



ОГЛАВЛЕНИЕ

1. Санаторий «Жемчужина Зауралья»	2
2. Санаторий «Лесники»	13
3. Санаторий «Озеро Медвежье»	14
4. Санаторий «Сосновая роща»	15

1. САНАТОРИЙ «ЖЕМЧУЖИНА ЗАУРАЛЬЯ»

Адрес: 641871, Россия, Курганская область, Шадринск, ул. Крайняя, 17.

Как добраться:

- **ИЗ ШАДРИНСКА:**

– От ж/д станции: пересечь привокзальную площадь, повернуть направо до остановки автобуса № 23 рядом с магазином «Золотая рыбка», доехать до конечной остановки «Санаторий «Жемчужина Зауралья».

– от автовокзала: автобус № 5 до ж/д вокзала в г. Шадринск (ул.Орджоникидзе, 13а (площадь ШААЗ), далее проследовать по маршруту, описанному от ж/д станции «Шадринск».

- **ИЗ ЕКАТЕРИНБУРГА:**

– На общественном транспорте. Рейсовый автобус «Екатеринбург – Курган» до г. Шадринска, остановка на кольце (без заезда в город), далее от кольца на автобусе № 5 до ж/д вокзала «Шадринск». ИЛИ на скоростном электропоезде до станции «Шадринск», далее по маршруту от ж/д вокзала «Шадринск».

- **ИЗ ЧЕЛЯБИНСКА или ТЮМЕНИ:**

– На общественном транспорте. С автовокзалов до автовокзала г. Шадринска.

В стоимость включено: проживание в выбранном номере, 3-разовое питание («Заказное меню»), программа лечения. **Лечение детям назначается с 4-х лет.**

Расчетный час: 12:00.

Лечебный профиль: Болезни органов пищеварения; Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани; Болезни нервной системы; Болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ.

Для заезда необходимы следующие документы:

- **взрослым:** паспорт, санаторно-курортная карта установленного образца давностью не более двух месяцев (форма 072/у), путевка (ваучер), полис обязательного медицинского страхования. Для беременных обязательно наличие обменной карты.
- **детям:** свидетельство о рождении/ паспорт, справка об отсутствии контакта в течении последних 14 дней, страховой медицинский полис, анализ на энтеробиоз, заключение врача-дерматолога об отсутствии заразных заболеваний кож. На путевку с лечением необходима санаторно-курортная книжка.

Важно!

- Санаторий, готовый одновременно принять 380 гостей, состоит из двух жилых и лечебного корпусов, которые соединены между собой теплым переходом
- Санаторий является уникальным лечебно-оздоровительным комплексом с развитой инфраструктурой;
- Для профилактики и лечения используется минеральная вода «Вита», которая, благодаря наличию метакремниевой кислоты и большого количества углекислого газа, имеет широкий спектр применения;
- Санаторий располагает сапропелевыми глинами, взятыми из озера. Они содержат в своем составе органические и неорганические биологически активные вещества, и газы, полезные для здоровья;
- Привлекают сюда отдыхающих набирающие популярность апитерапия (лечение пчелами и продуктами пчеловодства с собственной пасеки) и гирудотерапия (лечение медицинскими пиявками) - далеко не все здравницы могут предложить такие методы лечения и оздоровления;
- В здравнице открыт плавательный комплекс «Посейдон», построенный с применением новейших строительных технологий и оснащенный самым современным оборудованием. Рядом с плавательными дорожками расположено детское отделение;
- Для маленьких гостей на территории оборудована детская площадка, работает детская игровая комната, где родители могут оставить ребенка под присмотром воспитателя, разработано детское меню в ресторане.

КЛАССИЧЕСКАЯ САНАТОРНАЯ ПРОГРАММА	
Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный однократно	Однократно
Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный	Не реже 2 раз в неделю
Прием (осмотр, консультация) врача-невролога первичный	По назначению врача
Прием (осмотр, консультация) врача - гастроэнтеролога первичный	
Прием (осмотр, консультация) врача-трансфузиолога первичный	
Прием (осмотр, консультация) медицинского психолога первичный	
Прием (осмотр, консультация) врача-физиотерапевта первичный	
Услуги диагностической программы	
Исследование уровня глюкозы в крови	Однократно
Услуги оздоровительной программы	
Воздействие климатом	Ежедневно
Прием минеральной воды	Ежедневно (3 раза/ день)
Фитотерапия	Ежедневно (1 раз/ день)
Террентное лечение ходьбой (скандинавская ходьба)	
Лечебное плавание в бассейне	
Услуги лечебной программы (по назначению из нижеперечисленных процедур не более 4 в день)	
Лечение искусственной воздушной средой (один вид) - Спелеовоздействие (через день) - Ванны суховоздушные (через день) - Гипоксивоздействие - Аэрозольтерапия при заболеваниях верхних дыхательных путей (ингаляции) - Направленная аэроионотерапия	
Групповая психотерапия (через день)	
Бальнеотерапия, водолечение (один вид через день): - Ванны минеральные лечебные/ ароматические лечебные/ воздушно-пузырьковые - Термовоздействие (обертывание легран)	
Души лечебные (один вид через день): циркулярный, Шарко, игольчатый, водопад, восходящий	
Теплолечение, грязелечение (один вид, 2 зоны воздействия, проведение через день) - Воздействие лечебной грязью при заболеваниях костной системы/ печени и желчевыводящих путей/ поджелудочной железы/ пищевода, желудка, двенадцатиперстной кишки/ толстой кишки - Грязелечение заболеваний периферической нервной системы - Термическое воздействие глиной - Парафино-озокеритовая аппликация	
Аппаратная физиотерапия (один вид) - Гальванизация - Воздействие синусоидальными модулированными токами (СМТ-терапия) - Диадинамотерапия (ДДТ) - Воздействие переменным магнитным полем - Электросон - Дарсонвализация при заболеваниях ЦНС и головного мозга - Электротранквилизация (ТЭС - терапия) - Воздействие электромагнитным излучением миллиметрового диапазона (КВЧ -терапия) - Воздействие УЗ при заболеваниях суставов/ печени и желчевыводящих путей/ пищевода, желудка	
Светолечение - Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением при заболеваниях периферич. нервной системы - Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением при заболеваниях суставов - Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением при заболеваниях центральной нервной системы и головного мозга - Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением при заболеваниях мышц - Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением при заболеваниях печени и желчевывод. путей - Ультрафиолетовое облучение коротким ультрафиолетовым излучением (кУФО)	
Механолечебные воздействия (один вид) - Термомассаж паравerteбральных мышц (термомассажная кровать) - Механотерапия на маятниковых механотерапевтических аппаратах при заболеваниях и травмах суставов «свинг-машина» (через день) - Тракционное вытяжение позвоночника (сухое вытяжение шейного или поясничного отдела) - Подводное вытяжение позвоночника	

