сауны, турецкие бани хамам, гидротерапевтический бассейн, плавательная дорожка, битермические души)	
Тренировки, которые могут включать, в зависимости от показаний, следующие занятия: кинезис, кардиотренировка, акваджим, спорт под открытым небом: скандинавская ходьба, дыхательная гимнастика по методике Стрельниковой	
<b>ПРОГРАММА: TERMO-SPA</b>	<b>3 дня</b>
<b>Цель:</b> Ликвидация последствий постоянных стрессов, восстановление работоспособности и укрепление иммунитета. <b>Рекомендации:</b> Для взрослых и детей от 3 до 11 лет (включительно), при наличии признаков высокой психоэмоциональной нагрузки, отсутствие достаточного объема обязательной физической активности, при недостатке расслабления в повседневной жизни. Психическая напряженность всегда сопровождается мышечной. Данная программа поможет вернуть гармоничный баланс тела и разума.	
Процедура гидроароматерапии (для детей)	
Битермические души или подводный душ-массаж (для взрослых по программе от 3-х дней)	
Галотерапия тремя видами солей	
Гидротермальная терапия по назначению (финские сауны, турецкие бани хамам, гидротерапевтический бассейн, плавательная дорожка, битермические души)	
Тренировки, которые, в зависимости от показаний, могут представлять собой спорт под открытым небом: скандинавская ходьба или дыхательная гимнастика по методике Стрельниковой	

<b>ПРОГРАММА: ЗДОРОВЫЙ РЕБЕНОК</b>	<b>7 дней</b>
<p><b>Цель:</b> Оздоровление детского организма и профилактика заболеваний, направленных на формирование здорового и успешного будущего ребенка. Сочетанием методов натуротерапии, здорового питания, климатотерапии и уникальных оптимально подобранных физиотерапевтических методик достигнуть максимальных результатов: оптимизации детской активности, нормализации функции органов пищеварения, уменьшения количества эпизодов простудных заболеваний в год, нормализации состояния нервной системы ребенка, адаптации к чрезмерным школьным нагрузкам, снижения аллергического фона.</p> <p><b>Рекомендации:</b> Детям от 3 до 11 лет (включительно), имеющим признаки гиперактивности, заболеваний верхних и нижних дыхательных путей, признаки нарушения осанки, работы опорно-двигательного аппарата, проблемы с кожей, в том числе аллергического характера, снижение толерантности к умственным нагрузкам.</p>	
Персонализированный план здоровья	
Курс натуральных терапевтических напитков по предписанию	
3 процедуры гидроэнергетического детоксвосстановления, состоящие из: гидроароматерапии, фитогидротерапии, 4-камерных радоновых ванн и гальваногрязелечения (5 в 14-дневной программе)	
1 сеанс импульсного массажа головы (2 в 14-дневной программе)	
1 сеанс традиционного массажа в соответствии с показаниями	
1 сеанс физиотерапевтической реабилитации по назначению врача	
1 сеанс галотерапия тремя видами солей	
1 сеанс детокстерапия для лёгких	
1 сеанс кислородного бара	
Тренировки: кинезис, кардиотренировка, акваджим, спорт под открытым небом	
<b>ПРОГРАММА: РОЖДЕНИЕ ЗДОРОВОГО РЕБЕНКА (ЛЕЧЕНИЕ БЕСПЛОДИЯ)</b>	<b>7 дней</b>
<p><b>Цель:</b> Используя эффективные медицинские методики в сочетании с уникальными процедурами радонотерапии и грязелечения, обеспечить оптимальную работу естественных иммунных механизмов саморегуляции для восстановления фертильности, путем влияния на основные биологические процессы организма. Задачей является возможность зачать, выносить и родить здорового ребёнка. <b>Рекомендации:</b> При наличии признаков: нарушения менструально-овариального цикла, болезненных ощущений в области малого таза, воспалительных гинекологических заболеваний, первичного и вторичного бесплодия, признаков эндометриоза и миомы матки, признаков фригидности.</p>	
Персонализированный план здоровья. Занятие по дисциплине для тела и разума	
Гинекологическое ультразвуковое исследование. Цитология, исследование мазка на флору	
Курс одной из биологически активных добавок, среди них - специфический гендеропротективный комплекс в соответствии с индивидуальными показателями. Курс витаминной добавки	
Курс натуральных терапевтических напитков по предписанию	
Аппликации с грязелечением: ректальные или вагинальные по предписанию	
1 сеанс физиотерапевтического лечения: электрофорезы или магнитотерапия (5 в 21-дневной программе)	
2 сеанса импульсного массажа головы	
2 сеанса физиотерапевтической реабилитации для укрепления области малого таза (4 в 21-дневной программе)	
2 сеанса цветотерапии Steatron (4 в 21-дневной программе)	
1 сеанс эндодетоксикации по предписанию (2 в 21-дневной программе)	
3 сеанса эндоорошения по предписанию: радоновой водой, лекарственными травами, пантогематогеном (4 в 21-дневной программе)	
2 сеанса коллагенария с пульсовым дозированием (4 в 21-дневной программе)	
2 сеанса холистического коачинга с экспертом в управлении эмоциями и хорошим женским самочувствием	
2 процедуры гидроэнергетического детоксвосстановления, состоящих из: гидроароматерапии, фитогидротерапии, радонотерапии, грязелечения, гальваногрязелечения (6 в 21-дневной программе)	
1 сеанс традиционного массажа в соответствии с показаниями: глубокий массаж тканей, кранеоцервикальный массаж, расслабляющий массаж	
3 курса гинекологического массажа по предписанию (5 в 21-дневной программе)	
2 сеанса лимфодренажного массажа. Ритуал «лифтинг» хиромассаж тела. 1 сеанс андрогин-терапии	
1 сеанс прессотерапии. 2 сеанса галотерапии тремя видами солей	
1 сеанс лечебных процедур электросон	
1 процедура хиромассаж Spain для лица	
1 сеанс гидротермальной терапии по назначению (финские сауны, турецкие бани хамам, гидротерапевтический бассейн, плавательный дорожка, восходящий душ, битермические души) (3 в 14-дневной программе)	
1 сеанс кислородного бара	
Тренировки: кинезис, кардиотренировка, акваджим, спорт под открытым небом	