<p>Лечебная физкультура</p> <ul style="list-style-type: none"> - Групповое занятие лечебной физкультурой при заболеваниях позвоночника - Групповое занятие лечебной физкультурой при заболеваниях и травмах суставов - Групповое занятие лечебной физкультурой при заболеваниях толстой кишки - Групповое занятие лечебной физкультурой при заболеваниях периферической нервной системы - Групповое занятие лечебной физкультурой при заболеваниях желез внутренней секреции - Лечебная физкультура в бассейне (аквааэробика) 	
<p>Прочие процедуры (один вид)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Введение лекарственных препаратов с помощью клизмы (микроклизмы) - Термовоздействие (кедровая бочка) - Инфракрасная кабина «HELO» 	
<p>*Количество процедур может быть изменено лечащим врачом с учётом индивидуальной переносимости или при наличии противопоказаний.</p>	
<p>КЛАССИЧЕСКАЯ САНАТОРНАЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА</p>	
Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	Однократно
Осмотр (консультация) врача-физиотерапевта	
Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный	Не реже 2 раз в неделю
Прием (осмотр, консультация) врача-невролога первичный	Консультация одного специалиста по показаниям
Прием (осмотр, консультация) врача-гастроэнтеролога первичный	
Прием (тестирование, консультация) медицинского психолога первичный	
<p>Услуги диагностической программы</p>	
Исследование уровня глюкозы в крови	Однократно
Общий (клинический) анализ крови развернутый	Однократно
Общий (клинический) анализ мочи	Однократно
Регистрация электрокардиограммы	По показаниям
Расшифровка и интерпретация электрокардиографических данных	По показаниям
<p>Услуги оздоровительной программы</p>	
Воздействие климатом	Ежедневно
Прием минеральной воды	Ежедневно (3 раза в день)
Фитотерапия	Ежедневно (1 раз в день)
<p>Скандинавская ходьба</p>	
<p>Лечебное плавание в бассейне</p>	
<p>Услуги лечебной программы (по назначению из нижеперечисленных процедур не более 4 в день)</p>	
<p>Лечение искусственной воздушной средой (один вид)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Аэрозольтерапия при заболеваниях верхних дыхательных путей (ингаляции с мин. водой, травяные) - Фитотерапия (аромафитотерапия) - Воздействие аэроионами (направленная аэроионотерапия) 	
<p>Групповая психотерапия (через день)</p>	
<p>Бальнеотерапия (один вид, через день): Ванны ароматические лечебные/ воздушно-пузырьковые</p>	
<p>Души лечебные (один вид, через день): лечебный (циркулярный), Шарко, игольчатый, водопад</p>	
<p>Грязелечение (один вид, 2 зоны воздействия, через день)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Воздействие лечебной грязью при заболеваниях костной системы/ печени и желчевыводящих путей/ поджелудочной железы/ пищевода, желудка, двенадцатиперстной кишки/ толстой кишки - Грязелечение заболеваний периферической нервной системы 	
<p>Электросветолечение</p> <ul style="list-style-type: none"> - Микротоковое воздействие при заболеваниях кожи и подкожной клетчатки - Ультрафиолетовое облучение кожи (солярий) 5 сеансов 	
<p>Лечебная физкультура</p> <ul style="list-style-type: none"> - Групповое занятие лечебной физкультурой при заболеваниях позвоночника/ заболеваниях и травмах суставов/ заболеваниях толстой кишки/ периферической нервной системы/ желез внутренней секреции - Назначение комплекса упражнений (лечебной физкультуры) 	
<p>Прочие процедуры (один вид)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Введение лекарственных препаратов с помощью клизмы (микроклизмы) - Термовоздействие (кедровая бочка) - Инфракрасное излучение общее (инфракрасная сауна) 	
<p>*Количество процедур может быть изменено лечащим врачом с учётом индивидуальной переносимости или при наличии противопоказаний.</p>	

БОЛЕЗНИ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ	
Прием и консультация врачей	
Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	Однократно
Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный	Не реже 2 раз в неделю
Прием (осмотр, консультация) врача - гастроэнтеролога первичный	Однократно
Прием (осмотр, консультация) врача - стоматолога первичный	Однократно
Прием (осмотр, консультация) врача - гастроэнтеролога повторный	Однократно
Услуги диагностической программы	
Общий (клинический) анализ крови развернутый	Однократно
Исследование уровня глюкозы в крови	Однократно
Исследования уровня общего белка в крови	Однократно
Исследования уровня альбумина в крови	Однократно
Билирубин общий	Однократно
Определение активности аспаратаминотрансферазы в крови	Однократно
Определение активности аланинаминотрансферазы в крови	Однократно
Определение активности гаммаглутамилтрансферазы в крови	Однократно
Исслед-е уровня/активности изоферментов щелочной фосфатазы в крови	Однократно
Исследование активности панкреатической амилазы крови	Однократно
Общий (клинический) анализ мочи	Однократно
Копрологическое исследование	Однократно
Ультразвуковое исследование органов брюшной полости (комплексное)	Однократно
Уреазный дыхательный тест на хеликобактер	Однократно
Эзофагогастродуоденоскопия	Однократно
Ректороманоскопия	Однократно
Услуги оздоровительной программы	
Воздействие климатом	Ежедневно
Прием минеральной воды	Ежедневно (3 раза в день)
Фитотерапия	Ежедневно (1 раз в день)
Услуги лечебной программы (По назначению из нижеперечисленных процедур не более 6 в день)	
Лечение искусственной воздушной средой	
- Направленная аэроионотерапия	
Бальнеотерапия и водолечение (один вид)	
- Ванны минеральные лечебные	
- Ванны ароматические лечебные (противовоспалительная)	
- Йодобромная ванна	
- Ванны ароматические лечебные (хвойная)	
- Ванны лекарственные лечебные (селеновые)	
Души лечебные (один вид)	
- Душ лечебный (Шарко)	
- Душ лечебный (циркулярный)	
- Душ лечебный (игольчатый)	
- Душ лечебный (шотландский)	
- Душ лечебный (водопад)	
Теплолечение, грязелечение (один вид , 2 зоны воздействия) проведение через день	
- Воздействие лечебной грязью при заболеваниях печени и желчевыводящих путей	
- Воздействие лечебной грязью при заболеваниях поджелудочной железы	
- Воздействие лечебной грязью при заболеваниях пищевода, желудка, двенадцатиперстной кишки	
- Воздействие лечебной грязью при заболеваниях толстой кишки	
- Термическое воздействие глиной	
- Парафино-озокеритовая аппликация	
- Воздействие лечебной грязью при заболеваниях пищевода, желудка, ДПК (тонкослойная грязевая аппликация)	
Общее тепловое воздействие	
- Термовоздействие (кедровая бочка)	
Электrolечение	
- Воздействие синусоидальными модулированными токами (СМТ)	
- Диадинамотерапия (ДДТ)	

<ul style="list-style-type: none"> - Воздействие переменным магнитным полем - Воздействие УЗ при заболеваниях печени и желчевыводящих путей - Воздействие УЗ при заболеваниях пищевода, желудка и ДПК - Воздействие электромагнитным излучением миллиметрового диапазона (КВЧ терапия) - Электротранквилизация 	
<p>Светолечение</p> <ul style="list-style-type: none"> - Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением при заболеваниях печени и желчевыводящих путей - Воздействие излучением видимого диапазона (фотохромотерапия) - Магнитолазерная терапия 	
<p>Массаж ручной (не более 2 у.е.)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Массаж воротниковой зоны - Массаж пояснично-крестцового отдела позвоночника - Массаж шейно-грудного отдела позвоночника - Массаж грудно-поясничного отдела позвоночника 	
<p>Лечебная физкультура</p> <ul style="list-style-type: none"> - Лечебное плавание в бассейне - Групповое занятие лечебной физкультурой при заболеваниях толстой кишки 	
<p>Методы очищения организма</p> <ul style="list-style-type: none"> - Гидроколоновоздействие при заболеваниях толстой кишки 	
<p>Прочие процедуры</p> <ul style="list-style-type: none"> - Термомассаж паравerteбральных мышц (термомассажное кресло) - Введение лекарственных препаратов с помощью клизмы 	
<p>*Количество услуг может быть изменено лечащим врачом с учётом индивидуальной переносимости или при наличии противопоказаний.</p>	
<p>БОЛЕЗНИ КОСТНО-МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ И СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ</p>	
Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	Однократно
Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный	Не реже 2 раз в неделю
Прием (осмотр, консультация) врача-невролога первичный	Однократно
Прием (осмотр, консультация) врача-невролога повторный	Однократно
Прием (осмотр, консультация) врача-ревматолога первичный	По назначению врача
<p>Услуги диагностической программы</p>	
Общий (клинический) анализ крови развернутый	Однократно
Исследование уровня глюкозы в крови	Однократно
Исследование уровня общего белка в крови	Однократно
Определение содержания ревматоидного фактора в крови	Однократно
Исследование уровня мочевой кислоты в крови	Однократно
Исследование уровня С-реактивного белка в сыворотке крови	Однократно
Исслед-е уровня/активности изоферментов щелочной фосфатазы в крови	Однократно
Исследование уровня общего кальция в крови	Однократно
Исследование уровня неорганического фосфора в крови	Однократно
Общий (клинический) анализ мочи	Однократно
Рентгенологические методы (один вид исследования)	Однократно
Ультразвуковое исследование сустава (одного)	Однократно
<p>Услуги оздоровительной программы</p>	
Воздействие климатом	Ежедневно
Прием минеральной воды	Ежедневно (3 раза в день)
Фитотерапия и Кислородный коктейль	Ежедневно (1 раз в день)
<p>Услуги лечебной программы (По назначению из нижеперечисленных процедур не более 6 в день)*</p>	
<p>Лечение искусственной воздушной средой</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ванны суховоздушные - Направленная аэроионотерапия 	
<p>Бальнеотерапия и водолечение (один вид)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ванны минеральные лечебные/ Йодобромные/ ароматические лечебные (противовоспалительные)/ лекарственные лечебные (селеновая)/ вихревые лечебные (ручная или ножная)/ воздушно-пузырьковые 	
<p>Души лечебные (один вид): Шарко, циркулярный, шотландский, игольчатый, водопад, подводный душ-массаж лечебный</p>	

Теплолечение, грязелечение (один вид, 2 зоны воздействия) проведение через день	
- Воздействие лечебной грязью при заболеваниях костной системы	
- Термическое воздействие глиной	
- Парафино-озокеритовая аппликация	
Общее тепловое воздействие	
- Термовоздействие (кедровая бочка)	
- Инфракрасная кабина «HELO»	
Аппаратная физиотерапия (два вида)	
Электrolечение	
- Воздействие синусоидальными модулированными токами (СМТ)	
- Диадинамотерапия (ДДТ)	
- Магнитофорез	
- Воздействие электрическим полем ультравысокой частоты (эл УВЧ)	
- Воздействие переменным магнитным полем	
- Воздействие УЗ при заболеваниях суставов	
- Воздействие низкочастотным импульсным полем (осциляторный массаж)	
Светолечение	
- Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением при заболеваниях суставов	
- Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением при заболеваниях мышц	
- Воздействие излучением видимого диапазона (фотохромотерапия)	
Массаж ручной (не более 2 у.е.)	
- Массаж воротниковой зоны	
- Массаж пояснично-крестцового отдела позвоночника	
- Массаж шейно-грудного отдела позвоночника	
- Массаж грудно-поясничного отдела позвоночника	
Механотерапия	
- Механотерапия на маятниковых механотерапевтических аппаратах при заболеваниях и травмах суставов («свинг-машина»)	
Тракционная терапия (один вид)	
- Тракционное вытяжение позвоночника (горизонтальное вытяжение поясничного отдела)	
- Тракционное вытяжение позвоночника (сухое вертикальное вытяжение шейного отдела позвоночника)	
- Подводное вытяжение позвоночника	
Лечебная физкультура	
- Террентное лечение ходьбой (скандинавская ходьба)	
- Лечебное плавание в бассейне	
- Групповое занятие лечебной физкультурой при заболеваниях позвоночника	
- Лечебная физкультура в бассейне	
*Количество процедур может быть изменено лечащим врачом с учётом индивидуальной переносимости или при наличии противопоказаний.	
БОЛЕЗНИ ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ, РАССТРОЙСТВА ПИТАНИЯ И НАРУШЕНИЯ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ	
Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	Однократно
Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный	Не реже 2 раз в неделю
Прием (осмотр, консультация) врача-эндокринолога первичный	Однократно
Прием (осмотр, консультация) врача-эндокринолога повторный	По показаниям
Услуги диагностической программы	
Общий (клинический) анализ крови развернутый	Однократно
Исследование уровня глюкозы в крови	Однократно
Исследование уровня гликозилированного гемоглобина в крови	Однократно
Исследование общего белка в крови	Однократно
Исследование уровня креатинина в крови	Однократно
Исследование уровня холестерина в крови	Однократно
Исследование уровня холестерина липопротеинов низкой плотности	Однократно
Исследование уровня холестерина липопротеинов высокой плотности	Однократно
Исследование уровня триглицеридов	Однократно
Исследование общего билирубина в крови	Однократно
Определение активности аспартатаминотрансферазы в крови	Однократно
Определение активности аланинаминотрансферазы в крови	Однократно
Исследование активности амилазы крови	Однократно

Исследование к тиреопероксидазе в крови	Однократно
Исследование уровня общего трийодтиронина крови	Однократно
Исследование уровня свободного тироксина сыворотки крови	Однократно
Исследование уровня тиреотропина в крови	Однократно
Общий (клинический) анализ мочи	Однократно
Ультразвуковое исследование органов брюшной полости (комплексное)	Однократно
УЗ исследование щитовидной железы и паращитовидных желез	Однократно
Услуги оздоровительной программы	
Воздействие климатом	Ежедневно
Фитотерапия (аромафитотерапия)	Ежедневно*
Прием минеральной воды	Ежедневно (3 раза в день)
Фитотерапия (фиточай)	Ежедневно (1 раз в день)
Фитотерапия (кислородный коктейль)	Ежедневно (1 раз в день)
Услуги лечебной программы (По назначению из нижеперечисленных процедур не более 6 в день)*	
Лечение искусственной воздушной средой	
- Ванны суховоздушные	
- Пароуглекислая ванна	
Бальнеотерапия (Лечебные ванны) (один вид) через день: минеральные/ йодобромные/ ароматические (хвойная)/ сероводородные («мацеста»)/ лекарственные (селеновые)/ вихревые (ручная или ножная)	
Души лечебные (один вид) через день:	
- Душ лечебный (Шарко)	
- Душ лечебный (циркулярный)	
- Душ лечебный (игольчатый)	
- Душ лечебный (контрастный)	
- Душ лечебный (водопад)	
- Подводный душ - массаж лечебный	
Теплолечение, грязелечение (один вид , 2 зоны воздействия) проведение через день	
- Воздействие лечебной грязью при заболеваниях костной системы	
- Термическое воздействие глиной	
- Парафино-озокеритовая аппликация	
- Воздействие грязью при заболеваниях эндокринной системы (тонкослойнаягрязевая аппликация)	
Общее тепловое воздействие	
- Термовоздействие (кедровая бочка)	
Аппаратная физиотерапия (два вида)	
Электролечение	
- Воздействие синусодальными модулированными токами (СМТ)	
- Диадинамотерапия (ДДТ)	
- Магнитофорез	
- Воздействие УЗ при заболеваниях суставов	
- Воздействие электромагнитным излучением миллиметрового диапазона (КВЧ- терапия)	
- Воздействие переменным магнитным полем	
- Электросон	
- Воздействие низкочастотным импульсным полем (осцилляционный массаж)	
Светолечение: Воздействие излучением видимого диапазона (фотохромотерапия)	
Массаж ручной (не более 2 у.е.)	
- Массаж воротниковой зоны	
- Массаж пояснично-крестцового отдела позвоночника	
- Массаж шейно-грудного отдела позвоночника	
- Массаж грудо-поясничного отдела позвоночника	
Лечебная физкультура	
- Лечебное плавание в бассейне	
- Групповое занятие лечебной физкультурой при заболеваниях желез внутренней секреции	
- Лечебная физкультура в бассейне (аквааэробика)	
Прочие процедуры	
- Гидроколоновоздействие при заболеваниях толстой кишки	
*Количество услуг может быть изменено лечащим врачом с учётом индивидуальной переносимости или при наличии противопоказаний	

ЛЕГКОЕ ДЫХАНИЕ	
Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	Однократно
Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный	Не реже 2 раз в неделю
Осмотр (консультация) врача-физиотерапевта	Однократно
Прием (тестирование, консультация) медицинского психолога первичный	По показаниям
Услуги оздоровительной программы	
Воздействие климатом	Ежедневно
Прием минеральной воды	Ежедневно (3 раза в день)
Фитотерапия	Ежедневно (1 раз в день)
Оксигенотерапия энтеральная	Ежедневно (1 раз в день)
Терренное лечение (лечение ходьбой)	Ежедневно (1 раз в день)
Лечебное плавание в бассейне	Ежедневно (1 раз в день)
Услуги лечебной программы (по назначению врача из нижеперечисленных процедур не более 5 в день)*	
Лечение искусственной воздушной средой (через день) - Аэрозольтерапия при заболеваниях нижних дыхательных путей (ингаляции минеральной воды, лекарственных препаратов) - Галотерапия (соляная пещера) - Гипоксिवоздействие («горный воздух») - Ванны суховоздушные (сухие углекислые ванны)	
Озонотерапия (один вид, 2 раза в неделю) - Внутривенное капельное введение озонированного физиологического раствора - Ректальные инсуффляции газовой озонкислородной смеси	
Психотерапия и психоэмоциональная коррекция - Групповая психотерапия (через день)	
Ванны (общие и местные) - через день - Ванны лекарственные лечебные (хлоридно-натриевые) - Ванны лекарственные лечебные (селеновые) - Йодобромная ванна - Ванны ароматические лечебные (скипидарные) - Ванны воздушно-пузырьковые	
Души лечебные (через день) - Душ лечебный (циркулярный) - Душ лечебный (игольчатый) - Душ лечебный (водопад)	
Общее тепловое воздействие (один вид, через день) - Термовоздействие (кедровая бочка) - Инфракрасное излучение общее (инфракрасная кабина)	
Теплолечение, грязелечение (один вид, 2 зоны воздействия, через день) - Воздействие лечебной грязью при заболеваниях нижних дыхательных путей и легочной ткани - Воздействие озокеритом при заболеваниях нижних дыхательных путей и легочной ткани	
Электросветолечение (один вид) - Электрофорез лекарственных препаратов при патологии легких - Воздействие токами ультравысокой частоты при заболеваниях нижних дыхательных путей - Воздействие электромагнитным излучением миллиметрового диапазона (КВЧ-терапия) - Воздействие переменным магнитным полем (ПеМП) - Воздействие синусоидальными модулированными токами - Воздействие коротким ультрафиолетовым излучением - Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением при заболеваниях нижних дыхательных путей	
Рефлексотерапия (не более 5 сеансов) - Рефлексотерапия при заболеваниях нижних дыхательных путей и легочной ткани (апитерапия)	
Лечебная физкультура - Групповое занятие лечебной физкультурой при заболеваниях бронхолегочной системы	
*Количество процедур может быть изменено лечащим врачом с учётом индивидуальной переносимости или при наличии противопоказаний.	

БОЛЕЗНИ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ	
Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	Однократно
Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный	Не реже 2 раз в неделю
Прием (осмотр, консультация) врача-невролога первичный/ повторный	Однократно
Услуги диагностической программы	
Общий (клинический) анализ крови развернутый	Однократно
Исследование уровня глюкозы в крови	Однократно
Исследование уровня холестерина в крови	Однократно
Исследование уровня триглицеридов	Однократно
Исследование уровня холестерина липопротеинов низкой плотности	Однократно
Исследование уровня холестерина липопротеинов высокой плотности	Однократно
Общий (клинический) анализ мочи	Однократно
Реоэнцефалография	Однократно
Услуги оздоровительной программы	
Воздействие климатом	Ежедневно
Фитотерапия (аромафитотерапия)	Ежедневно*
Прием минеральной воды	Ежедневно (3 раза в день)
Фитотерапия	Ежедневно (1 раз в день)
Услуги лечебной программы (По назначению из нижеперечисленных процедур не более 6 в день)*	
Лечение искусственной воздушной средой (один вид) - Ванны суховоздушные или пароуглекислые - Гипоксивоздействие - Спелеовоздействие	
Групповая психотерапия	
Бальнеотерапия и водолечение (один вид) - Ванны лечебные: минеральные/ йодобромные/ ароматические (хвойная)/ лекарственные/ ароматические (противовоспалительная)/ вихревые (ручная или ножная)/ воздушно-пузырьковые - Обертывания другими теплоносителями (легран)	
Души лечебные (один вид): Шарко, циркулярный, игольчатый, шотландский, Виши, водопад	
Теплолечение, грязелечение (один вид, 2 зоны воздействия) проведение через день - Грязелечение заболеваний периферической нервной системы - Термическое воздействие глиной - Парафино-озокеритовая аппликация	
Термовоздействие (кедровая бочка)	
Аппаратная физиотерапия (два вида)	
Электролечение - Воздействие синусоидальными модулированными токами (СМТ) - Диадинамотерапия (ДДТ) - Магнитофорез - Воздействие УЗ при заболеваниях периферической нервной системы - Воздействие электромагнитным излучением миллиметрового диапазона (КВЧ терапия) - Электросон - Электротранквилизация - Воздействие переменным магнитным полем	
Светолечение - Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением при заболеваниях периферич. нервной системы - Воздействие излучением видимого диапазона (фотохромотерапия)	
Массаж ручной (не более 2 у.е.): воротниковой зоны/ пояснично-крестцового отдела позвоночника/ шейно-грудного отдела позвоночника/ грудно-поясничного отдела позвоночника/ верхней или нижних конечности медицинский	
Механотерапия на маятниковых механотерапевтич. аппаратах при заболеваниях и травмах суставов	
Лечебная физкультура - Террентное лечение ходьбой (скандинавская ходьба) - Лечебное плавание в бассейне - Групповое занятие лечебной физкультурой при заболеваниях позвоночника	
*Количество услуг может быть изменено лечащим врачом с учётом индивидуальной переносимости или при наличии противопоказаний.	

КЛАССИЧЕСКАЯ САНАТОРНАЯ ПРОГРАММА (ДЛЯ ЖЕНЩИН)	
Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	Однократно
Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный	Не реже 2 раз в неделю
Прием (осмотр, консультация) врача-акушера-гинеколога первичный	По назначению врача
Прием (осмотр, консультация) врача-акушера-гинеколога повторный	
Прием (осмотр, консультация) врача-невролога первичный	
Прием (осмотр, консультация) врача - гастроэнтеролога первичный	
Прием (осмотр, консультация) врача-эндокринолога первичный	
Прием (осмотр, консультация) врача-трансфузиолога первичный	
Прием (осмотр, консультация) врача - физиотерапевта первичный	
Прием (осмотр, консультация) врача - физиотерапевта повторный	
Услуги диагностической программы	
Микроскопическое (бактериоскопическое) исслед-ие влагалищного мазка	Однократно
Регистрация электрокардиограммы	По показаниям
Расшифровка и интерпритация электрокардиографических данных	По показаниям
Услуги оздоровительной программы	
Воздействие климатом	Ежедневно
Прием минеральной воды	Ежедневно (3 раза в день)
Фитотерапия	Ежедневно (1 раз в день)
Услуги лечебной программы (По назначению из нижеперечисленных процедур не более 4 в день)	
Лечение искусственной воздушной средой (один вид) - Спелевоздействие - Ванны суховоздушные - Гипоксिवоздействие	
Групповая психотерапия (через день)	
Бальнеотерапия (Ванны лечебные) (один вид): минеральные/ ароматические/ воздушно-пузырьковые	
Души лечебные (один вид): Шарко, игольчатый, водопад, циркулярный, восходящий	
Теплолечение, грязелечение по гинекологическим методикам (один вид, 2 зоны воздействия), проведение процедуры через день - Воздействие лечебной грязью при заболеваниях женских половых органов - Термическое воздействие глиной - Воздействие озокеритом при гинекологических заболеваниях	
Термовоздействие (SPA капсула)	
Аппаратная физиотерапия, по гинекологическим методикам (один вид)	
Электролечение - Воздействие синусодальными модулированными токами (СМТ-терапия) - Диадинамотерапия (ДДТ) - Воздействие переменным магнитным полем - Воздействие электромагнитным излучением миллиметрового диапазона (КВЧ -терапия) - Ультрафонофорез лекарственный - Электротранквилизация	
Лазеротерапия при заболеваниях женских половых органов	
Механолечебные воздействия - Термомассаж паравerteбральных мышц (термомассажная кровать) - Механотерапия на маятниковых механотерапевтич. аппаратах при заб-ях и травмах суставов (ч/з день)	
Лечебная физкультура - Террентное лечение ходьбой (скандинавская ходьба) - Лечебное плавание в бассейне - Воздействие на точки акупунктуры другими физическими факторами (кристаллическая дорожка) - Групповое занятие лечебной физкультурой при заболеваниях периферической нервной системы - Групповое занятие лечебной физкультурой при заболеваниях желез внутренней секреции - Лечебная физкультура в бассейне (акваэробика)	
Внутриполостные орошения минеральной водой при заболеваниях женских половых органов	
Прочие процедуры - Введение лекарственных препаратов с помощью клизмы (микроклизмы) - Воздействие на точки акупунктуры другими физическими факторами (коврик Редокс)	
*Количество процедур может быть изменено лечащим врачом с учётом индивидуальной переносимости или при наличии противопоказаний.	

АНТИСТРЕСС	14 дней
Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	1
Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный	2
Прием (осмотр, консультация) врача-невролога первичный/ повторный	1
Прием (тестирование, консультация) медицинского психолога первичный	1
Услуги диагностической программы	
Рентгенография шейного отдела позвоночника	1
Реоэнцефалография	1
Общий (клинический) анализ крови	1
Исследование уровня глюкозы в крови	1
Общий (клинический) анализ мочи	1
Регистрация электрокардиограммы	1
Расшифровка и интерпритация электрокардиографических данных	1
Микроскопические исследования кала на яйца и личинки гельминтов	1
Услуги лечебной программы	
Прием минеральной воды	Ежедневно
Фитотерапия	14
Групповое занятие ЛФК при заб-ях периферической нервной системы	14
Массаж воротниковой зоны	Один из видов
Массаж шейно-грудного отдела позвоночника	
Массаж грудно-поясничного отдела позвоночника	
Лечебная физкультура в бассейне	Ежедневно
Лечебное плавание в бассейне	
Аппаратная физиотерапия (один вид)	
Дарсонвализация	7 через день
Воздействие электромагнитным излучением миллиметрового диапазона (КВЧ - терапия)	7 через день
Электросон	7 через день
Электротранквилизация	7 через день
Бальнеотерапия, водолечение (два вида) через день	
Душ лечебный (циркулярный, Шарко, Виши, игольчатый)	7 через день
Ванны ароматические лечебные	7
Подводный душ - массаж лечебный	7
Общее тепловое воздействие	
Термовоздействие (влажное укутывания с элементами ароматерапии)	7 через день
Термовоздействие (SPA- капсула)	5
Массаж ручной	
Массаж при заболеваниях центральной нервной системы («стоун массаж»)	5 через день
Прочие процедуры	
Индивидуальная психотерапия	7
Гипоксिवоздействие	7
Рефлексотерапия при заболеваниях периферической нервной системы	7
Террентное лечение ходьбой (скандинавская ходьба)	Ежедневно
*Количество процедур может быть изменено лечащим врачом при наличии противопоказаний.	
ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА	
Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	Однократно
Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный	Однократно
Услуги оздоровительной программы	
Воздействие климатом	Ежедневно
Фитотерапия (аромафитотерапия)	Ежедневно (1 раз в день)
Прием минеральной воды	Ежедневно (1 раз в день)
Фитотерапия (кислородный коктейль, фиточай)	Ежедневно (1 раз в день)
Лечебная физкультура	
Террентное лечение ходьбой (скандинавская ходьба)	Ежедневно*
Лечебное плавание в бассейне	Ежедневно*
Лечебная физкультура с использованием тренажера	Ежедневно*
*Количество процедур может быть скорректировано лечащим врачом при наличии противопоказаний.	

2. САНАТОРИЙ «ЛЕСНИКИ»

Адрес: 641323, Курганская область, р-н Кетовский, пос. Усть-Утяк.

Как добраться:

- **ИЗ КУРГАНА:**

– На автобусе. Из г. Кургана отправка с Автовокзала или от ЦУМа До санатория ходит автобус (маршрутное такси) № 243. Время отправления – ежедневно, каждый час. Время в пути – 40 минут, стоимость билета 55 руб.

– На автомобиле: по трассе Курган – Звериноголовское до поворота на г. Кетово.

В стоимость включено: проживание в номере выбранной категории, 3-хразовое питание (меню – заказ), лечебная или оздоровительная программа. **Лечение детям назначается с 4 лет.**

Расчетный час: 12:00

Лечебный профиль: аллергические заболевания и заболевания кожи; заболевания опорно-двигательной и болезни костно-мышечной системы; заболевания желудочно-кишечного тракта; гинекологические заболевания и заболевания моче-половой системы; заболевания нервной системы, органов дыхания, органов зрения, сердечно-сосудистые и эндокринные заболевания.

Для заезда необходимы следующие документы:

- **взрослым:** паспорт, ваучер, санаторно-курортная карта, медицинский полис;
- **детям:** свидетельство о рождении или паспорт, санаторно-курортная карта (если ребенок едет на лечение), ваучер, выписка о прививках и клинических анализах, справка о сан-эпид. окружении.

Важно!

- Санаторий «Лесники» - это экономичная уральская база отдыха, расположенная в уникальном живописном районе и способная разместить со всеми удобствами 350 гостей;
- Одно из основных достоинств природного края, на территории которого находится санаторий – это благоустроенный хвойный бор и экологически-чистая лечебная грязь, добытая со дна чистейшего голубого озера Медвежье;
- Другая особенность санатория – это знаменитая своими полезными свойствами минеральная вода. Солоноватый вкус щелочной воды напрямую связан с ее исцеляющими качествами, которые положительно воздействуют на все органы пищеварительной системы и прекрасно борются со многими заболеваниями желудка и кишечника. Полезные характеристики воды по своим свойствам походи на минеральные воды знаменитого на весь мир курорта Баден-Баден;
- На территории санатория расположено 3 комплекса для проживания, культурно-развлекательный центр, лечебно-оздоровительное отделение. В каждом номере есть все необходимое для комфортного проживания;
- В медицинском центре санатория имеются профессиональные помещения для диагностики со всем необходимым оборудованием, а также есть ингаляторий и современный зал лечебной физкультуры;
- Отдыхающим и пациентам санатория предлагается на выбор множество целебных ванн, услуги массажа, ароматерапия, грязелечение и другие полезные процедуры.

3. САНАТОРИЙ «ОЗЕРО МЕДВЕЖЬЕ»

Адрес: 641660, Курганская область, р-н Петуховский, пос. «Курорт «Озеро Медвежье».

Как добраться:

- ИЗ ЕКАТЕРИНБУРГА:

– Поездом: Поездами из г. Екатеринбурга до станции Петухово (№ 14 по маршруту «Санкт-Петербург – Омск»; № 90 «Москва-Петропавловск»; № 304 по маршруту «Екатеринбург-Алма-Ата»; № 306 по маршруту «Екатеринбург - Бишкек»). Далее Автобусом от ст. Петухово до санатория: с понедельника по пятницу – 6-15, 12-30, 18-00 до санатория; в субботу и воскресенье – 6-30, 18-00 до санатория; ИЛИ

– Поездом из г. Екатеринбурга до г. Кургана № 806 по маршруту «Екатеринбург – Курган «Экспресс» в 19-45 ежедневно. Далее из г. Кургана (ежедневно) автобусом с автовокзала в 15-20 до санатория (примерная стоимость 400 руб); 18-10 (кроме выходных), 18-40 (по пятницам).

- ИЗ КУРГАНА:

– Поездом: Отправка с ж/д вокзала г. Кургана до ст. Петухово: поезд № 60 Кисловодск – Новокузнецк ежедневно в 7-00; поезд № 14 С-Петербург – Новокузнецк по четным дням в 10-30 (время отправления Московское). Далее Автобусом от ст. Петухово до санатория: с понедельника по пятницу – 6-15, 12-30, 18-00 до санатория; в субботу и воскресенье – 6-30, 18-00 до санатория.

В стоимость включено: проживание в номере выбранной категории; трехразовое питание (в номерах категории «Эконом» и «Стандарт»- стандартное меню, в номерах категории «Улучшенный 1-й категории» - заказное меню); санаторно-курортное лечение. **Лечение детям с 4-х лет.**

Расчетный час: Заезд в 08:00/ выезд 07:00.

Лечебный профиль: заболевания кожи, желудочно-кишечного тракта, нервной системы, опорно-двигательного аппарата и костно-мышечной системы, сердечно-сосудистой системы и органов кровообращения, гинекологические и андрологические заболевания.

Для заезда необходимы следующие документы:

- **взрослым:** путевка (ваучер), паспорт, полис ОМС, санаторно-курортная карта;
- **детям:** свидетельство о рождении, медицинский полис, санаторно-курортная карта (для путевок с лечением), выписка о прививках и клинических анализах, справка о сан-эпид. окружении.

Важно!

- Санаторий «Озеро Медвежье» один из лучших санаторно-курортных комплексов в Зауралье;
- Озеро Медвежье своими полезными качествами стоит наравне с Мертвым морем в Израиле. Иловую грязь и рапу озера добывают руками, что позволяет сохранить ее природную чистоту;
- Главное направление – заб-я опорно-двигательного аппарата и соединительно-мышечной ткани.

САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ	От 10 суток
В стоимость санаторной путевки входят процедуры из расчета на 18-21 день	
Прием врача	1 раз в 5-6 дней
Консультация узкого специалиста	По показаниям
Клинические и биохимические анализы, Функциональное исследование ЭКГ	По показаниям
ЛФК	10-12
Водолечение (рапные, йодобромные-ароматические ванны)	8-10
Грязелечение	8-10
Сухая углекислая ванна (при противопоказаниях грязелечения у кардио больных)	8-10
Аппаратная физиотерапия (один вид)	8-10
Массаж ручной (1.5 ед.)	9-10
Подводный душ – массаж (вместо ручного массажа)	9-10
Гинекологические орошения (лечение гинекологических заболеваний)	8-10
Грязелечение внутривполостное (лечение – гинекология, пищеварение)	8-10
Питьевое лечение – минеральная вода «Медвежье – 11»	8-18
Теплолечение (парафин, глина) (при противопоказаниях грязелечения)	8-10
Аэроионотерапия	8-12
Спелеотерапия (органы дыхания)	8-10
Ингаляции (органы дыхания)	8-10

4. САНАТОРИЙ «СОСНОВАЯ РОЩА»

Адрес: Курганская область, р-н Кетовский, село Кетово, территория СНТ УВД «Сосновая Роща».

Как добраться:

- ИЗ ЕКАТЕРИНБУРГА:

– Поездом: до г. Кургана. Поезд № 806 по маршруту «Екатеринбург – Курган «Экспресс» в 5-10 и 19-45 ежедневно. Далее автобусом в 06-40, 10-30 с Южного вокзала.

- ИЗ КУРГАНА:

– Автобусом: до санатория «Сосновая роща». Отправление с автовокзала: ежедневно автобусом в 07:45, 9-30, 11-05, 14-05, 15-15, 16-20, 17:50 до санатория. Ориентировочная стоимость билета 350 руб.

В стоимость включено: проживание в номере выбранной категории; трехразовое питание (в номерах категории «Эконом» - стандартное меню, в номерах категории «Стандарт», «ЛЮКС» - заказное меню); лечение по базовому набору. **Лечение детям назначается с 4-х лет.**

Расчетный час: 12:00.

Лечебный профиль: Главными профильными направлениями здравницы являются лечение и профилактика заболеваний органов дыхания, костно-мышечной системы, периферийной нервной системы и болезни пищеварительной системы. А также заболевания аллергические, гинекологические, андрологические, мочеполовой системы, опорно-двигательного аппарата, ЛОР-органов, органов зрения, сердечно-сосудистой системы и органов кровообращения.

Для заезда необходимы следующие документы:

- **взрослым:** путевка (ваучер), паспорт, медицинский полис, санаторно-курортная карта;
- **детям:** свидетельство о рождении, медицинский полис, санаторно-курортная карта (для путевок с лечением), выписка о прививках и клинических анализах, справка о сан-эпид. окружении.

Важно!

- Здравница регионального значения, которая принимает своих гостей круглый год;
- Санаторий находится за 150 км от центра г. Курган рядом с берегом чистейшего озера с прозрачной голубой водой, вдоль берега озера растут полезные травы.

САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Лечебная программа включает медицинские процедуры (из расчета 18-21 день)

Прием врача первичный	1
Прием врача повторный	1 (в 5-7 дней)
Консультация узкого специалиста	По показаниям
Клинические и биохимические анализы, Функциональное исследование ЭКГ	По показаниям
Водолечение: простые рапные ванны, жемчужные рапные ванны, джакузи рапные, гинекологические орошения (лечение гинекологических заболеваний), души	8-10
Грязелечение: грязевая ванная общая, грязевые аппликации, внутриполостные тампоны (лечение гинекологических заболеваний), гальваногрязь	8-10
Сухая углекислая ванна (при наличии противопоказаний к грязелечению)	8-10
Массаж ручной медицинский классический (1,5 ед., 1 зона)	8-10
Подводный душ – массаж рапной (вместо ручного массажа и ванны)	8-10
Аппаратная физиотерапия (один вид)	8-10
ЛФК	8-10
Аэроионотерапия	8-12
Спелеотерапия	
Ингаляции с рапой, с травами (при заболеваниях дыхательной системы)	8-10
Неотложная медицинская помощь	
Диетотерапия	
Кислородный коктейль	
Климатотерапия	
Терренкур	